

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	02:18.43	20/10/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:50.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	18/11/2024
4x200 Nage Libre	10:20.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(6 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	02:43.45	21/10/2023 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	10:55.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:20.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	07:01.29	17/03/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:45.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	03:43.28	16/03/2024 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	13:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(9e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	05:56.87	11/08/2024 LE VIGAN (25m)
4x200 Nage Libre	12:30.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:54.52	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:43.32	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	13:00.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:31.48	22/10/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	04:50.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:15.18	12/02/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	18/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:45.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:21.93	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:15.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:16.50	19/11/2022 MONTAUBAN (25m)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	02:57.27	30/06/2024 TOULOUSE (50m)
4x200 Nage Libre	13:00.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(10 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:24.93	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:11.34	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:20.00	(4e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	03:21.56	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:30.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	06:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	02:38.28	01/07/2024 TOULOUSE (25m)
4x200 Nage Libre	12:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	04:20.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(7 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:45.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:45.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:45.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	00:54.53	13/11/2022 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:15.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:42.37	16/06/2024 VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON (25m)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(9e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:21.28	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:45.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:18.62	26/05/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	11:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(9e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:44.50	20/10/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:55.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	02:28.08	04/05/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	00:57.29	20/03/2022 ALES (25m)
4x100 4 Nages	06:20.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	02:33.24	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:45.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	03:02.53	13/11/2022 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	11:00.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:15.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

**200 Dos Dam. Séries** - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	02:35.63	23/10/2022 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	11:00.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:15.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	04:20.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	02:20.84	06/07/2024 TOULOUSE (50m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	04:50.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:37.52	20/10/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:00.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:30.13	10/07/2022 SALINDRES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:25.46	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:15.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:45.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:55.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	03:17.94	28/04/2024 BEUCAIRE (25m)
4x200 Nage Libre	14:00.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	03:43.21	15/05/2022 CASTRES (25m)
4x200 Nage Libre	14:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(7 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:30.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	02:40.81	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:45.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:30.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	07:00.41	17/03/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:16.55	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	04:01.50	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:45.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:45.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(10 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

**200 Dos Dam. Séries** - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	02:25.68	18/06/2022 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(4e position dans le relais)
4x100 4 Nages	04:50.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	03:43.67	16/03/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:17.19	07/10/2023 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:44.53	02/06/2024 PRIVAS (25m)
4x200 Nage Libre	12:45.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:45.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(7 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	05:40.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(4e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	06:50.78	17/03/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:30.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:30.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	02:10.95	06/10/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	03:17.94	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	04:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	06:12.13	13/11/2022 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(4e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:25.72	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(4e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Papillon	01:26.09	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:30.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	01:00.06	13/11/2022 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	01:14.96	18/08/2024 BÉDARIEUX (25m)
4x100 4 Nages	06:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

**200 Dos Dam. Séries** - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	02:37.79	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:20.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	02:44.00	22/10/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:30.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:30.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

**200 Dos Dam. Séries** - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:50.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	02:28.34	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	13:00.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	NT	18/11/2024
4x200 Nage Libre	12:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	01:53.35	16/03/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	05:20.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	03:16.05	20/03/2022 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	04:50.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:45.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

**200 Dos Dam. Séries** - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	03:08.34	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:30.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

**200 Dos Dam. Séries** - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	18/11/2024
10x50 Nage Libre	05:00.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	02:25.78	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	04:55.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	02:01.65	11/08/2024 LE VIGAN (25m)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	02:10.03	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	04:12.01	16/03/2024 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	14:00.00	(4e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:18.45	13/11/2022 ALES (25m)
4x100 4 Nages	04:20.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 4 Nages	02:51.62	16/04/2023 BEUCAIRE (25m)
4x200 Nage Libre	10:30.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:30.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:30.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(7 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	03:11.42	30/06/2024 TOULOUSE (50m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:55.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:20.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Dos	02:21.41	17/11/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(1ère position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(7e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:28.21	12/02/2022 DUMBÉA (50m)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:30.00	(3e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	18/11/2024
10x50 Nage Libre	05:00.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

400 Nage Libre	04:28.62	28/04/2024 BEUCAIRE (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(2 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	03:24.75	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(1 <sup>ère</sup> position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Dos	01:31.85	28/01/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Brasse	01:46.69	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	06:45.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(6e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	01:26.19	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4 <sup>e</sup> position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	11:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

200 Brasse	03:13.95	21/06/2024 MONTPELLIER (50m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

**10x50 NL Dam. Séries** - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries



Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:20.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(2e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

**Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.**

**Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.**

**Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.**

Le bureau

**Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes**

100 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9e position dans le relais)

**Programme de la compétition**

**Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30**

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

**Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00**

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries