

Animations sportives adultes saison 2018-2019

Aquagym - Aqua SCT Tonic - Bi Aqua - Cycling - Natation

Le Sporting Club Thionvillois vous propose différentes activités (voir au dos de la feuille).

Aquagym : 50 minutes de gym dans le petit bassin.

Aqua SCT Tonic : 50 minutes de gym avec palme dans le grand bassin.

Natation : En soirée, 50 minutes de perfectionnement natation dans le grand bain.

Prépa natation : lundi matin, conseils, programme d'entraînement, natation libre

Palme : 50 minutes de nage avec palme dans le grand bassin.

Cotisation annuelle : Pour 1 séance hebdomadaire : 175 € Pour toute séance supplémentaire : 115 €

Cycling : 45 minutes de vélo dans le petit bassin.

Cotisation par cycle : 160€. 1^{er} cycle du 17 septembre au 3 février - 2^{ème} cycle du 4 février au 30 juin

Bi Aqua : Séances cardio-pulmonaires renforcement train inférieur cycling et train supérieur gants palmés grand bain

Cotisation annuelle : Pour 1 séance hebdomadaire 240€

La réservation sera validée sur présentation du dossier complet. PAS DE PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE

- Formulaire d'inscription.
- ESPECE ou CHEQUE (3 maximum)
- BRACELET (10€ la première année) afin de le réactualiser

CERTIFICAT MEDICAL : à la pratique d'activité aquatique pour la rentrée de septembre

N.B. : En cas d'indisponibilité exceptionnelle et majeur supérieure à 2 mois, un remboursement au prorata sera effectué à partir de la date de remise du certificat médical au secrétariat de la piscine.

Pour tout renseignement utile sur les activités du club contacter le site du club : www.scthionville.fr

La reprise des cours pour la saison est prévue pour le 16 septembre 2019

✂-----

Inscription 2019-2020

Nouvelle inscription

Renouvellement

badge

Nom : Prénom : Nationalité : Sexe (H/F) :
.....

Date de naissance : |_|_| |_|_| |_|_|_|_|

Tél :

Adresse :

Code postal : Ville :
.....

E-mail personnel @
(Obligatoire)

Activité choisie _____ Jour _____ Horaire _____

Activité choisie _____ Jour _____ Horaire _____