

Cotisations annuelles et saisonnières

Compétitions, formation du lundi 14/09 au 20/06/2021

Animations du 14/09 au 19/12/2020 (poursuite gratuite 14 semaines covid)

Réservation pour nouvelle année du 4/01 au 19/12/2021.
(Coupure sur les 2 mois d'été programme séances à l'unité)

Tarifs des leçons

Leçons de natation enfants : 10€ la leçon. Leçons adultes : 12€

Cotisations annuelles pour 2020-2021

Nouveaux adhérents 160€

Déjà adhérents en 2019-2020

Bébés d'eau : 130€

Aqua ludique : 130€

Ecole 4 nages et de water-polo : 130€

Loisirs : 130€

Fin de ces activités le 20 juin 2020

Nouvelle saison janvier-décembre 2021 infos d'inscription par messagerie

Aqua Gym* : 175€

Aqua SCT Tonic* : 175€

Palme* : 175€

Natation Adulte* : 175€

*Pour toutes séances annuelles supplémentaires : 120€

Bi Aqua : 240€

Cycling : 160€ par cycle

1^{er} cycle du 4/01 au 22/05 20 semaines

2^{ème} cycle du 24/05 au 4/07 et du 13/09 au 19/12, 20 semaines

Juillet-août programme publié en juin, adhésion à la séance

Allègements tarifaires

Réduction à partir de la 2^{ème} adhésion de 15€ par adhérent de la même famille (même foyer fiscal) toutes sections confondues.

Réduction pour adhésion en cours de saison au prorata des semaines restantes



Sporting Club Thionvillois

1^{er} club Lorrain 2012-2013 2013-2014 2014-2015

2015-2016 2016-2017 2017-2018

1^{er} CLUB GRAND EST 2017-2018 2^{ème} 2019-2020

Programme d'animation 2020/2021

Le Sporting Club Thionvillois est heureux de vous présenter cette reprise d'activité après la pause malheureuse «covid» qui vous a pénalisé et supprimé notre programmation. Elle reste dans la droite ligne de notre philosophie et créneau.

Les adhérents de la saison passée bénéficieront pour les animations de 14 semaines gratuites en remplacement des 14 semaines covid perdues, les compétiteurs et formation d'une réduction avec une cotisation de base à 130€

A partir de 2021 la programmation des animations, recrutement et cotisations s'effectuera en année civile et les compétitions et formations en saisons sportives.

La nouveauté est l'adhésion, réservation et paiements en ligne (voir scthionville.fr)
[ou en dernier recours Violaine 06 31 72 55 46](mailto:viola@sc-thionville.fr)

Le programme que nous vous proposons s'adresse à l'ensemble de la communauté d'agglomération Portes de France et au-delà à nos voisins des communes périphériques sans distinction tarifaire.

Le covid nous a tous privé d'activité. Les recommandations en ce domaine sont plus vraies que jamais. Tous les cadres souhaitent, sans dissimuler le plaisir de vous accueillir, vous retrouver au plus vite.

Nous espérons avoir répondu à vos attentes et vous souhaitons la meilleure saison possible de progrès et de bien-être.

Le Président : Mr INDRIGO Daniel

Horaires des animations

Fin des séances le 20 juin 2021

Bébés d'eau (6 mois à 4/5 ans)

L'éveil aquatique, un moment privilégié pour la cellule familiale

- 6 mois jusqu'à marche acquise : samedi 11H30 à 12H
- Marche acquise jusqu'à 4/5 ans : samedi 12H à 13H

Aqua ludique (4 ans à 6 ans)

L'autonomie par le plaisir. Apprendre de façon ludique.

- Mercredi : 13H à 13H35 13H35 à 14H10 14H10 à 14H45

Leçons de natation enfants (autour de 6 ans)

Découvrir l'eau, apprendre toutes les formes de propulsions

- Lundi et jeudi : 17H à 17H50 (niveau 1, 2, 3)
17H55 à 18H45 (uniquement niveau 1 et 2)
- Mardi et vendredi : 17H à 17H50 (niveau 1, 2, 3)

Ecole 4 nages *Poursuivre l'apprentissage vers les 4 nages*

Niveau 1 : Ecole Sauv'nage (*nageurs issus des leçons*)

- Lundi et jeudi : 17H à 18H
- Mercredi : 10H à 11H

Niveau 2 : Ecole Pass' sports de l'eau (nés 2009 et +)

- Mardi et Vendredi : 17H à 18H
- Mercredi : 9H à 10H

Niveau 3 : Ecole Pass'compétition : (nés en 2009 et +)

- Mardi et Vendredi : 17H à 18H
- Mercredi : Avenirs 1 : 11H à 12H15, Avenirs 2 : 12H45 à 14H30

Niveau 4 : Avenirs 1 (G nés en 2009 et + F 2010 et +)

- Mardi et Vendredi : 17H à 18H
- Mercredi : 11H à 12H15

Ecole de water-polo *participer à 2 séances de l'école 4 nages*

- Samedi : 12H à 14H (water polo)
- Mercredi : 16H à 18H (water polo)

Section Prépa compétition 2008 et moins

Accéder au pass'compétition, puis intégrer l'école de Water Polo ou le niveau obligatoire pour la compétition natation

- Mercredi : 13H45 à 15H Samedi : 14H15 à 15H30

Section « Loisir » et perfectionnement adolescents 2008 et moins

Se perfectionner sans obligation de compétition. Pratiquer une activité sportive jusqu'au BAC. Critères d'entrée : dos, respiration crawl, ciseau jambes brasse.

- Mercredi : 15h à 16h Samedi : 15h30 à 16h30

Animations dulces (durée 50mn) :

Aquagym *S'entretenir sans traumatisme*

- Lundi : 9H30 - 12H10 - 15H10 - 18H45 - 19H40
- Mardi : 8H10 - 12H10 - 16H10 - 18H10 - 19H10
- Mercredi : 8H10 - 12H10
- Jeudi : 8H10 - 12H10 - 15H - 19H40
- Vendredi : 8H10 - 12H10 - 16H - 17H55 - 18H50
- Samedi : 8H (surcharge pondérale) - 8H55

Aqua SCT tonic *Renforcement musculaire au grand bain*

- Mardi au Vendredi : 9H30
- Mercredi : 18H10 - 20H

Cycling

- Lundi : 8H30 - 11H10 - 14H15 **ATTENTION** (13H à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale) - 20H40
- Mardi : 20H10
- Mercredi : 9H10 - 10H10
- Jeudi : 20H40
- Vendredi : 11H15 - 14H **ATTENTION** (13H à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)
- Samedi : 18H15 **ATTENTION** (19H15 à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)
- Dimanche : 8H45 **ATTENTION** (9h15 à partir des horaires d'ouverture au public de la période estivale)

Natation adulte *Se perfectionner, s'entretenir, acquérir un bagage 4Nages*

- Lundi - Jeudi : 19H40
- Lundi 9H30 à 11H, proposition de conseils et programme, 11H et plus, natation libre.

Bi- aqua *Cycling et renforcement musculaire*

- Vendredi : 19H55

Palmes

- Lundi : 9H30 - Mercredi : 19H

Leçons de natation adultes

- Jeudi : 18H50 - Samedi (aqua phobie) : 10H