

# REGLEMENT SPORTIF



# GRAND EST 2018-2019

# PROGRAMME NATATION COURSE

## 1. Procédure d'engagements

Tous les engagements (individuels, relais et composition de relais) devront se faire via l'interface ExtraNat.

## 2. Paiement des engagements

Les engagements sont à régler directement la Ligue Grand Est de Natation.

Tout engagement effectué après la période dédiée sur ExtraNat sera facturé 40€ par fiche de course.

## 3. Prise en compte des records

Les modalités de prise en compte pour les Meilleures Performances Régionales par catégorie d'âges et les Records Régionaux sont les suivantes :

### **Compétitions prises en compte :**

- 1- Compétitions du programme fédéral inscrit sur l'annuel règlement,
- 2- Compétitions et meetings inscrits sur le programme régional,
- 3- Compétitions extra-régionales inscrites dans le programme de la région concernée\*,
- 4- Compétitions labellisées nationales\*,
- 5- Compétitions à l'étranger, inscrites dans le calendrier FINA ou LEN, si remontées sur le serveur fédéral (dans le cadre d'une représentation club ou sélection. ATTENTION : pour la prise en compte des performances, les résultats doivent être envoyés à [natation@ffnatation.fr](mailto:natation@ffnatation.fr) avec une copie à la Ligue dans les 8 jours après l'évènement concerné)\*. Pour les cas particuliers, il faudra adresser une demande à la Ligue.

### **Chronométrage :**

Chronométrage électronique ou semi-automatique.

### **Nageur(se)s :**

Tous licenciés FFN dans une structure du Grand Est et de nationalité française.

*\*Les entraîneurs informent, dans la semaine qui suit, le DTR et le secrétaire sportif du temps réalisé pour la prise en compte du record en envoyant, par mail, le lien des résultats.*

## 4. Cahier des charges pour l'accueil d'une compétition

Merci de se référer au "[cahier des charges](#)"

# **PARCOURS JEUNES**

Avant le 26 Mai 2019 : INTERCLUBS JEUNES

Du 2 au 3 Mars 2019 : CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES

Du 4 au 5 Mai 2019 : COUPE DE LA LIGUE GRAND EST DES  
DÉPARTEMENTS

- Avant le 26 Mai 2019
- 2 réunions minimum

## Interclubs Jeunes

- Lieu : suivant les départements
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans
- Équipe de 4 nageurs

#### Engagements

- Propositions ExtraNat : J-12
- Clôture des engagements : de J-4 à J-2

#### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Equipements

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage manuel.

### Durée et organisation

2 réunions.  
Organisation déléguée aux Comités Départementaux.

### Programme

Épreuves individuelles :  
100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL (2 épreuves / nageur)

Épreuves de relais :  
4 x (100m 4N), 4 x 200m NL (chaque nageur dispute les 2 relais)  
NB : le 4 x (100m 4N) où chaque relayeur réalise un 100m 4N dans le respect des règles FINA, sera coté sur la base du 4 x 100m NL. Il sera déclaré sur ExtraNat comme un 4 x 100m NL.

### Classement spécifique de la compétition

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4,... Seules les équipes complètes sont comptabilisées. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation pour chaque épreuve, les points des relais n'étant pas doublés.

Un classement national sera publié mi-juin, les résultats devant être remontés sur le serveur fédéral **avant le 27 Mai 2019** au plus tard. Passé ce délai, toute compétition remontée ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes. Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les tarifs sont fixés par les départements.

### Récompenses

Laissées à l'initiative des départements.

- Du Samedi 2 au Dimanche 3 Mars 2019
- 4 réunions

## Championnats Régionaux Jeunes

- Lieu :
- Compétition de qualification

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans

- Qualifications :
  - à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes,
  - à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2017 au 17 Février 2019

### Engagements

- Propositions ExtraNat : du 20 au 27 Février 2019
- Liste des engagés : 28 Février 2019
- Réunion technique : 2 Mars 2019

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800 (*Filles*) et 1500m (*Garçons*) NL, 100-200 et 400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 50m NL, 4 x 50m 4N (*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*)

*NB : nombre de relais limité à 2 / club*

Classement au temps.

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des clubs extérieurs à la Ligue et aux clubs/sélections étranger(ère)s.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit bassin et/ou grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2017-2018 et jusqu'au 17 Février 2019. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Qualification pour les compétitions suivantes :**

Championnats Régionaux Jeunes et plus  
Championnats de France Jeunes

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve par année d'âge.

Si un ou des nageur(se)s étranger(ère)s (club extérieur à la Ligue ou club/sélection étranger(ère)) figure dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

Les 3 premières nageuses et les 3 premiers nageurs par année d'âge seront récompensés à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation

Trophée clubs : classement au nombre de points par médaille (4 pts pour une médaille d'or, 2 pts pour une médaille d'argent et 1 pt pour une médaille de bronze). Ce trophée sera remis en jeu tous les ans.

### Critères de qualification

<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m</b>						
<b>DAMES</b>			<b>ÉPREUVES</b>	<b>MESSIEURS</b>		
<b>Jeunes 3 13 ans</b>	<b>Jeunes 2 12 ans</b>	<b>Jeunes 1 11 ans</b>		<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>
32"44	34"17	36"03	<b>50 NL</b>	33"40	31"51	29"75
1'09"65	1'13"16	1'16"93	<b>100 NL</b>	1'12"01	1'08"08	1'04"43
2'33"14	2'41"08	2'49"21	<b>200 NL</b>	2'33"98	2'26"12	2'18"81
5'19"67	5'35"72	5'52"96	<b>400 NL</b>	5'22"39	5'06"54	4'51"79
10'51"97	11'24"03	11'58"47	<b>800 NL</b>	11'10"67	10'38"49	10'08"54
21'02"50	22'04"97	23'12"08	<b>1500 NL</b>	21'27"28	20'24"12	19'25"33
37"53	39"76	42"15	<b>50 Dos</b>	38"06	35"82	33"73
1'19"43	1'23"99	1'28"89	<b>100 Dos</b>	1'20"82	1'16"15	1'11"81
2'47"80	2'56"86	3'06"59	<b>200 Dos</b>	2'51"11	2'41"74	2'33"01
41"12	43"43	45"91	<b>50 Bra</b>	41"89	39"40	37"07
1'30"51	1'35"78	1'41"43	<b>100 Bra</b>	1'30"46	1'25"44	1'20"78
3'10"72	3'21"14	3'32"34	<b>200 Bra</b>	3'10"18	3'00"09	2'50"70
34"89	36"82	38"89	<b>50 Pap</b>	35"51	33"54	31"70
1'18"17	1'22"55	1'27"26	<b>100 Pap</b>	1'20"06	1'15"50	1'11"25
3'05"45	3'25"02	3'36"86	<b>200 Pap</b>	3'24"84	2'59"54	2'47"99
1'20"57	1'24"93	1'29"61	<b>100 4N</b>	1'20"93	1'16"51	1'12"40
2'49"12	2'57"84	3'07"21	<b>200 4N</b>	2'51"52	2'42"66	2'34"41
5'53"00	6'10"51	6'29"33	<b>400 4N</b>	5'58"40	5'40"63	5'24"10

<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m</b>						
<b>DAMES</b>			<b>ÉPREUVES</b>	<b>MESSIEURS</b>		
<b>Jeunes 3 13 ans</b>	<b>Jeunes 2 12 ans</b>	<b>Jeunes 1 11 ans</b>		<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>
33"14	34"87	36"73	<b>50 NL</b>	34"10	32"21	30"45
1'11"25	1'14"76	1'18"53	<b>100 NL</b>	1'13"61	1'09"68	1'06"03
2'36"54	2'44"48	2'52"61	<b>200 NL</b>	2'37"38	2'29"52	2'22"21
5'27"17	5'43"22	6'00"46	<b>400 NL</b>	5'29"89	5'14"04	4'59"29
11'07"97	11'40"03	12'14"47	<b>800 NL</b>	11'26"67	10'54"49	10'24"54
21'32"50	22'34"97	23'42"08	<b>1500 NL</b>	21'57"28	20'54"12	19'55"33
39"03	41"26	43"65	<b>50 Dos</b>	39"56	37"32	35"23
1'21"83	1'26"39	1'31"29	<b>100 Dos</b>	1'23"22	1'18"55	1'14"21
2'52"70	3'01"76	3'11"49	<b>200 Dos</b>	2'56"01	2'46"64	2'37"91
41"92	44"23	46"71	<b>50 Bra</b>	42"69	40"20	37"87
1'32"51	1'37"78	1'43"43	<b>100 Bra</b>	1'32"46	1'27"44	1'22"78
3'15"72	3'26"14	3'37"34	<b>200 Bra</b>	3'15"18	3'05"09	2'55"70
35"49	37"42	39"49	<b>50 Pap</b>	36"11	34"14	32"30
1'19"47	1'23"85	1'28"56	<b>100 Pap</b>	1'21"36	1'16"80	1'12"55
3'08"55	3'28"12	3'39"96	<b>200 Pap</b>	3'27"94	3'02"64	2'51"09
2'52"62	3'01"34	3'10"71	<b>200 4N</b>	2'55"02	2'46"16	2'37"91
6'01"80	6'19"31	6'38"13	<b>400 4N</b>	6'07"20	5'49"43	5'32"90

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### Samedi 2 Mars 2019

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
1-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	10-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	11-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
3-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	12-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	13-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
6-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
7-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
8-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	17-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
9-4 x 50 NL Mixte ( <i>Clst au temps</i> )	18-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	19-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

### Dimanche 3 Mars 2019

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
20-4x 50 4N Mixte ( <i>Clst au temps</i> )	29-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
21-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	30-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
22-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
23-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
24-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	33-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
25-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	34-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
26-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	35-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
27-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	36-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
28-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	

- Du Samedi 4 au Dimanche 5 Mai 2019
- 2 réunions

## Coupe de Ligue Grand Est des Départements

- Lieu : ?
- Compétition de qualification

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans

- Sélections départementales
- Equipe de 8 nageuses et/ou 8 nageurs

### Engagements

- Propositions ExtraNat : du 24 Avril au 1<sup>er</sup> Mai 2019
- Liste des engagés : 2 Mai 2019
- Réunion technique : 4 Mai 2019

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles :  
100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL, 200m 4N

Épreuves de relais :  
8 x 50m NL, 4 x 50m 4N (2 relais / équipe)

Classement au temps.

### **Mode de participation et de qualification**

Compétition ouverte à des sélections départementales extérieures à la Ligue Grand Est.

Chaque équipe Dames et/ou Messieurs est composée de 8 nageuses et/ou 8 nageurs avec obligation de participer à 2 épreuves individuelles et aux relais 8 x 50m NL et 4 x 50m 4N. Tous les 100m doivent être nagés, dans la limite de 2 nageuses et 2 nageurs par 100m. Toutes les nageuses et tous les nageurs devront doubler un 100m avec le 200m 4N.

Chaque sélection départementale pourra proposer des réservistes à raison de 2 nageuses et 2 nageurs maximum et de 2 épreuves maximum par nageuse et nageur.

### **Classements des équipes**

Le nombre de points est déterminé à la place (1<sup>er</sup> = 23 pts ; 2<sup>ème</sup> = 20 pts ; 3<sup>ème</sup> = 18 pts ; 4<sup>ème</sup> = 17 pts ; .....20<sup>ème</sup> = 1 pt) pour chacune des épreuves individuelles et de relais.

Le classement des équipes départementales (Filles et Garçons) s'effectue à l'addition des points de toutes les épreuves.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

### **Récompenses**

Coupe et médailles pour les 3 premières équipes Filles et les 3 premières équipes Garçons.

Si une équipe extérieure à la Ligue Grand Est termine dans les 3 premières du classement Filles et/ou Garçons, elle se verra récompensée.



## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Samedi 4 Mai 2019**

<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-8 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-8 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
<i>Course des réservistes</i>
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
6-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
7-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )

### **Dimanche 5 Mai 2019**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>
8-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
9-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
10-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
11-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
12-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
<i>Course des réservistes</i>
13-4 x 50 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
14-4 x 50 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

# **PARCOURS RÉGIONAL JEUNES-JUNIORS-SENIORS**

10 Novembre 2018 : INTERCLUBS TOUTES CATÉGORIES

28-30 Juin 2019 : CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

- Samedi 10 Novembre 2018
- 2 réunions

## Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25 m

- Lieux : ? (Poule Ouest), ? (Poule Centre), ? (Poule Est)
- Compétition d'animation

### Conditions d'accès

- Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons
- Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

#### Engagements

- Propositions ExtraNat : du 30 Octobre au 6 Novembre 2018
- Liste des engagés : 7 Novembre 2018
- Réunion technique : le 10 Novembre 2018

#### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1 à J + 9
- Réclamations : J + 8 à J + 20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)
- Validation définitive : J + 60

### Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire pour les poules régionales.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (bouton presseur) par ligne.

### Contenu du programme

Épreuves individuelles :

100-200m Papillon, 100-200m Dos, 100-200m Brasse, 100-400m NL, 100-200m 4N.

Épreuves de relais :

4 x 200m NL, 10 x 50m NL, 4 x 100m 4N.

Classement au temps.

*NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.*

### Jury

Les juges-arbitres affectés aux meilleures poules sont désignés par la Ligue. Ils devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

### Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera par territoire (Ouest, Centre, Est).

La Ligue Grand Est de Natation fixe :

- le nombre d'équipes en finale régionale et à raison de deux équipes maximum par club ;
- l'organisation des poules géographiques est établie selon les cotations des équipes de la saison précédente.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m NL au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.

2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (*disqualifications, abandon, forfait...*).

### **Mode de participation**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules territoriales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule territoriale, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Classements des équipes**

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m NL, 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL) servira à départager les équipes.

### **Récompenses**

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs pour chaque poule régionale.

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>10 Novembre 2018</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion : O.P. : H – 1<sup>er</sup> Départ : H+2</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion : O.P. : H – 1<sup>er</sup> Départ : H+2</b>
1-10 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	14-4 x 200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
2-10 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	15-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	16-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
4-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	17-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	18-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	19-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
7-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	20-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
8-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	21-200 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )
9-100 Papillon Dames ( <i>Clst au temps</i> )	22-100 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
10-200 Papillon Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	23-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
11-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	24-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
12-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	<i>Pause de 15 minutes</i>
<i>Pause de 15 minutes</i>	25-4 x 100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
13-4 x 200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	26-4 x 100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

Pour les clubs ayant 2 équipes qualifiées dans une poule territoriale, ils ont obligation de présenter au moins 1 équipe dans cette poule.

**Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements (*date limite : 28 Octobre 2018*) pour pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes.**

## Équipes Dames qualifiées pour les poules territoriales

	<b>Poule Ouest</b>	<b>Poule Centre</b>	<b>Poule Est</b>
1	Charleville-Mézières Natation (1)	CN Sarreguemines (1)	Mulhouse ON (1)
2	Stade de Reims Natation (1)	SC Thionville (1)	Dauphins Obernai (1)
3	Troyes ON (1)	SN Metz (1)	AC Molsheim Mutzig (1)
4	CN Givet (1)	USB Longwy Natation (1)	Erstein Aquatic Club (1)
5	Nautique Entente Châlons (1)	ASPTT Nancy (1)	Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (1)
6	Stade de Reims Natation (1)	CN Val de Fensch Serémange (1)	Léo-L. Schiltigheim-Bischheim (1)
7	CO Saint-Dizier Natation (1)	SC Thionville (2)	Thann Olympic N (1)
8	SNS Epernay (1)	SN Metz (2)	Mulhouse ON (2)
9	CN Vouziers (1)	CN Neufchâteau (1)	Dauphins Obernai (2)
10	Charleville-Mézières Natation (2)	CN Sarreguemines (2)	Natation Hochfelden (1)
11	Nautique Entente Châlons (2)	CN Epinal (1)	SN Haguenau (1)
12	Troyes ON (2)	NC Lunéville (1)	AC Molsheim Mutzig (2)
13	CN Sézanne (1)	Villerupt Natation (1)	SC Sélestat (1)
14	Les Orques Chaumont (1)	CN Val de Fensch Serémange (2)	Vague Betschdorf-Drachenbronn (1)
15	Langres Natation 52 (1)	TCN Champigneulles (1)	SR Colmar (1)
16	ASN Charleville-Mézières (1)	Sarrebourg Natation (1)	Dauphins de St-Louis (1)

### *Equipes remplaçantes*

1	<i>SN Rethel (1)</i>	<i>USB Longwy Natation (2)</i>	<i>Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (2)</i>
2	<i>Neptune Aqua Club Vertus (1)</i>	<i>SC Laneuveville (1)</i>	<i>SR Cernay (1)</i>
3	<i>Troyes Chapelle Natation (1)</i>	<i>US Toul (1)</i>	<i>C.N du Florival (1)</i>

## Équipes Messieurs qualifiées pour les poules territoriales

	<b>Poule Ouest</b>	<b>Poule Centre</b>	<b>Poule Est</b>
1	Stade de Reims Natation (1)	SC Thionville (1)	Mulhouse ON (1)
2	Charleville-Mézières Natation (1)	US Toul (1)	AC Molsheim Mutzig (1)
3	CN Givet (1)	SN Metz (1)	Dauphins Obernai (1)
4	Troyes ON (1)	CN Sarreguemines (1)	Erstein Aquatic Club (1)
5	Stade de Reims Natation (2)	ASPTT Nancy (1)	Dauphins de St-Louis (1)
6	Nautique Entente Châlons (1)	SC Thionville (2)	Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (1)
7	SN Sedan (1)	CN Epinal (1)	SC Sélestat (1)
8	CN Vouziers (1)	USB Longwy Natation (1)	Mulhouse ON (2)
9	SNS Epernay (1)	SN Metz (2)	Vague Betschdorf-Drachenbronn (1)
10	Troyes ON (2)	CN Val de Fensch Serémange (1)	Léo-L. Schiltigheim-Bischheim (1)
11	Charleville-Mézières Natation (2)	Villerupt Natation (1)	SN Haguenau (1)
12	CN Givet (2)	TCN Champigneulles (1)	C.N du Florival (1)
13	CO Saint-Dizier Natation (1)	CNM Homécourt-Joeuf (1)	SC Sélestat (2)
14	CN Sézanne (1)	SC Laneuveville (1)	Dauphins de St-Louis (2)
15	SN Rethel (1)	NC Lunéville (1)	Thann Olympic N (1)
16	ASN Charleville-Mézières (1)	ASPTT Nancy (2)	AC Molsheim Mutzig (2)

### *Equipes remplaçantes*

1	<i>Langres Natation 52 (1)</i>	<i>US Toul (2)</i>	<i>CN Ostwald (1)</i>
2	<i>ESP Nogent-Romilly (1)</i>	<i>CN Val de Fensch Serémange (2)</i>	<i>A.N.S d'Illfurth (1)</i>
3	<i>Les Orques Chaumont (1)</i>	<i>CN Sarreguemines (2)</i>	<i>Team Strasbourg SNS-ASPTT-PCS (2)</i>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 28 au Dimanche 30 Juin 2019</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats Régionaux Jeunes et plus</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : ?</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 11 ans et +, garçons 12 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Qualifications : <ul style="list-style-type: none"> <li>-à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes,</li> <li>-à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2017 au 16 Juin 2019</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 18 au 25 Juin 2019</li> <li>■ Liste des engagements : 26 Juin 2019</li> <li>■ Réunion technique : 28 Juin 2019</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles

50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N.

Séries – Finale A TC / Finale A' TC (*si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus*) / Finale B réservée aux Juniors 2 et moins / Finale C réservée aux Jeunes.

Séries classement au temps pour les 800 et 1500m NL

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères.

Un(e) seul(e) nageur(se) non-sélectionnable, licencié ou non dans le Grand Est, par finale.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2017-2018 et jusqu'au 16 Juin 2019. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries lentes des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Qualification pour les Championnats nationaux**

Championnats de France Jeunes

Championnats de France Eté Espoirs

Championnats de France Eté Relève

### **Récompenses**

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Jeunes à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.



Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

### Critères de qualification

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'47"54	10'47"54	10'31"58	10'03"33	9'56"46	9'43"41	9'37"56
1500 NL	20'42"00	20'42"00	20'42"00	19'46"95	19'26"90	18'53"08	18'28"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'54"54	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'18"47	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"90	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'25"20	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"86	3'10"02	2'50"45	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	5'57"27	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	34"42	33"56	32"72	31"91	31"51	31"12	30"74
100 NL	1'13"86	1'12"10	1'10"41	1'08"76	1'07"95	1'07"16	1'06"37
200 NL	2'42"44	2'38"47	2'34"63	2'30"90	2'29"08	2'27"28	2'25"51
400 NL	5'39"11	5'31"08	5'23"32	5'15"78	5'12"10	5'08"46	5'04"88
800 NL	11'03"54	11'03"54	10'47"58	10'19"33	10'12"46	9'59"41	9'53"56
1500 NL	21'12"00	21'12"00	21'12"00	20'16"95	19'56"90	19'23"08	18'58"17
50 Dos	40"69	39"58	38"50	37"45	36"94	36"44	35"94
100 Dos	1'25"22	1'22"94	1'20"73	1'18"59	1'17"54	1'16"51	1'15"49
200 Dos	2'59"44	2'54"91	2'50"52	2'46"27	2'44"19	2'42"14	2'40"11
50 Bra	43"64	42"49	41"37	40"29	39"76	39"24	38"72
100 Bra	1'36"43	1'33"79	1'31"24	1'28"77	1'27"56	1'26"37	1'25"19
200 Bra	3'23"47	3'18"26	3'13"21	3'08"32	3'05"93	3'03"56	3'01"23
50 Pap	37"50	35"96	35"03	34"12	33"68	33"24	32"81
100 Pap	1'26"50	1'20"54	1'18"42	1'16"36	1'15"35	1'14"36	1'13"38
200 Pap	3'24"96	3'13"12	2'53"55	2'44"04	2'42"07	2'40"12	2'38"20
200 4N	2'59"11	2'54"75	2'50"53	2'46"44	2'44"44	2'42"46	2'40"52
400 4N	6'14"82	6'06"07	5'57"60	5'49"37	5'45"35	5'41"38	5'37"47

## Critères de qualification

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"06	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'07"15	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'24"25	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	5'02"76	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	9'56"36	9'56"36	9'56"36	9'27"50	9'05"54	8'56"43	8'50"35
1500 NL	19'34"75	19'04"75	18'28"77	17'54"64	17'40"77	17'07"66	17'02"70
50 Dos	35"28	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'15"04	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'39"50	2'35"14	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	38"80	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'24"25	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	3'06"67	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	33"07	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'14"41	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	3'08"84	2'44"49	2'33"41	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'40"54	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'36"39	5'28"13	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

ÉPREUVES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"76	30"88	30"03	29"20	28"80	28"40	28"00
100 NL	1'08"75	1'06"92	1'05"15	1'03"43	1'02"59	1'01"77	1'00"95
200 NL	2'27"65	2'23"99	2'20"45	2'17"02	2'15"34	2'13"68	2'12"04
400 NL	5'10"26	5'02"89	4'55"75	4'48"83	4'45"44	4'42"10	4'38"80
800 NL	10'12"36	10'12"36	10'12"36	9'43"50	9'21"54	9'12"43	9'06"35
1500 NL	20'04"75	19'34"75	18'58"77	18'24"64	18'10"77	17'37"66	17'32"70
50 Dos	36"78	35"74	34"73	33"75	33"27	32"80	32"34
100 Dos	1'17"44	1'15"27	1'13"17	1'11"13	1'10"13	1'09"15	1'08"18
200 Dos	2'44"40	2'40"04	2'35"82	2'31"72	2'29"72	2'27"74	2'25"79
50 Bra	39"60	38"44	37"32	36"23	35"69	35"17	34"65
100 Bra	1'26"25	1'23"91	1'21"66	1'19"46	1'18"39	1'17"34	1'16"29
200 Bra	3'11"67	2'57"99	2'53"45	2'49"04	2'46"88	2'44"76	2'42"66
50 Pap	33"67	32"75	31"86	31"00	30"58	30"16	29"75
100 Pap	1'15"71	1'13"58	1'11"53	1'09"53	1'08"56	1'07"59	1'06"64
200 Pap	3'11"94	2'47"59	2'36"51	2'30"55	2'28"61	2'26"70	2'24"81
200 4N	2'44"04	2'39"92	2'35"93	2'32"06	2'30"17	2'28"30	2'26"46
400 4N	5'45"19	5'36"93	5'28"93	5'21"16	5'17"36	5'13"62	5'09"92

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Vendredi 28 Juin 2019**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
1-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
2-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	13-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
3-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	14-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
4-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	15-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
5-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	16-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
6-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	17-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
7-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
8-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
9-50 NL Dames ( <i>séries</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
10-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	21-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
11-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*

### **Samedi 29 Juin 2019**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
23-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	35-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
24-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	36-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
25-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
26-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	38-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
27-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	39-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
28-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	40-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
29-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	41-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
30-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	42-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
31-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	43-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
32-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	44-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
33-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	45-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
34-800 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	46-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*

### **Dimanche 30 Juin 2019**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
47-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	58-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
48-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
49-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	60-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
50-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	61-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
51-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
52-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
53-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
54-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	65-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
55-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*
56-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	67-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )*
57-800 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	68-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )*

\* Finale A' TC si 48 nageur(se)s classée(s) et plus

## **ANNEXES**

# **PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS REGIONAUX**

**2020 - 2021**

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

## PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS REGIONAUX 2020

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans
50 NL	33"02	32"16	31"32	30"51	30"11	29"72	29"34
100 NL	1'10"66	1'08"90	1'07"21	1'05"56	1'04"75	1'03"96	1'03"17
200 NL	2'35"64	2'31"67	2'27"83	2'24"10	2'22"28	2'20"48	2'18"71
400 NL	5'24"11	5'16"08	5'08"32	5'00"78	4'57"10	4'53"46	4'49"88
800 NL	10'42"54	10'42"54	10'28"27	9'58"33	9'51"46	9'38"41	9'32"56
1500 NL	20'32"00	20'32"00	20'32"00	19'40"84	19'16"90	18'43"08	18'18"17
50 Dos	37"69	36"58	35"50	34"45	33"94	33"44	32"94
100 Dos	1'20"42	1'18"14	1'15"93	1'13"79	1'12"74	1'11"71	1'10"69
200 Dos	2'49"64	2'45"11	2'40"72	2'36"47	2'34"39	2'32"34	2'30"31
50 Bra	42"04	40"89	39"77	38"69	38"16	37"64	37"12
100 Bra	1'32"43	1'29"79	1'27"24	1'24"77	1'23"56	1'22"37	1'21"19
200 Bra	3'13"47	3'08"26	3'03"21	2'58"32	2'55"93	2'53"56	2'51"23
50 Pap	35"73	34"76	33"83	32"92	32"48	32"04	31"61
100 Pap	1'20"13	1'17"94	1'15"82	1'13"76	1'12"75	1'11"76	1'10"78
200 Pap	3'18"86	3'07"02	2'47"45	2'37"84	2'35"87	2'33"92	2'32"00
200 4N	2'52"11	2'47"75	2'43"53	2'39"44	2'37"44	2'35"46	2'33"52
400 4N	5'57"22	5'48"47	5'40"00	5'31"77	5'27"75	5'23"78	5'19"87

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'58"54	10'58"54	10'44"27	10'14"33	10'07"46	9'54"41	9'48"56
1500 NL	21'02"00	21'02"00	21'02"00	20'10"84	19'46"90	19'13"08	18'48"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'54"54	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'18"47	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"33	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'21"43	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"96	3'10"12	2'50"55	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	5'57"27	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

## PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS REGIONAUX 2020

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

<b>MESSIEURS</b>		<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m</b>					
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>	<b>Juniors 1 15 ans</b>	<b>Juniors 2 16 ans</b>	<b>Juniors 3 17 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	30"36	29"48	28"63	27"80	27"40	27"00	26"60
<b>100 NL</b>	1'05"55	1'03"72	1'01"95	1'00"23	59"39	58"57	57"75
<b>200 NL</b>	2'20"85	2'17"19	2'13"65	2'10"22	2'08"54	2'06"88	2'05"24
<b>400 NL</b>	4'55"26	4'47"89	4'40"75	4'33"83	4'30"44	4'27"10	4'23"80
<b>800 NL</b>	9'51"36	9'51"36	9'45"35	9'22"50	9'00"54	8'51"43	8'45"35
<b>1500 NL</b>	19'24"75	18'54"75	18'18"77	17'44"64	17'30"77	16'57"66	16'52"70
<b>50 Dos</b>	33"78	32"74	31"73	30"75	30"27	29"80	29"34
<b>100 Dos</b>	1'12"64	1'10"47	1'08"37	1'06"33	1'05"33	1'04"35	1'03"38
<b>200 Dos</b>	2'34"60	2'30"24	2'26"02	2'21"92	2'19"92	2'17"94	2'15"99
<b>50 Bra</b>	38"00	36"84	35"72	34"63	34"09	33"57	33"05
<b>100 Bra</b>	1'22"25	1'19"91	1'17"66	1'15"46	1'14"39	1'13"34	1'12"29
<b>200 Bra</b>	2'59"67	2'47"99	2'43"45	2'39"04	2'36"88	2'34"76	2'32"66
<b>50 Pap</b>	32"47	31"55	30"66	29"80	29"38	28"96	28"55
<b>100 Pap</b>	1'13"11	1'10"98	1'08"93	1'06"93	1'05"96	1'04"99	1'04"04
<b>200 Pap</b>	3'02"84	2'41"49	2'30"41	2'24"35	2'22"41	2'20"50	2'18"61
<b>200 4N</b>	2'37"04	2'32"92	2'28"93	2'25"06	2'23"17	2'21"30	2'19"46
<b>400 4N</b>	5'27"59	5'19"33	5'11"33	5'03"56	4'59"76	4'56"02	4'52"32

<b>MESSIEURS</b>		<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m</b>					
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>	<b>Juniors 1 15 ans</b>	<b>Juniors 2 16 ans</b>	<b>Juniors 3 17 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	31"06	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
<b>100 NL</b>	1'07"15	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
<b>200 NL</b>	2'24"25	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
<b>400 NL</b>	5'02"76	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
<b>800 NL</b>	10'07"36	10'07"36	10'01"35	9'38"50	9'16"54	9'07"43	9'01"35
<b>1500 NL</b>	19'54"75	19'34"75	18'48"77	18'14"64	18'00"77	17'27"66	17'22"70
<b>50 Dos</b>	35"28	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
<b>100 Dos</b>	1'15"04	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
<b>200 Dos</b>	2'39"50	2'35"14	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
<b>50 Bra</b>	38"80	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
<b>100 Bra</b>	1'24"25	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
<b>200 Bra</b>	3'04"67	2'52"99	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
<b>50 Pap</b>	33"07	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
<b>100 Pap</b>	1'14"41	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
<b>200 Pap</b>	3'08"94	2'44"59	2'33"51	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
<b>200 4N</b>	2'40"54	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
<b>400 4N</b>	5'36"39	5'28"13	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

## PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS REGIONAUX 2021

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	32"59	31"74	30"91	30"11	29"72	29"34	28"95
100 NL	1'09"77	1'08"05	1'06"38	1'04"75	1'03"96	1'03"17	1'02"40
200 NL	2'33"64	2'29"74	2'25"95	2'22"28	2'20"48	2'18"71	2'16"95
400 NL	5'20"06	5'12"17	5'04"52	4'57"10	4'53"46	4'49"88	4'46"34
800 NL	10'37"54	10'37"54	10'20"69	9'53"33	9'46"46	9'33"41	9'27"56
1500 NL	20'22"00	20'22"00	20'22"00	19'33"84	19'06"90	18'33"08	18'08"17
50 Dos	37"13	36"03	34"97	33"94	33"44	32"94	32"45
100 Dos	1'19"27	1'17"03	1'14"86	1'12"74	1'11"71	1'10"69	1'09"69
200 Dos	2'47"35	2'42"90	2'38"58	2'34"39	2'32"34	2'30"31	2'28"31
50 Bra	41"46	40"32	39"23	38"16	37"64	37"12	36"61
100 Bra	1'31"10	1'28"51	1'26"00	1'23"56	1'22"37	1'21"19	1'20"03
200 Bra	3'10"84	3'05"72	3'00"75	2'55"93	2'53"56	2'51"23	2'48"94
50 Pap	35"24	34"29	33"37	32"48	32"04	31"61	31"19
100 Pap	1'19"02	1'16"87	1'14"78	1'12"75	1'11"76	1'10"78	1'09"81
200 Pap	3'15"86	3'04"02	2'44"45	2'35"87	2'33"92	2'32"00	2'30"10
200 4N	2'49"91	2'45"62	2'41"47	2'37"44	2'35"46	2'33"52	2'31"69
400 4N	5'52"81	5'44"20	5'35"85	5'27"75	5'23"78	5'19"87	5'16"01

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"29	32"44	31"61	30"81	30"42	30"04	29"65
100 NL	1'11"37	1'09"65	1'07"98	1'06"35	1'05"56	1'04"77	1'04"00
200 NL	2'37"04	2'33"14	2'29"35	2'25"68	2'23"88	2'22"11	2'20"35
400 NL	5'27"56	5'19"67	5'12"02	5'04"60	5'00"96	4'57"38	4'53"84
800 NL	10'53"54	10'53"54	10'36"69	10'09"33	10'02"46	9'49"41	9'43"56
1500 NL	20'52"00	20'52"00	20'52"00	20'03"84	19'36"90	19'03"08	18'38"17
50 Dos	38"63	37"53	36"47	35"44	34"94	34"44	33"95
100 Dos	1'21"67	1'19"43	1'17"26	1'15"14	1'14"11	1'13"09	1'12"09
200 Dos	2'52"25	2'47"80	2'43"48	2'39"29	2'37"24	2'35"21	2'33"21
50 Bra	42"26	41"12	40"03	38"96	38"44	37"92	37"41
100 Bra	1'33"10	1'30"51	1'28"00	1'25"56	1'24"37	1'23"19	1'22"03
200 Bra	3'15"84	3'10"72	3'05"75	3'00"93	2'58"56	2'56"23	2'53"94
50 Pap	35"84	34"89	33"97	33"08	32"64	32"21	31"79
100 Pap	1'20"32	1'18"17	1'16"08	1'14"05	1'13"06	1'12"08	1'11"11
200 Pap	3'18"96	3'07"12	2'47"55	2'38"97	2'37"02	2'35"10	2'33"20
200 4N	2'53"41	2'49"12	2'44"97	2'40"94	2'38"96	2'37"02	2'35"09
400 4N	6'01"61	5'53"00	5'44"65	5'36"55	5'32"58	5'28"67	5'24"81

## **PERSPECTIVES GRILLES DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS REGIONAUX** **2021**

Ces grilles ne sont que des perspectives.

Elles seront éventuellement étudiées à chaque saison en fonction du règlement fédéral et des grilles nationales

<b>MESSIEURS</b>		<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m</b>					
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>	<b>Juniors 1 15 ans</b>	<b>Juniors 2 16 ans</b>	<b>Juniors 3 17 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	29"92	29"05	28"21	27"40	27"00	26"60	26"21
<b>100 NL</b>	1'04"63	1'02"83	1'01"09	59"39	58"57	57"75	56"94
<b>200 NL</b>	2'19"00	2'15"41	2'11"92	2'08"54	2'06"88	2'05"24	2'03"63
<b>400 NL</b>	4'51"54	4'44"29	4'37"26	4'30"44	4'27"10	4'23"80	4'20"55
<b>800 NL</b>	9'46"36	9'46"36	9'38"26	9'17"50	8'55"54	8'46"43	8'40"35
<b>1500 NL</b>	19'14"75	18'44"75	18'08"77	17'34"64	17'20"77	16'47"66	16'42"70
<b>50 Dos</b>	33"26	32"23	31"24	30"27	29"80	29"34	28"88
<b>100 Dos</b>	1'11"55	1'09"41	1'07"34	1'05"33	1'04"35	1'03"38	1'02"42
<b>200 Dos</b>	2'32"40	2'28"11	2'23"96	2'19"92	2'17"94	2'15"99	2'14"07
<b>50 Bra</b>	37"42	36"27	35"17	34"09	33"57	33"05	32"54
<b>100 Bra</b>	1'21"07	1'18"78	1'16"55	1'14"39	1'13"34	1'12"29	1'11"26
<b>200 Bra</b>	2'50"32	2'45"70	2'41"23	2'36"88	2'34"76	2'32"66	2'30"59
<b>50 Pap</b>	32"00	31"10	30"23	29"38	28"96	28"55	28"14
<b>100 Pap</b>	1'12"04	1'09"95	1'07"92	1'05"96	1'04"99	1'04"04	1'03"11
<b>200 Pap</b>	3'02"84	2'38"49	2'27"41	2'22"41	2'20"50	2'18"61	2'16"75
<b>200 4N</b>	2'34"97	2'30"91	2'26"98	2'23"17	2'21"30	2'19"46	2'17"64
<b>400 4N</b>	5'23"43	5'15"30	5'07"42	4'59"76	4'56"02	4'52"32	4'48"67

<b>MESSIEURS</b>		<b>TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m</b>					
<b>ÉPREUVES</b>	<b>Jeunes 1 12 ans</b>	<b>Jeunes 2 13 ans</b>	<b>Jeunes 3 14 ans</b>	<b>Juniors 1 15 ans</b>	<b>Juniors 2 16 ans</b>	<b>Juniors 3 17 ans</b>	<b>Juniors 4 et + 18 ans et +</b>
<b>50 NL</b>	30"62	29"75	28"91	28"10	27"70	27"30	26"91
<b>100 NL</b>	1'06"23	1'04"43	1'02"69	1'00"99	1'00"17	59"35	58"54
<b>200 NL</b>	2'22"40	2'18"81	2'15"32	2'11"94	2'10"28	2'08"64	2'07"03
<b>400 NL</b>	4'59"04	4'51"79	4'44"76	4'37"94	4'34"60	4'31"30	4'28"05
<b>800 NL</b>	10'02"36	10'02"36	9'54"26	9'33"50	9'11"54	9'02"43	8'56"35
<b>1500 NL</b>	19'44"75	19'14"75	18'38"77	18'04"64	17'50"77	17'17"66	17'12"70
<b>50 Dos</b>	34"76	33"73	32"74	31"77	31"30	30"84	30"38
<b>100 Dos</b>	1'13"95	1'11"81	1'09"74	1'07"73	1'06"75	1'05"78	1'04"82
<b>200 Dos</b>	2'37"30	2'33"01	2'28"86	2'24"82	2'22"84	2'20"89	2'18"97
<b>50 Bra</b>	38"22	37"07	35"97	34"89	34"37	33"85	33"34
<b>100 Bra</b>	1'23"07	1'20"78	1'18"55	1'16"39	1'15"34	1'14"29	1'13"26
<b>200 Bra</b>	2'55"32	2'50"70	2'46"23	2'41"88	2'39"76	2'37"66	2'35"59
<b>50 Pap</b>	32"60	31"70	30"83	29"98	29"56	29"15	28"74
<b>100 Pap</b>	1'13"34	1'11"25	1'09"22	1'07"26	1'06"29	1'05"34	1'04"41
<b>200 Pap</b>	3'05"94	2'41"59	2'30"51	2'25"51	2'23"60	2'21"71	2'19"85
<b>200 4N</b>	2'38"47	2'34"41	2'30"48	2'26"67	2'24"80	2'22"96	2'21"14
<b>400 4N</b>	5'32"23	5'24"10	5'16"22	5'08"56	5'04"82	5'01"12	4'57"47