

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	02:18.43	20/10/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:50.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	18/11/2024
4x200 Nage Libre	10:20.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(6 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	02:43.45	21/10/2023 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	10:55.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:20.00	(2 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	07:01.29	17/03/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:45.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	03:43.28	16/03/2024 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	13:00.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	05:56.87	11/08/2024 LE VIGAN (25m)
4x200 Nage Libre	12:30.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:54.52	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:43.32	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	13:00.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:31.48	22/10/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	04:50.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:15.18	12/02/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	18/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:45.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:21.93	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:15.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:16.50	19/11/2022 MONTAUBAN (25m)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	02:57.27	30/06/2024 TOULOUSE (50m)
4x200 Nage Libre	13:00.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(3 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(10 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:24.93	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:11.34	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:20.00	(4 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(3 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(10 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	03:21.56	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:30.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	06:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	02:38.28	01/07/2024 TOULOUSE (25m)
4x200 Nage Libre	12:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	04:20.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:45.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:45.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:45.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(1 ^{ère} position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	00:54.53	13/11/2022 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:15.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:42.37	16/06/2024 VILLENEUVE-LÈS-AVIGNON (25m)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(9e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:21.28	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:45.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:18.62	26/05/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	11:00.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(9e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:44.50	20/10/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:55.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	02:28.08	04/05/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	00:57.29	20/03/2022 ALES (25m)
4x100 4 Nages	06:20.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	02:33.24	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:45.00	(4 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(2 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	03:02.53	13/11/2022 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	11:00.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:15.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	02:35.63	23/10/2022 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	11:00.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:15.00	(3 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1 ^{ère} position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	04:20.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(5 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	02:20.84	06/07/2024 TOULOUSE (50m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	04:50.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:37.52	20/10/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:00.00	(2 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:30.13	10/07/2022 SALINDRES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:25.46	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:15.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:45.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:55.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	03:17.94	28/04/2024 BEUCAIRE (25m)
4x200 Nage Libre	14:00.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	03:43.21	15/05/2022 CASTRES (25m)
4x200 Nage Libre	14:00.00	(4 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(2 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(7 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:30.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	02:40.81	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:45.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(3 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:30.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - **100 Pap. Mes. Séries** - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	07:00.41	17/03/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:16.55	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	04:01.50	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	12:45.00	(4e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:45.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	07:00.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(3 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	02:25.68	18/06/2022 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(4e position dans le relais)
4x100 4 Nages	04:50.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	03:43.67	16/03/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(2e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:17.19	07/10/2023 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:44.53	02/06/2024 PRIVAS (25m)
4x200 Nage Libre	12:45.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:45.00	(3 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(7 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	05:40.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(4e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	06:50.78	17/03/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:30.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:30.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	02:10.95	06/10/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	03:17.94	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	04:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	06:12.13	13/11/2022 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(4e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:25.72	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(4e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Papillon	01:26.09	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:30.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - **100 Pap. Dam. Séries** - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	01:00.06	13/11/2022 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	01:14.96	18/08/2024 BÉDARIEUX (25m)
4x100 4 Nages	06:00.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(2 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	02:37.79	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	05:20.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(1 ^{ère} position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - **200 4 N. Mes. Séries** - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	02:44.00	22/10/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:30.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:30.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:50.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	02:28.34	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	13:00.00	(1ère position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	NT	18/11/2024
4x200 Nage Libre	12:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	01:53.35	16/03/2024 NÎMES (25m)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x100 4 Nages	05:20.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(3 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	14:00.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	07:00.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - **400 NL Dam. Séries** - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:30.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	03:16.05	20/03/2022 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	04:50.00	(3 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:30.00	(2 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:45.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	03:08.34	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	05:00.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:30.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(2 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	18/11/2024
10x50 Nage Libre	05:00.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	02:25.78	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	04:55.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	02:01.65	11/08/2024 LE VIGAN (25m)
10x50 Nage Libre	05:50.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	02:10.03	09/06/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - **100 Dos Dam. Séries** - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	04:12.01	16/03/2024 NÎMES (25m)
4x200 Nage Libre	14:00.00	(4e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:22.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:18.45	13/11/2022 ALES (25m)
4x100 4 Nages	04:20.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	04:55.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - **100 Bra. Mes. Séries** - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:22.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - **100 4 N. Dam. Séries** - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 4 Nages	02:51.62	16/04/2023 BEUCAIRE (25m)
4x200 Nage Libre	10:30.00	(4 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:30.00	(2 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - **200 4 N. Dam. Séries** - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	12:30.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	03:11.42	30/06/2024 TOULOUSE (50m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:55.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	06:20.00	(3e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(5e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Dos	02:21.41	17/11/2024 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:20.00	(1ère position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(1ère position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - **200 Dos Mes. Séries** - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:20.00	(7e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - **200 Pap. Mes. Séries** - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:28.21	12/02/2022 DUMBÉA (50m)
10x50 Nage Libre	05:45.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	05:30.00	(3e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	18/11/2024
10x50 Nage Libre	05:00.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

400 Nage Libre	04:28.62	28/04/2024 BEUCAIRE (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(2 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(4 ^e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(3 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - **400 NL Mes. Séries** - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	03:24.75	18/11/2023 ALES (25m)
4x200 Nage Libre	10:15.00	(4 ^e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(1 ^{ère} position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(6 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - **200 Bra. Mes. Séries** - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Dos	01:31.85	28/01/2024 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - **100 Dos Mes. Séries** - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Brasse	01:46.69	18/11/2023 ALES (25m)
4x100 4 Nages	06:45.00	(2e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:30.00	(6e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - **100 Bra. Dam. Séries** - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - **4x100 4 N. Dam. Séries** - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	01:26.19	18/11/2023 ALES (25m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(4 ^e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - **100 NL Dam. Séries** - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Papillon	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	11:00.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(10e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - **4x200 NL Dam. Séries** - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - **200 Pap. Dam. Séries** - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

200 Brasse	03:13.95	21/06/2024 MONTPELLIER (50m)
10x50 Nage Libre	06:00.00	(8e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - 10x50 NL Mes. Séries - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - **200 Bra. Dam. Séries** - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 Nage Libre	NT	16/11/2024
4x200 Nage Libre	10:20.00	(3e position dans le relais)
4x100 4 Nages	05:40.00	(4e position dans le relais)
10x50 Nage Libre	05:20.00	(2e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - **4x200 NL Mes. Séries**

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - **100 NL Mes. Séries** - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - 100 4 N. Mes. Séries - 4x100 4 N. Dam. Séries - **4x100 4 N. Mes. Séries**

Bonjour,

Vous avez été sélectionné(e) pour participer à la compétition : Interclubs TC Gard à ALES du : Samedi 23 Novembre 2024.

Le rendez-vous est fixé le 23 novembre à 13h20 heures précises. Vous voudrez bien vous munir de votre équipement.

Soyez assuré(e) de nos sentiments sportifs les meilleurs.

Le bureau

Vous êtes engagé(e) aux épreuves suivantes

100 4 Nages	NT	16/11/2024
10x50 Nage Libre	06:00.00	(9e position dans le relais)

Programme de la compétition

Réunion N° 1 : Samedi 23/11/2024 OP : 13h30 - 14h30

10x50 NL Dam. Séries - **10x50 NL Mes. Séries** - 100 Dos Dam. Séries - 200 Dos Mes. Séries - 100 Bra. Dam. Séries - 200 Bra. Mes. Séries - 100 NL Dam. Séries - 400 NL Mes. Séries - 100 Pap. Dam. Séries - 200 Pap. Mes. Séries - 100 4 N. Dam. Séries - 200 4 N. Mes. Séries - 4x200 NL Dam. Séries - 4x200 NL Mes. Séries

Réunion N° 2 : Samedi 23/11/2024 OP : 18h00 - 19h00

200 Dos Dam. Séries - 100 Dos Mes. Séries - 200 Bra. Dam. Séries - 100 Bra. Mes. Séries - 400 NL Dam. Séries - 100 NL Mes. Séries - 200 Pap. Dam. Séries - 100 Pap. Mes. Séries - 200 4 N. Dam. Séries - **100 4 N. Mes. Séries** - 4x100 4 N. Dam. Séries - 4x100 4 N. Mes. Séries