



**COMITE MEUSE  
DE NATATION**

# **PROGRAMME SPORTIF**

## **MEUSE**



## Parcours ENF

- Programme d'animation ENF pour le Public concerné par le Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition

3 regroupements pour chaque niveau : réunion à thème devant être argumenté

Samedi 12 Janvier 2019 de 10H à 12H00 Commercy

Samedi 30 Mars 2019 de 10H à 12H00 Commercy

Samedi 15 Juin 2019 de 10H à 12H00 Commercy

- Calendrier de certification ENF : Sessions Pass'sports de l'eau et Pass'compétition

Samedi 12 Janvier 2019 de 13H30 à 18H00 Commercy

Samedi 30 Mars 2019 de 13H30 à 18H00 Commercy

Samedi 15 Juin 2019 de 13H30 à 18H00 Commercy

## Parcours Avenirs

- Modalités de qualification: saison du 16/09/2018 au 30/06/2019, compétitions identifiées dans le calendrier

- Récompenses départementale : (Assemblée générale)

Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves

Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par année d'âge

Avenirs 1 (F :2010,G :2009) :50 Pap,200M NL ,50M Dos,50M Br ,50M NL

Avenirs 2 (F :2009,G :2008) :100 Pap,100M Dos,100M Br ,100M NL , 400NL

## Parcours Jeunes

- Programme libre avec échéance nationale

- Modalités de qualification: saison du 16/09/2018 au 30/06/2019, compétitions identifiées dans le calendrier

-

- Récompenses départementale : (Assemblée générale)

Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves

Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par année d'âge

- **Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances**

Jeunes 1 (F :2008,G :2007) :50 Pap,50M Dos,50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F :2007,G :2006) :100 Pap,100M Dos,100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F :2006,G :2005) :200 Pap,200M Dos,200M Br ,200M NL

- **Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation**

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves

Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par année d'âge

## Parcours Juniors Seniors

- **Modalités de qualification: saison du 16/09/2018 au 30/06/2019, compétitions identifiées dans le calendrier**

- **Récompenses départementale : (Assemblée générale)**

Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves proposées aux 4 journées du Meeting Meuse Open.

Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par catégorie d'âge

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

Date : 11 NOVEMBRE 2018

Phase départementale Lieu : VERDUN (Ou Commercy si fermeture piscine)

Catégorie d'âge : Toutes Catégories

## Programmes et Horaires

Samedi 10 ou dimanche 11 Novembre		Samedi 10 ou dimanche 11 Novembre	
O.P. : 14H00		O.P. :	
1	Relais 10 X 50M Nage Libre Dames	15	Relais 4 X 200M Nage Libre Dames
2	Relais 10 X 50M Nage Libre Messieurs	16	Relais 4 X 200M Nage Libre Messieurs
3	100M Dos Dames	17	200M Dos Dames
4	200M Dos Messieurs	18	100M Dos Messieurs
5	100M Brasse Dames	19	200M Brasse Dames
6	200M Brasse Messieurs	20	100M Brasse Messieurs
7	100M Nage Libre Dames	21	400M Nage Libre Dames
8	400M Nage Libre Messieurs	22	100M Nage Libre Messieurs
9	100M Papillon Dames	23	200M Papillon Dames
10	200M Papillon Messieurs	24	100M Papillon Messieurs
11	100M 4 Nages Dames	25	200M 4 Nages Dames
12	200M 4 Nages Messieurs	26	100M 4 Nages Messieurs
Pause de 15mn		Pause de 15mn	
13	Relais 4 X 100M Nage Libre Dames	27	Relais 4 X 100 4 Nages Dames
14	Relais 4 X 100M Nage Libre Messieurs	28	Relais 4 X 100 4 Nages Messieurs

## Programme :

Voir le SPECIAL REGLEMENT GRAND EST (Page 11)

**La composition des relais est à déclarer sur ExtraNat**

## Engagements :

A faire sur Extranat, en fonction des dates définies par le club organisateur.

# DEMI- FONDS 55 OPEN

**Date : 24 NOVEMBRE 2018**

**Lieu : COMMERCY**

**Compétition d'animation**

	Filles	Garçons
<b>Avenirs</b>	2009 et après	2008 et après
<b>Jeunes 1</b>	2008	2007
<b>Jeunes 2</b>	2007	2006
<b>Jeunes 3</b>	2006	2005
<b>Juniors 1-2</b>	2005-2004	2004-2003
<b>Juniors 3-4</b>	2003-2002	2002-2001
<b>Séniors</b>	2001 et avant	2000 et avant

Récompenses aux 3 premiers toutes catégories  
Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

## Programmes et horaires

<b>Samedi 24 Novembre 2018</b>	
<b>O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30</b>	
1	200M 4 Nages Dames
2	200M 4 Nages Messieurs
3	400M 4 Nages Dames
4	400M 4 Nages Messieurs
5	400M Nage Libre Dames
6	400M Nage Libre Messieurs
7	800M Nage Libre Dames
8	1500M Nage Libre Messieurs
	800M ou 1500M : 2 Nageurs par ligne
	Limité à 3 séries filles et 3 séries Garçons
	soit 24 nageurs et 24 Nageuses
	<i>400M 4 Nages=Temps d'engagement &lt;8'</i>
	<i>800M =Temps d'engagement &lt;16'</i>
	<i>1500M =Temps d'engagement &lt;25'</i>

## Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **21 NOVEMBRE 2018** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 4€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

## Récompenses:

Les 3 premiers nageurs Toutes catégories par épreuve.

Le 1 nageur par catégorie par épreuve

# CHAMPIONNATS DE MEUSE OPEN

Date : 8 – 9 DECEMBRE 2018

	Filles	Garçons
Avenirs	2009 et après	2008 et après
Jeunes 1	2008	2007
Jeunes 2	2007	2006
Jeunes 3	2006	2005
Juniors 1-2	2005-2004	2004-2003
Juniors 3-4	2003-2002	2002-2001
Séniors	2001 et avant	2000 et avant

**Compétition ouverte à tout nageur licencié FFN**

**Pass'compétition obligatoire pour les nageurs de 2009 et après**

**Afin de limiter la durée de la compétition, avoir réalisés 300 points à la table de cotation sur les performances N-1**

## Programmes et horaires

Samedi 8 Décembre		Dimanche 9 Décembre	
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30		O.P. : 14H00 - 1er Départ : 15H00	
1	200M 4 Nages Dames	1	50M Nage Libre Dames
2	200M 4 Nages Messieurs	2	50M Nage Libre Messieurs
3	50M Dos Dames	3	400M Nage Libre Dames
4	50M Dos Messieurs	4	400M Nage Libre Messieurs
5	100M Brasse Dames	5	200M Brasse Dames
6	100M Brasse Messieurs	6	200M Brasse Messieurs
7	200M Dos Dames	7	100M Papillon Dames
8	200M Dos Messieurs	8	100M Papillon Messieurs
9	50M Papillon Dames	9	100M Dos Dames
10	50M Papillon Messieurs	10	100M Dos Messieurs
11	50M Brasse Dames	11	200M Nage Libre Dames
12	50M Brasse Messieurs	12	200M Nage Libre Messieurs
13	100M Nage Libre Dames		
14	100M Nage Libre Messieurs		
15	200M Papillon Dames		
16	200M Papillon Messieurs		

## Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le 5 DECEMBRE 2018 au plus tard

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 4€ par épreuve.

## Récompenses:

Les 3 premiers nageurs Toutes catégories par épreuve.

Le 1 nageur par catégorie par épreuve

Meeting "La Madeleine de Noël"

### Programme

O. P. : 14h – 1<sup>re</sup> Départ : 15h00

50m Papillon Dames (séries)

50m Papillon Messieurs (séries)

50m Dos Dames (séries)

50m Dos Messieurs (séries)

Relais 4 x 50/4N Mixte (séries)

50m Brasse Dames (séries)

50m Brasse Messieurs (séries)

50m NL Dames (séries)

50m NL Messieurs (séries)

Relais 4 x 50 NL Mixte (séries)

### Pause de 20 minutes

50m Papillon Dames (finales B & A)

50m Papillon Messieurs (finales B & A)

50m Dos Dames (finales B & A)

50m Dos Messieurs (finales B & A)

### Récompenses des 50m papillon, dos et relais

50m Brasse Dames (finales B & A)

50m Brasse Messieurs (finales B & A)

50m NL Dames (finales B & A)

50m NL Messieurs (finales B & A)

### Récompenses des 50m Brasse et NL

Course de la Madeleine (Australienner)



## COMMERCY

Bassin de 25m – Chronométrage manuel – 4 couloirs

### Catégories d'âge :

F. & G. 20 ans et plus (1999 et avant) licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.

### Engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface *EntrNat*.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 4 € par épreuve.

Course de la Madeleine (gratuite) inscription directement sur place.



### Règlement spécifique à la compétition :

La course de la Madeleine est une australienne, épreuve où les derniers sont éliminés à chaque 25 mètres dans les différentes nages imposées.

### Jury :

Les clubs doivent fournir un ou plusieurs officiels.

### Récompenses :

Chaque finale A et relais fera l'objet d'un podium et une médaille sera remise au trois premiers  
Le nageur vainqueur de la course de la Madeleine se verra récompensé.

## COMMERCY

Piscine Municipale  
Avenue des Tilleuls  
55200 COMMERCY  
Mme Viviane CHARABIAS  
Tél. 06 07 99 46 16

MEETING  
de  
COMMERCY



SAMEDI 15 DECEMBRE 2018

C. N. COMMERCY

<http://abonstation.fr/sc/160553590/news/13867>

# **Session PASS'SPORTS DE L'EAU 1<sup>ER</sup> PLOT**

**Date : 12 JANVIER 2019**

**Lieu : COMMERCY**

**Compétition d'animation**

**Nageurs 2009 et après, titulaire du Sauv'nage**

3 réunions

Validation test ENF.

Un goûter pour chaque participant

## **Programme :**

**Ouverture des portes :** 13H30

**Début des épreuves :** 14H00

Compétences : Nage Course, Plongeon, Water-polo, Natation synchro

## **Engagements:**

Les engagements sont à adresser pour le : **9 JANVIER 2019** au plus tard à :

Mme CHARABIAS Viviane  
9 rue Roland Huston  
55200 VIGNOT  
vivianecharabias@gmail.com

# EXAMEN PASS'COMPETITION NATATION COURSE

**Date : 12 JANVIER 2019**

**Lieu : COMMERCY**

**Catégorie concernée : Titulaires du Pass'sports de l'eau : 2009 et après  
Compétition d'animation**

**Ouverture des portes : 16H30**

**Début des épreuves : 17H00**

## Epreuves :

- Examen Pass' Compétition Natation course

## Programme :

- 100M Nagé dans l'ordre du 4 Nages Filles et garçons :
  - Papillon, dos crawlé, brasse, crawl

## Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sports de l'eau

## Engagements :

**A faire par les clubs au responsable ENF Départemental :**

**MME CHARABIAS Viviane Tél 06 07 99 46 16**

**E-mail : vivianecharabias@gmail.com**

**via un fichier partagé qui vous sera communiqué**

**Date d'engagement à confirmer pour le 9 JANVIER 2019 au plus tard**

# INTERCLUBS JEUNES

**Date : 26/01/2019**

**Lieu : COMMERCY**

**Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN**

**Pass'compétition obligatoire**

	Filles	Garçons
Jeunes 1	2008	2007
Jeunes 2	2007	2006
Jeunes 3	2006	2005

## Programme et Horaires :

<b>Samedi 26 Janvier 2019</b>
<b>O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30</b>

Epreuves individuelles :

100M Papillon, 100M Dos, 100M Brasse, 100M NL (*2 épreuves/nageur*)

Epreuves de relais :

4 X (100M 4 Nages), 4 X 200NL (*Chaque nageur dispute les 2 relais*)

*NB : le 4 X (100M 4 Nages) où chaque relayeur réalise un 100M 4 Nages dans le respect des règles FINA, sera coté sur la base du 4 X 100m NL. Il sera déclaré sur Extranat comme un 4 X 100m NL.*

## Programme :

**Voir le SPECIAL REGLEMENT GRAND EST (Page 4)**

**La composition des relais est à déclarer sur ExtraNat**

## Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **23 JANVIER 2019** minuit.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

## Récompenses:

Classement des 3 premières équipes Filles et Garçons toutes catégories.

# MEETING OPEN MEUSE 1<sup>ère</sup> Journée

Date : 26/01/2019

Lieu : COMMERCY

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

	Filles	Garçons
Avenirs	2009 et après	2008 et après
Jeunes 1	2008	2007
Jeunes 2	2007	2006
Jeunes 3	2006	2005
Juniors 1-2	2005-2004	2004-2003
Juniors 3-4	2003-2002	2002-2001
Séniors	2001 et avant	2000 et avant

## Programme et Horaires :

Samedi 26 Janvier 2019	
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30	
1	50M Papillon Dames
2	50M Papillon Messieurs
3	100M Dos Dames
4	100M Dos Messieurs
5	200M Brasse Dames
6	200M Brasse Messieurs
7	400M Nage Libre Dames
8	400M Nage Libre Messieurs
9	50M Dos Dames
10	50M Dos Messieurs
11	100M Papillon Dames
12	100M Papillon Messieurs
13	200M Nage Libre Dames
14	200M Nage Libre Messieurs
15	200M 4 Nages Dames
16	200M 4 Nages Messieurs

## Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **23 JANVIER 2019** minuit.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

## Récompenses:

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

## Classement départemental final :

### Trophée du 4 nageur : addition des meilleurs performances

Jeunes 1 (F :2008,G :2007) :50 Pap,50M Dos,50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F :2007,G :2006) :100 Pap,100M Dos,100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F :2006,G :2005) :200 Pap,200M Dos,200M Br ,200M NL

### Trophée du Nageur complet : addition des meilleurs performances à la table de cotation

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité , 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité , 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

# MEETING OPEN MEUSE 2<sup>ème</sup> Journée

Date : 10/03/2019

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

	Filles	Garçons
Avenirs	2009 et après	2008 et après
Jeunes 1	2008	2007
Jeunes 2	2007	2006
Jeunes 3	2006	2005
Juniors 1-2	2005-2004	2004-2003
Juniors 3-4	2003-2002	2002-2001
Séniors	2001 et avant	2000 et avant

**Les catégories Jeunes mentionnées font en principe les Interclubs Jeunes**

**Programme et Horaires :**

Dimanche 10/03/2019	
O.P. : 14H00 - 1er Départ : 15H00	
1	400M 4 Nages Dames
2	400M 4 Nages Messieurs
3	50M Brasse Dames
4	50M Brasse Messieurs
5	50M Nage Libre Dames
6	50M Nage Libre Messieurs
7	800M Nage Libre Dames
8	50M Dos Dames
9	50M Dos Messieurs
10	50M Papillon Dames
11	50M Papillon Messieurs
12	1500M Nage Libre Messieurs

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **6 MARS 2019** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

**Récompenses:**

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Classement départemental final :**

**Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances**

Jeunes 1 (F :2008,G :2007) :50 Pap,50M Dos,50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F :2007,G :2006) :100 Pap,100M Dos,100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F :2006,G :2005) :200 Pap,200M Dos,200M Br ,200M NL

**Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation**

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

# **Session PASS'SPORTS DE L'EAU 2ème PLOT**

**Date : 30 Mars 2019**  
**Lieu : COMMERCY**

**Compétition d'animation**  
**Nageurs 2009 et après, titulaire du Sauv'nage**

3 réunions

Validation test ENF et passeport.

Un goûter pour chaque participant

## **Programme :**

**Ouverture des portes :** 13H30  
**Début des épreuves :** 14H00

Compétences : Nage Course, Plongeon, Water-polo, Natation synchro

## **Droits d'engagements :**

Les engagements sont à adresser pour le : **27 Mars 2019** au plus tard à :

Mme CHARABIAS Viviane  
9 rue Roland Huston  
55200 VIGNOT  
vivianearabias@gmail.com

# EXAMEN PASS'COMPETITION NATATION COURSE

**Date : 30 MARS 2019**

**Lieu : COMMERCY**

**Catégorie concernée : Titulaires du Pass'sports de l'eau : 2009 et après  
Compétition d'animation**

**Ouverture des portes : 16H30**

**Début des épreuves : 17H00**

## **Epreuves :**

- Examen Pass' Compétition Natation course

## **Programme :**

- 100M Nagé dans l'ordre du 4 Nages Filles et garçons :
  - Papillon, dos crawlé, brasse, crawl

## **Règlement :**

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sports de l'eau

## **Engagements :**

**A faire par les clubs au responsable ENF Départemental :**

**MME CHARABIAS Viviane Tél 06 07 99 46 16**

**E-mail : [vivianecharabias@gmail.com](mailto:vivianecharabias@gmail.com)**

**via un fichier partagé qui vous sera communiqué**

**Date d'engagement à confirmer pour le 27 MARS 2019 au plus tard**

# MEETING OPEN MEUSE 3<sup>ème</sup> Journée

Date : 28/04/2019

Lieu : BAR LE DUC

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

	Filles	Garçons
Avenirs	2009 et après	2008 et après
Jeunes 1	2008	2007
Jeunes 2	2007	2006
Jeunes 3	2006	2005
Juniors 1-2	2005-2004	2004-2003
Juniors 3-4	2003-2002	2002-2001
Séniors	2001 et avant	2000 et avant

## Programme et Horaires :

Dimanche 28 Avril 2019			
O.P. : 13H30 - Ouverture des portes : 14H30			
1	50M Nage Libre Dames	9	200M Papillon Dames
2	50M Nage Libre Messieurs	10	200M Papillon Messieurs
3	100M Brasse Dames	11	50M Brasse Dames
4	100M Brasse Messieurs	12	50M Brasse Messieurs
5	200M Dos Dames	13	100M Nage Libre Dames
6	200M Dos Messieurs	14	100M Nage Libre Messieurs
7	Relais 4X50M 4 Nages Dames	15	200M 4 Nages Dames
8	Relais 4X50M 4 Nages Messieurs	16	200M 4 Nages Messieurs
Pause 20 minutes		17	Relais 4X50M Nage Libre Dames
		18	Relais 4X50M Nage Libre Messieurs

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **26 AVRIL 2019** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

### Récompenses:

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

### Classement départemental final :

#### **Trophée du 4 nageur : addition des meilleurs performances**

Jeunes 1 (F :2008,G :2007) :50 Pap,50M Dos,50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F :2007,G :2006) :100 Pap,100M Dos,100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F :2006,G :2005) :200 Pap,200M Dos,200M Br ,200M NL

#### **Trophée du Nageur complet : addition des meilleurs performances à la table de cotation**

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

# COUPE DE LA VILLE DE VERDUN

## Mercredi 8 MAI 2019

OUVERTURE DES PORTES  
8H00 – 12H00 / 14H00 – 18H00  
REPAS COLLEGE SAINT JEAN 13€ PAR PERSONNE  
1 OFFICIEL POUR 10 NAGEURS ENGAGES, Repas offert

## Le programme sera redéfini prochainement

**Engagements :** 5 € par épreuve individuelle,  
8 € par relais.

Règlement à l'ordre du SAV Natation le jour même.

Les engagements sont à saisir sur Extranat **avant le 3 mai** (Tous les forfaits passés cette date seront facturés). Les engagements des « sans pass Compétition » sont à envoyer par mail ([savnatation@gmail.com](mailto:savnatation@gmail.com))

Chaque avenir même sans pass'compétition peut participer à 2 épreuves individuelles de 50m, au 100m4N et au relais 10x50NL

Chaque compétiteur autre qu'avenir peut participer à 2 épreuves individuelles et 2 relais

### PROGRAMME

#### MATIN

<b>Ouverture portes</b>	<b>8h00</b>	
<b>Début des épreuves</b>	<b>9h30</b>	
1 50 DOS	Avenir Dames	
2 100 DOS	Dames Je-Ju-Se	
3 50 DOS	Avenir Messieurs	
4 100 DOS	Messieurs Je-Ju-Se	
5 50 BRASSE	Avenir Dames	
6 100 BRASSE	Dames Je-Ju-Se	
7 50 BRASSE	Avenir Messieurs	
8 100 BRASSE	Messieurs Je-Ju-Se	
9 PAUSE 15 MIN		
10 100 4N	Avenir Dames	
100 4N	Avenir	
11 Messieurs		
12 Relais 4X100 4N Dames		
13 Relais 4X100 4N Messieurs		

#### APRES-MIDI

<b>Ouverture portes</b>	<b>14h00</b>	
<b>Début des épreuves</b>	<b>15h00</b>	
14 50 NL	Avenir Dames	
15 100 NL	Dames Je-Ju-Se	
	Avenir	
16 50 NL	Messieurs	
	Messieurs Je-	
17 100 NL	Ju-Se	
18 50 PAP	Avenir Dames	
19 100 PAP	Dames Je-Ju-Se	
	Avenir	
20 50 PAP	Messieurs	
	Messieurs Je-	
21 100 PAP	Ju-Se	
22 PAUSE 15 MIN		
23 Relais 10X50NL dames TC		
24 Relais 10X50NL messieurs TC		
Relais 10x50 NL Mixte TC		
Intégrés.		

**Classement :**

Pour chaque épreuve individuelle et chaque catégorie, l'attribution de points se fait selon les modalités suivantes : Addition des points FINA

Pour les relais, les points obtenus selon la modalité ci-dessus seront doublés.

**Récompenses:**

Une coupe aux trois premières équipes féminines de relais 10X50NL

Une coupe aux trois premières équipes masculines de relais 10X50NL

Une coupe aux trois premières équipes mixtes de relais 10X50NL

Une médaille aux participants des 3 meilleurs relais 4X100 4 nages TC dames et messieurs.

Une médaille aux 3 premiers avenirs filles et garçons dans les 5 nages.

Une médaille aux trois meilleures « additions de points FINA sur 2 nages » pour les Je1-Je2&3-Ju1/2-Ju3/4-Se

COUPE DE LA VILLE DE VERDUN remise au club ayant totalisé le plus de points FINA avec les nageurs titulaires du pass'compétition.

**Repas :** réservations par mail [savnatation@gmail.com](mailto:savnatation@gmail.com) avant le 2 mai 2018 dernier délai.

# MEETING OPEN MEUSE 4<sup>ème</sup> Journée

Date : 26/05/2019

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

	Filles	Garçons
Avenirs	2009 et après	2008 et après
Jeunes 1	2008	2007
Jeunes 2	2007	2006
Jeunes 3	2006	2005
Juniors 1-2	2005-2004	2004-2003
Juniors 3-4	2003-2002	2002-2001
Séniors	2001 et avant	2000 et avant

Programme et Horaires :

Dimanche 26/05/2019			
O.P. : 14H00 - D2but des épreuves : 15H00			
1	50M Nage Libre Dames	13	50M Brasse Messieurs
2	50M Nage Libre Messieurs	14	50M Brasse Dames
3	100M Dos Dames	15	100M Nage Libre Messieurs
4	100M Dos Messieurs	16	100M Nage Libre Dames
5	200M Papillon Dames	17	200M Dos Messieurs
6	200M Papillon Messieurs	18	200M Dos Dames
7	50M Papillon Dames	19	50M Dos Messieurs
8	50M Papillon Messieurs	20	50M Dos Dames
9	200M Nage Libre Dames	21	200M Brasse Messieurs
10	200M Nage Libre Messieurs	22	200M Brasse Dames
11	100M Brasse Dames	23	100M Papillon Messieurs
12	100M Brasse Messieurs	24	100M Papillon Dames
<b>Pause 20 Minutes</b>			

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **26 AVRIL 2019** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

**Récompenses:**

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

**Classement départemental final :**

**Trophée du 4 nageur : addition des meilleurs performances**

Jeunes 1 (F :2008,G :2007) :50 Pap,50M Dos,50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F :2007,G :2006) :100 Pap,100M Dos,100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F :2006,G :2005) :200 Pap,200M Dos,200M Br ,200M NL

**Trophée du Nageur complet : addition des meilleurs performances à la table de cotation**

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

# **Session PASS'SPORTS DE L'EAU 3ème PLOT**

**Date : 15 Juin 2019**

**Lieu : COMMERCY**

**Compétition d'animation**

**Nageurs 2009 et après, titulaire du Sauv'nage**

3 réunions

Validation test ENF et passeport.

Un goûter pour chaque participant

## **Programme :**

**Ouverture des portes :** 13H30

**Début des épreuves :** 14H00

Compétences : Nage Course, Plongeon, Water-polo, Natation synchro

## **Engagements :**

Les engagements sont à adresser pour le **12 Juin 2019** au plus tard à :

Mme CHARABIAS Viviane  
9 rue Roland Huston  
55200 VIGNOT  
vivianecharabias@gmail.com

# EXAMEN PASS'COMPETITION NATATION COURSE

**Date : 15 JUIN 2019**

**Lieu : COMMERCY**

**Catégorie concernée : Titulaires du Pass'sports de l'eau : 2009 et après  
Compétition d'animation**

**Ouverture des portes : 16H30**

**Début des épreuves : 17H00**

## Epreuves :

- Examen Pass' Compétition Natation course

## Programme :

- 100M Nagé dans l'ordre du 4 Nages Filles et garçons :
  - Papillon, dos crawlé, brasse, crawl

## Règlement :

Ne sont autorisés à participer que les nageurs titulaires du Pass'sports de l'eau

## Engagements :

**A faire par les clubs au responsable ENF Départemental :**

**MME CHARABIAS Viviane Tél 06 07 99 46 16**

**E-mail : vivianecharabias@gmail.com**

**via un fichier partagé qui vous sera communiqué**

**Date d'engagement à confirmer pour le 12 JUIN 2019 au plus tard**



## **SOIREE DES 50 METRES**

**Date : 23 JUIN 2019 (à confirmer)**

**Lieu : VERDUN**

### **Compétition d'animation**

Les nageurs doivent être licenciés FFN;

**Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 2008 et avant non titulaires du Pass compétition natation course**

### **Programme :**

**Ouverture des portes 14H00**

**Début des épreuves 15H00**

1. 50M Nage Libre Filles
2. 50M Nage Libre Garçons
3. 50M Brasse Filles
4. 50M Brasse Garçons
5. 50M Dos Filles
6. 50M Dos Garçons
7. 50M Papillon Filles
8. 50M Papillon Garçons

### **Droits d'engagements :**

3€ par engagement. 10€ si le nageur fait les 4 nages

Les forfaits ne seront pas remboursés.

Le règlement se fera par chèque à l'ordre du SAV NATATION

### **Informations pour les clubs uniquement :**

**Les engagements sont à enregistrer sur Extra'nat pour le 18 JUIN 2019 au plus tard pour les nageurs nés en 2008 et avant, ainsi qu'aux nageurs nés en 2009 titulaires du Pass'compétition natation course.**

### **Classement :**

Le classement se fera par addition des points FINA.

Dans les catégories avenirs tous les nageurs pourront être récompensés quel que soit le nombre de nages effectuées.

Dans les catégories jeunes et au-delà seuls les nageurs ayant effectué les 4 nages pourront être récompensés.

### **Récompenses:**

1 Médaille de participation à tous les avenirs nés en 2008 et avant

1 Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie : Av, Je1, Je2-3, Ju1-2, Ju3-4, Se-Ma

1 coupe à la meilleure cotation masculine et féminine.