

## Cotisations annuelles 2023-2024

**Bracelet d'entrée :**

**Programmation et paiement 5€ à l'accueil de l'établissement.**

**Compétitions, formation du lundi 18/09 au 16/06/24**

**Animations du 18/09 au 30/06/2024**

### **Adhésions enfants :**

Bébés d'eau :	160€
Aqua ludique :	160€
Perfectionnement pré-ados :	160€
Perfectionnement ados :	160€

### **Animations adultes**

Aqua Gym* :	195€
SCT Tonic* :	195€
Palmes* :	195€
Natation Adultes* :	195€

\*Pour toutes séances annuelles supplémentaires : 130€

Leçons adulte/aquaphobie : 12€/la séance

Bi Aqua : 260€

Cycling : 170€ par semestre

1<sup>er</sup> cycle du 18/09/23 au 11/02/24 (19 semaines)

2<sup>ème</sup> cycle du 12/02 au 30/06/24 (20 semaines)

Juillet- Aout voir programme estival à la séance en gestion agglomération.

**PAS DE REMBOURSEMENT EN COURS DE SAISON**

**Les séances manquées ne sont pas rattrapables**

## Allègements tarifaires

Réduction à partir de la 2<sup>ème</sup> adhésion de 15€ par adhérent de la même famille (même foyer fiscal) toutes sections confondues.

Réduction pour adhésion en cours de saison au prorata des semaines restantes

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.



## **Sporting Club Thionvillois**

**1<sup>er</sup> CLUB GRAND EST 2018, 5<sup>ème</sup> 2022**

**1<sup>er</sup> CLUB GRAND EST 2023 J E U N E S**

### **Programme d'animation 2023/2024**

**Centre Aquatique Communautaire**

**Porte de France Thionville**

*Ce programme est en parfaite continuité de notre action menée et affinée par le club depuis plus de trente années. Notre ambition reste de nous rapprocher du niveau de satisfaction qui vous ai dû.*

*Avec ce nouvel et bel espace moderne supplémentaire, HAMELYS consolide l'offre aquatique portée par nos élus et trouve progressivement sa justification. Ces 2 établissements communautaires fonctionnent en totale complémentarité et sont ouverts à toute l'Agglomération Portes de France Thionville et bien au-delà. Les tarifs pratiqués sont ceux d'un service public. Je vous invite à comparer les couts avec les établissements périphériques.*

*Plus de 95% de nos cadres sont issus du centre de formation régional ouvert à Thionville. Les compétences de nos animateurs sont équivalentes à la pertinence exigée pour nos entraîneurs.*

L'adhésion-réservation et le paiement s'effectuent en ligne depuis 2020. [scthionvillois.swim-community.fr](mailto:scthionvillois.swim-community.fr) ou en dernier recours à Violaine.

[violaine.sct@gmail.com](mailto:violaine.sct@gmail.com) - 06.31.72.55.46

Tous nos cadres, entraîneurs, animateurs vous accueilleront avec grand plaisir, professionnalisme, dans ces espaces et feront vivre à chacun vos activités de bien-être et de progrès

Le Président : Mr INDRIGO Daniel

## Horaires animations

**Bébés d'eau** (6 mois à 4/5 ans)

**ATTENTION Cours sur Basse Ham**

- 6 mois jusqu'à marche acquise : samedi 8H30 à 9H
- Marche acquise jusqu'à 4 ans : samedi 9H à 10H

**Aqua ludique** (4 ans à 6 ans)

*L'autonomie par le plaisir. Apprendre de façon ludique.*

Mercredi : 13H à 13H35                      13H35 à 14H10                      14H10 à 14H45

**Perfectionnement pré-ados** : Nageur né 2013, 2012

**Critère d'entrée** : niveau de leçons validé

**Inscription** : Validation des acquis par le MNS du niveau 2

**Coût** : 160€ + 15€ 1<sup>ère</sup> adhésion

**Objectifs** : vers Consolidation des techniques nages,

**Horaires** : Mercredi : 16H00 à 17H00                      Samedi : 17H00 à 18h00

**Perfectionnement adolescents 2011 et moins**

*Se perfectionner sans obligation de compétition. Pratiquer une activité sportive jusqu'au BAC. Critères d'entrée : dos, respiration crawl, ciseau jambes brasse.*

- Mercredi : 15H à 16H                      samedi : 16H à 17H

## Animations adultes (durée 50mn) :

**Aquagym** *S'entretenir sans traumatisme*

- Lundi : 9H30- 12H10 - 15H10 - 18H45 - 19H40
- Mardi : 8H00 - 12H10 - 16H10 - 18H10 - 19H10
- Mercredi : 8H00 - 12H10
- Jeudi : 8H00 - 12H10 - 15H10 - 19H40
- Vendredi : 8H00 - 12H10 - 16H - 17H55
- Samedi : 8H (surcharge pondérale) – 9H00

**Aqua SCT tonic** *Renforcement musculaire au grand bain*

- Mardi au Vendredi : 9H30
- Mercredi : 20H

**Cycling** (45min)

- Lundi : 8h30 - 11H10 - 14H15 **ATTENTION** (13H à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale) - 20H40
- Mardi : 20H10
- Mercredi : 9H00 - 9H55
- Jeudi : 20H40
- Vendredi : 13H10 – 18h50
- Samedi : 18H15 **ATTENTION** (19H15 à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)
- Dimanche : 8H45 **ATTENTION** (9h15 à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)

**Natation adulte** *Se perfectionner, s'entretenir, acquérir un bagage 4Nages*

Lundi - Jeudi : 19H40

**Bi- aqua** *Cycling + Aqua tonic*

Vendredi :20H00

**Palmes**

Mercredi : 19H

**Leçons de natation adulte**

Jeudi : 18H50 - Samedi (aquaphobie) : 10H