

Cotisations annuelles 2023-2024

Bracelet d'accès :

Programmation et paiement 5€ à l'accueil de l'établissement

Apprentissage enfants du 18/9/2023 au 16/06/2024

Animations du 18/09/2023 au 30/06/2024

Adhésions enfants :

Bébés d'eau :	160€
Aqua ludique :	160€
Aisance aquatique :10 séances gratuites UNIQUEMENT PISCINE DE THIONVILLE	
Pack leçons illimitées :	180€
Sauv'nage :	160€
Ecoles 4 nages :	160€

Animations adultes

Aqua Gym* : 195€ Aqua SCT Tonic* : 195€ Palmes* : 195€
*Pour toutes séances annuelles supplémentaires :130€

Cycling : 170€ par semestre
1^{er} cycle du 18/09/23 au 11/02/24 (19 semaines)
2^{ème} cycle du 12/02 au 30/06/24 (19 semaines)

Juillet- Aout voir programme estival à la séance en gestion agglomération.

PAS DE REMBOURSEMENT EN COURS DE SAISON

Les séances manquées ne sont pas rattrapables

Fermeture technique de 7 jours en mai 2024.

Allègements tarifaires

Réduction à partir de la 2^{ème} adhésion de 15€ par adhérent de la même famille (même foyer fiscal) toutes sections confondues.
Réduction pour adhésion en cours de saison au prorata des semaines restantes



Sporting Club Thionvillois

1^{er} CLUB GRAND EST 2018, 5^{ème} 2022

1^{er} CLUB GRAND EST 2023 J E U N E S

Programme d'animation 2023/2024

Centre Aquatique Portes de France Thionville

Le nouveau Centre Aquatique Communautaire HAMELYS à Basse Ham a ouvert ses portes le 7 novembre 2022. Le SCT avec son expérience de plusieurs décennies a été chargé d'expérimenter une proposition en réponse aux besoins d'apprentissage et d'animation. Un programme a été rodé et nous vous livrons une version affinée pour 23-24.

En espérant nous rapprocher du niveau de satisfaction qui vous ai dû, nous espérons que ce bel espace moderne qui consolide l'offre aquatique portée par nos élus trouve vite sa pleine fréquentation. Il est ouvert à tous, la Communauté d'Agglomération Portes de France Thionville et bien au-delà. Géographiquement il peut permettre une économie de déplacements. Les deux établissements : CAC de Thionville, HAMELYS Basse-Ham fonctionnent en totale complémentarité.

L'adhésion-réservation et le paiement s'effectuent en ligne depuis 2020. sctthionvillois.swim-community.fr ou en dernier recours à Violaine.

violaine.sct@gmail.com - 06.31.72.55.46

Tous nos cadres, entraîneurs, animateurs et nouveaux MNS vous accueilleront avec grand plaisir, professionnalisme, dans ces nouveaux espaces et feront vivre à chacun, enfants, adultes, etc. vos activités de bien-être et de progrès

Le Président : Mr INDRIGO Daniel

Horaires animations et apprentissages enfants

Bébés d'eau (6 mois à 4/5 ans)

L'éveil aquatique, un moment privilégié pour la cellule familiale

- 6 mois jusqu'à marche acquise : Samedi 8H30 à 9H00
- Marche acquise jusqu'à 4 ans : Samedi 9H00 à 10H00

Aqua ludique (4 ans à 6 ans)

L'autonomie par le plaisir : Apprendre de façon ludique

- Mercredi : 10H00 à 10H35 10H35 à 11H10 11H10 à 11H45

Niveau 1 Aisance aquatique (5 à 12ans)

UNIQUEMENT SUR LA PISCINE DE THIONVILLE

Inscription : 2 séances semaine 5 semaines consécutives

1^{ère} adhésion : 15€ - 10 séances gratuites

Objectifs : Immersion, flottaison ventrale-dorsale, sauts grand bain, battements dos.

Horaires :
Mercredi 10H50 à 11H25 ou 11h30 à 12H05
Samedi 11H00 à 11h35 ou 11H40 à 12H15

Niveau 2 Pack leçons illimitées :

Apprentissage brasse et nages à battements

Inscription : Jusqu'à validation des objectifs ci-dessous

Coût : 180€ + 15€ 1^{ère} adhésion, réservation des créneaux en ligne

Objectifs : Avec ou sans ceinture ciseaux brasse ventral-dorsal, bras brasse battements, nage dorsale bras-jambes, début plongeon.

Horaires :
Mardi et Jeudi : 17H00 à 17H50
17H55 à 18H45
Mercredi 13H00 à 14H00
Samedi 13h00 à 14h00

Niveau 3 : Sauv'nage (choix de 2 séances)

Inscription : Validation Niveau 2 par MNS

Coût : 160€ + 15€ 1^{ère} adhésion

Objectifs : Consolidation brasse bras-jambes, des nages à battements, de la respiration ventrale, du plongeon.

Horaires :
Mardi et Jeudi : 17H00 à 18H00
Mercredi : 12H00 à 13H00

Niveau 4 : Ecole des 4 nages (choix de 2 séances)

Inscription : Validation des acquis par le MNS du niveau 3

Coût : 160€ + 15€ 1^{ère} adhésion

Objectifs : Consolidation 4 techniques nages, respiration propre à chaque spécialité, augmentation distance nagée, apprentissage coulée reprise de nages

Horaires :
Mardi et jeudi : 18H00 à 19H00
Mercredi : 13H00 à 14H00

Animations adultes (durée 50mn) :

Aquagym *S'entretenir sans traumatisme*

- Lundi : 15H00 - 18H00
- Mardi : 12H10 - 16H00 - 18H45
- Mercredi : 8H00 - 12H10 - 19h00
- Jeudi : 12H10 - 18H45
- Vendredi : 8H10 - 16H00 - 19h10

Aqua SCT tonic *Renforcement musculaire au grand bain*

- Mercredi : 18H00
- Jeudi : 19H00

Cycling (45min)

- Lundi : 19H15
- Mardi : 19H45
- Mercredi : 9H00 - 18H00
- Jeudi : 19H45
- Vendredi : 12H15
- Samedi : 17h15
- Dimanche : 9H15

Leçon Adulte

- Lundi : 20H