

ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE FEVRIER 2024

(Samedi 10 février fonctionnement normal du CNC)

Groupe AVENIR Gwénaël /Virginie/Simon /Raphaël

Jours	Mercredi 14 février	Samedi 17 Février
Heures	10h – 11h30	10h – 11h30
Jours	Mercredi 21 février	Samedi 24 Février
Heures	10h- 11h30	10h- 11h30

Reprise des séances le mercredi 17 janvier

Groupe AVENIR de Cindy et de Julie

Jours	Mercredi 14 et 21 février	Samedi 17 et 24 février
1 ^{er} Créneaux (Mercredi 16h30-17h15)	10h – 10h45	10h – 10h45 <i>Comme d'habitude</i>
2 ^o Créneaux (Mercredi 17h15-18h)	10h45 – 11h30	10h 45 – 11h30 <i>Comme d'habitude</i>

Groupe PRE-COMPETITION A Gwénaël /Julie (samedi)

	Lundi 12 février	Mercredi 14 février	Vendredi 16 février	Samedi 17 Février
Heures	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h
	Lundi 19 février	Mercredi 21 février	Vendredi 23 février	Samedi 24 Février
Heures	8h30 – 10h	11h30 – 13h	8h30 – 10h	11h30 – 13h

Groupe PRE-COMPETITION B Virginie

	Lundi 12 février	Mercredi 14 février	Samedi 17 Février
Heures	8h30 – 10h	8h30 – 10h	11h30 – 13h
	Lundi 19 février	Mercredi 21 février	Samedi 24 Février
Heures	8h30 – 10h	11h30 – 13h	11h30 – 13h

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS A Gwénaël

	Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Mercredi 14 Février	Jeudi 15 Février	Vendredi 16 Février	Samedi 17 Février
Heures	8h – 10h 18h – 19h30	8h – 10h 18h – 19h30	8h – 10h	10h – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	11h30 – 13h30
	Lundi 19 Février	Mardi 20 Février	Mercredi 21 Février	Jeudi 22 Février	Vendredi 23 Février	Samedi 24 Février
Heures	10h – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	8h – 10h	10h – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	11h30 – 13h30

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS B Simon

	Lundi 12 Février	Mardi 13 Février	Vendredi 16 Février	Samedi 17 Février
Heures	8h – 10h	8h – 10h	10h – 12h	11h30 – 13h
	Lundi 19 Février	Mardi 20 Février	Jeudi 22 Février	Samedi 24 Février
Heures	10h – 12h	10h – 12h	8h – 10h	11h30 – 13h

Groupe DEPARTEMENTAL Alain

	Mercredi 14 Février	Vendredi 16 Février	Samedi 17 Février
Heures	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h
	Mardi 20 Février	Vendredi 23 Février	Samedi 24 Février
Heures	8h30 – 10h	8h30 – 10h	8h30 – 10h

Groupe COLLEGE 14 / 15 ans et Sébastien Groupe National LYCEE

		Jeudi 22 Février	Vendredi 23 Février	Samedi 24 Février
Heures	Les nageurs ne participant pas au stage nageront sur les créneaux du groupe 12/13 ans A L'entraînement du matin est obligatoire pour participer à l'entraînement du soir	17h – 20h PPG pour nageurs qualifiés au meeting national Toulouse de 17h à 17h45	7h45 – 10h 17h45 – 20h PPG pour nageurs qualifiés au meeting national Toulouse de 17h à 17h45	7h45 – 10h