

# ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE PRINTEMPS 2024

(Samedi 06 AVRIL fonctionnement normal du CNC)

## Groupe AVENIR Gwénaël /Virginie/Simon /Raphaël

<b>Jours</b>	<b>Mercredi 10 avril</b>	<b>Samedi 13 avril</b>
<b>Heures</b>	10h – 11h30	10h – 11h30
<b>Jours</b>	<b>Mercredi 17 avril</b>	<b>Samedi 20 avril</b>
<b>Heures</b>	10h- 11h30	10h- 11h30

## Groupe AVENIR de Cindy et de Julie

<b>Jours</b>	<b>Mercredi 10 et 17 avril</b>	<b>Samedi 13 et 20 avril</b>
<b>1<sup>er</sup> Créneaux</b> (Mercredi 16h30-17h15)	10h – 10h45	10h – 10h45 <i>Comme d'habitude</i>
<b>2<sup>o</sup> Créneaux</b> (Mercredi 17h15-18h)	10h45 – 11h30	10h 45 – 11h30 <i>Comme d'habitude</i>

## Groupe PRE-COMPETITION A Gwénaël /Julie (samedi)

	<b>Lundi 08 avril</b>	<b>Mercredi 10 avril</b>	<b>Vendredi 12 avril</b>	<b>Samedi 13 avril</b>
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	11h30 – 13h	8h30 – 10h	11h30 – 13h
	<b>Lundi 15 avril</b>	<b>Mercredi 17 avril</b>	<b>Vendredi 19 avril</b>	<b>Samedi 20 avril</b>
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	11h30 – 13h	8h30 – 10h	11h30 – 13h

## Groupe PRE-COMPETITION B Virginie

	<b>Lundi 08 avril</b>	<b>Mercredi 10 avril</b>	<b>Vendredi 12 avril</b>	<b>Samedi 13 avril</b>
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	11h30 – 13h	8h30 – 10h	11h30 – 13h
	<b>Lundi 15 avril</b>	<b>Mercredi 17 avril</b>		<b>Samedi 20 avril</b>
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	11h30 – 13h		11h30 – 13h

## Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS A Gwénaël

	<b>Lundi 08 avril</b>	<b>Mardi 09 avril</b>	<b>Mercredi 10 avril</b>	<b>Jeudi 11 avril</b>	<b>Vendredi 12 avril</b>	<b>Samedi 13 avril</b>
<b>Heures</b>	<i>Stage Narbonne</i>					11h30 – 13h
	<b>Lundi 15 avril</b>	<b>Mardi 16 avril</b>	<b>Mercredi 17 avril</b>	<b>Jeudi 18 avril</b>	<b>Vendredi 19 avril</b>	<b>Samedi 20 avril</b>
<b>Heures</b>	10h – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	8h – 10h	10h – 12h 18h – 20h	8h – 10 18h – 20h	11h30 – 13h



**Le Jeudi soir nous n'avons pas accès aux vestiaires collectifs. Obligation d'utiliser les vestiaires INDIVIDUELS.**

### Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS B Simon

	Lundi 08 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril	Samedi 13 avril
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h	11h30 – 13h
	Lundi 15 avril	Mardi 17 avril	Jeudi 18 avril	Samedi 20 Avril
<b>Heures</b>	8h30 - 10h	11h30 – 13h	8h – 9h30	11h30 – 13h

### Groupe DEPARTEMENTAL Alain

	Mardi 9 avril	Mercredi 10 avril	Samedi 13 avril
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h
	Mardi 16 avril	Vendredi 19 avril	Samedi 20 avril
<b>Heures</b>	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h

### Groupe COLLEGE 14 / 15 ans et Groupe National LYCEE Sébastien

*Présence à l'entraînement du matin obligatoire pour pouvoir s'entraîner le soir*

	Lundi 08 avril	Mardi 09 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril	Samedi 13 avril
<b>Heures</b>	8h30 – 11h	8h30 – 11h	7h45 – 10h	8h30 – 11h	8h30 – 11h	7h45 – 10h
	<i>PPG Groupe Lycée 11h-11h45</i>	<i>PPG Groupe Collège 11h-11h45</i>	<i>PPG Groupe Lycée 10h – 11h</i>	<i>PPG Groupe Collège 11h-11h45</i>	<i>PPG Groupe Lycée 11h-11h45</i>	
	17h45 – 20h	17h45 – 20h		17h45 – 20h	17h45 – 20h	
	Lundi 15 avril	Mardi 16 avril	Mercredi 17 avril	Jeudi 18 avril	Vendredi 19 avril	Samedi 20 avril
<b>Heures</b>	7h45 – 10h	7h45 – 10h	7h45 – 10h	7h45 – 10h	9h45 – 12h	7h45 – 10h
		<i>PPG 17h – 17h45</i>		<i>PPG 17h – 17h45</i>		
	17h45 – 20h	17h45 – 20h		17h45 – 20h	17h45 – 20h	



**Le Jeudi soir nous n'avons pas accès aux vestiaires collectifs. Obligation d'utiliser les vestiaires INDIVIDUELS.**