REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2023-2024

Présentation du Comité Directeur du C.N.C Alès

Président : M Fernandez Cédric

Vice-présidente : Mme Sarrus Anne

Secrétaire : Mme Ladreyt Isabelle
Secrétaire adjointe: Mme Velay Carole

Trésorier : M Lelong Olivier

Trésoriers adjoint: M Velay Christophe

Membres Divers: Mesdames Magali Agniel ,Alexandra Tansini

Messieurs Nicolas Sandoval, Mustapha Baziz, Viguier

Le Comité Directeur se réunit 2 fois par trimestre pour prendre les décisions importantes à la bonne marche du Club.

Le Bureau Directeur : Président, Vice-Présidente, Secrétaire, et Trésorier, se réunira plus souvent pour expédier les affaires courantes de moindres importances.

Pour renseignements et explications diverses concernant le fonctionnement du Club, voir les membres ci-dessus**.**

ART.1

Créneaux Horaires
Séances d'entraînements
C.N.C Alès

Groupe AVENIR Aftisse C / Diaz S / Marty J / Orlandini R / Serio G / Topie V

- Mercredi 12 h 45 à 14 h 15 (4 lignes cours de 1h30) ou 16h15 à 17h45 (1h30) ou 16h30 à 17h ou 17h15 à 18h (5 lignes groupe de 45 minutes ou 1h30)
- Samedi 10 h 00 à 11 h 30 (10 lignes) ou groupe de 45 minutes (10h-10h45 ou 10h45-11h30

Groupe Avenir + Serio G/ Diaz S (2015-2016)

- Mercredi 16h15 – 17h45
- Vendredi 17h30 – 18h15
- Samedi 10h-11h30

Groupe SPORTS LOISIRS Gwenaël Serio / Virginie Topie

- Jeudi 18 h 30 à 19 h 45 (4 lignes).

Groupe PRE-COMPETITION A 11 ans et -
Gwenaël Serio / Julie Marty

- Mardi 18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Mercredi 11 h 30 à 12 h 45 (2 lignes)
- Vendredi 18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (2 lignes)

Groupe PRE-COMPETITION B 11 ans et - Virginie TOPIE

- Mercredi 11 h 30 à 12 h 45 (2 lignes)
- Jeudi 17 h 00 à 18 h 30 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (3 lignes)

CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe Collèges compétition A 12/13 ans Gwenaël Serio

- Lundi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes) (PPG 16h15-17h15)
- Mardi 16 h 15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Mercredi 12 h 45 à 14 h 15 (réservé au 13 ans ; 1 ligne) +P.P.G de 14h30 à 15h15
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 00 (3 lignes)
- Vendredi 16 h 15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 30 (3 lignes)

Groupe Collège compétition B 12/13 ans Simon DIAZ

- Lundi 16h15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Jeudi 16h15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Vendredi 16h15 à 17h30 (1 ligne- demi groupe)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (2 lignes)

Les entraînements du vendredi de 16h15 à 18h sont organisé en demi groupe soit entraînement une semaine sur deux

Groupe Collèges compétition 14/15 ans Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats nationaux

- Lundi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Mardi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Mercredi 7h à 8h30 (4ème/3ème) et 17h/17h45 PPG +18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Vendredi 7h à 8h30 (3ème) et 16 h 15 à 18 h 30 (2 lignes)
- Samedi 8 h 00 à 10 h 00 (4 lignes)

Possibilité de rajouter une 9ème séance le lundi matin

Groupe DEPARTEMENTAL compétition 14 ans et + Cindy AFTISSE; Simon Diaz

Objectifs: Participer aux interclubs et championnats du Gard

- Lundi 18 h 15 à 19 h 30 (2 lignes)
- Mercredi 17 h 45 à 19 h (2 ligne)
- Samedi 8 h 15 à 9 h 45 (2 lignes)

Possibilité d'intégrer en plus le groupe sauvetage le mardi de 20h30 à 21h30 afin de préparer le Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique

Cercle Nautique des Cévennes Alès
Centre Nautique ''Le toboggan''/Quai du Gardon 30 100 ALES
Téléphone 04.66.91.20.72 / E mail :cncales@gmail.com/ Site : https://cncales.fr/

Groupe Collège Compétition C : R. Orlandini + V. Topie ou G. Serio

Objectif : Nager deux fois par semaine et participer à 3 compétitions dans l'année

- Mardi 19h45 – 20h30
- Jeudi 18h30 – 19h45

Groupe LYCEE REGIONAL compétition: Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats régionaux. Possibilité de faire les championnats nationaux si qualifié.

- Lundi	18 h 00 à 20 h 00 (1 ligne)
- Mardi	18 h 00 à 19 h 45 (2 lignes)
- Mercredi	19 h 00 à 20 h 30 (2 lignes)
- Vendredi	18 h 00 à 19 h 45 (1 ligne)
- Samedi	8 h 00 à 10 h 00 (3 lignes)

Groupe compétition LYCEE NATIONAL Sébastien Andrieux

Objectif: Se qualifier aux championnats nationaux

- Lundi	18 h 00 à 20 h 00 (2 lignes)
- Mardi	18 h 00 à 19 h 45 (1 lignes)
- Mercredi	19 h 00 à 20 h 30 (2 lignes) ET le matin 1h30+P.P.G de 18h à 19h
- Jeudi	18 h 00 à 20 h 00 (1 ligne)
- Vendredi	18 h 00 à 19 h 45 (2 lignes)
- Samedi	8 h 00 à 10 h 00 (3 lignes)+ P.P.G de 10h à 11h

Possibilité de rajouter une huitième séance le vendredi matin à 6h ou 6h30, une neuvième séance le lundi matin
Durant les petites vacances scolaires les entraînements seront biquotidiens les lundi, mardi, jeudi, vendredi; les mercredi et le samedi une seule séance

Groupe SAUVETAGE Raphaël ORLANDINI / Gwenaël Serio

- Mardi 20 h 30 à 21 h 30 (5 lignes)

Groupe NAGEZ FORME SANTE Raphaël ORLANDINI/ Gwenaël Serio

- Mardi 19 h 45 à 20 h 30 (5 lignes)

Entraînements Petites Vacances Scolaires

- Une circulaire d'information concernant l'entraînement des Petites Vacances Scolaires, des divers groupes, vous sera transmise avant chaque vacances.

Rappel : Les groupes Sports Loisirs, Sauvetage et Nagez Forme Santé ne fonctionnent pas pendant les petites Vacances Scolaires.

NOUS RAPPELONS QUE LA DOUCHE ET LE BONNET DE BAIN SONT OBLIGATOIRES

Art.2

■ LES CATEGORIES FEDERALE POUR LA SAISON 2022

La catégorie **AVENIRS FILLES** 10 ans et moins: filles nées en 2013 et après
La catégorie **AVENIRS GARÇONS** 10 ans et moins: garçons nés en 2013 et après

La catégorie **BENJAMIN FILLES** 12 ans à 13 ans: filles nées en 2012/2011
La catégorie **BENJAMIN GARÇONS** 12 ans à 13 ans: garçons nés en 2012/2011

La catégorie **JUNIORS FILLES** 14 ans à 18 ans: filles nées en 2010/2009/2008/2007/2006
La catégorie **JUNIORS GARÇONS** 15 ans à 18 ans: garçons nés en 2010/2009/2008/2007/2006

La catégorie **SENIORS FILLES** 19 ans et +: filles nées en 2005 et avant
La catégorie **SENIORS GARÇONS** 19 ans et +: garçons nés en 2005 et avant

ART.3

■ ENCADREMENT DU CLUB

- M. Sébastien ANDRIEUX : Brevet Etat 2ème degré Natation
- M. Gwénaël Serio : BP JEPS Activité de la natation, BF 3, Monitorat Sportif Natation
- Mme Virginie TOPIE : BEESAN Brevet Etat 1er degré Natation
- Melle Julie MARTY : Brevet Professionnel JEPS Activité de la natation
- M. Simon DIAZ : BEESAN Brevet Etat 1er degré Natation
- M. Raphaël ORLANDINI : BEESAN Brevet Etat 1er degré Natation
- Mme Cindy AFTISSE: BEESAN Brevet Etat 1er degré Natation

ART.4

■ RESPONSABILITE DU CLUB PENDANT LES ENTRAINEMENTS

Le Club est responsable des nageurs(es) lorsque les éducateurs et entraîneurs constatent la présence des enfants sur le bassin et non pas dans les vestiaires.

Le club n'est pas responsable des pertes ou vol de matériels dans l'enceinte du centre nautique.

Il est conseillé de prendre ses affaires sur le bassin.
Information d'Assurance Individuelle Accident (obligatoire par la loi) :

1) Le dommage causé à autrui dans le cadre de l'activité est, en principe, couvert par le Contrat « Multirisque Habitation » ou « Responsabilité Chef de Famille » souscrit par la famille. Par contre, si le nageur est personnellement victime de dommages corporels, il ne bénéficie d'aucune protection.

2) Les adhérents sont informés de la mise à disposition, dans le local du Club, de divers formulaires de garanties susceptibles d'être souscrits.

3) Précisions concernant les licenciés : La F.F.N a souscrit un Contrat d'Assurance Groupe garantissant le risque « Dommage Corporel ». Chaque licencié en est bénéficiaire dés le règlement de la licence. Les modalités de cette garantie sont précisées en annexe de la présente fiche d'inscription. Toutefois, le licencié reste libre d'opter pour une telle assurance et dans les conditions qu'il souhaite.

ART.5

■ ARRETE PREFECTORAL TRANSPORT en cas de grèves transporteur

Pour les collèges Daudet, Bellevue, Racine, en cas d'arrêté préfectoral interdisant le ramassage scolaire, en cas de grèves transport et dans le cas ou l'entraînement est maintenu, les nageurs devront :

1- Soit se rendre à la piscine à pied,

2- Soit les parents devront s'organiser afin d'amener à la piscine les enfants,

3- Soit rester au collège en permanence.

Dans les 3 cas ci-dessus, le club n'est pas responsable du trajet collège-piscine.
Le club met à la disposition un car pour les navettes Collèges (Daudet, Bellevue, Racine)-Piscine.
Le club se décharge de toute responsabilité pendant les trajets.

ART.6

■ ABSENCE AUX ENTRAINEMENTS

Les nageurs sont priés de justifier leurs absences par une lettre adressée aux responsables de Groupe ou par téléphone ou mail (cncales@gmail.com). Si un nageur ne fait pas les entraînements demandés, la Commission Technique se réserve le droit de la changer de niveau en cours d'année.

ART.7:ORGANIGRAMME SPORTIF DU C.N.C ALES

RECRUTEMENT
Savoir se déplacer sur le dos ou sur le ventre dans le grand bain sur 15m (à partir de 6 ans)
Entrée sur avis du responsable à tout moment et lors des journées d'inscriptions portes ouverte du mois de juin

GROUPE AVENIR 6 à 11 ans
Tests trimestriels; 2 séances / semaine le mercredi et le samedi de 45min à 1h30
Objectifs : Obtentions du sauv'nage, pass'port de l'eau et pass'compétition (en fonction du niveau)

GROUPE PRE COMPETITION A 11 ans et -
Sur sélection: 20 places
4 séances / semaine de 1h30 ;
Objectif : participation aux compétitions départementales

GROUPE PRE COMPETITION B 11 ans et -
Sur sélection: 20 places
3 séances / semaine de 1h30
Objectif : pass'compétition, participation aux compétitions départementales

Vers une autre activité sportive extérieure au club

GROUPE COLLEGES A 12/13ans: Catégorie jeunes
5 séances / semaine pour les 12 ans et 6 pour les 13 ans
Objectifs : compétitions départementales à nationales

GROUPE COLLEGES B 12/13 ans: Catégorie jeunes
3 à 4 séances
Objectifs : compétitions départementales

GROUPE COLLEGES C 12/15 ans: Catégorie benjamin - Juniors
Objectifs : 3 compétitions (2 équipe + 1 individuelle)

GROUPE SPORTS LOISIRS
De 12 à 15 ans (3ème)
1 séance par semaine le jeudi soir
Objectif : 1 compétition départementale par an

GROUPE COLLEGES 14/15 ans
Catégorie filles: Juniors 14/15 ans;
Catégorie garçons: Jeunes (14 ans); junior (15 ans)
7 séances par semaine pour les 4ème et 8 pour les 3ème, entraînement biquotidien durant les vacances
Objectifs : qualification aux championnats de France jeunes ou championnats de France juniors ou championnats d'été ou championnats régionaux

GROUPE DEPARTEMENTAL 14 ans et + (collège et lycée)
Catégorie jeunes à sénior
3 séances / semaine
Objectifs : compétitions départementales en bassin de 25m

GROUPE SAUVETAGE
Avoir 16 ans
1 séance par semaine
Préparation à l'examen du bnssa
Objectif : BNSSA

GROUPE LYCEES NATIONAL
Catégorie filles: Juniors 16/17 ans et seniors 18 et +
Catégorie garçons: Juniors 17/18 et seniors 19 et +
7 séances / semaine ; possibilité de nager la 8ème séance le vendredi matin, la 9ème séances le lundi matin 10 séances / semaine durant les vacances

Objectifs : qualification aux championnats de France juniors ou championnats de France d'été ou championnats de France N1 élite ou N2

GROUPE LYCEES REGIONAL
Catégorie filles: Juniors 16/17 ans et seniors 18 et +
Catégorie garçons: Juniors 17/18 et seniors 19 et +
5 séances / semaine: lundi; mardi, mercredi, vendredi, samedi

Objectifs : qualification aux championnats régionaux

GROUPE SANTE FORME
Perfectionnement

ART.8

■ PASSAGE D'UN GROUPE A UN AUTRE EN FIN D'ANNEE SPORTIVE

A chaque fin d'année l'appartenance à un Groupe est remise en cause en fonction des résultats, de la motivation et du nombre de nageurs par groupe.
Certains nageurs suivront la filière de Compétition, d'autres s'orienteront vers la filière loisir, santé forme ou sauvetage et d'autres seront obligés d'aller vers une autre activité physique extérieure au Club.

« Chaque année refonte des Groupes et Sélections »

ART.9

■ DOSSIER D'INSCRIPTION: FICHES AUTORISATION PARENTALE : MEDICALE - TRANSPORT VOITURE PARTICULIERE - PUBLICATION DE PHOTOGRAPHIE – ANTI-DOPAGE, CERTIFICAT MEDICAL- PAIEMENT

Toutes les pièce du dossier doivent validées électroniquement sur votre espace personnel swimcommunity (pour accéder à votre espace allez sur cncales.fr; rubrique activité et inscription en ligne).

Le dossier d'inscription devra être complet pour que l'enfant soit accepter dès la première séance (fiche d'autorisation parentale: médicale, transport voiture particulière, publication de photo, autorisation de prélèvement sanguin pour le contrôle anti-dopage et certificat médical).

Le paiement devra se faire le jour de la première séance ou en ligne.

ART.10

■ CALENDRIER SPORTIF DE LA SAISON

Il vous sera transmis dés que possible. Les épreuves inscrites au Calendrier sont disputées quelques fois par tout le Club, par un ou plusieurs groupes, par des nageurs sélectionnés par le Club, le Comité Départemental, Régional et National. Vous pouvez demander plus de précisions à vos responsables de Groupes.

Vous pouvez également consultez le calendrier sur le site du club **https://cncales.fr/**

ART.11

■ CONVOCATIONS

Elles seront transmises par mail aux nageurs afin que les parents sachent si leurs enfants participent à une Compétition.

ART.12

■ PROGRAMME DES COMPETITIONS

Ils seront affichés dans le hall d'entrée de la Piscine et indiqués dans la convocation et sur le **site du club: https://cncales.fr/**

ART.13

■ PARTICIPATION FINANCIERE

Une participation financière sera demandée aux nageurs pour les déplacements qui nécessiteront hébergement et restaurant.

ART.14

■ CIRCULAIRES

Quelques Circulaires d'informations diverses établies par le secrétariat seront remises aux nageurs dans le courant de la saison et consultable sur le site du club **https://cncales.fr/**

ART.15

■ REUNIONS

Des réunions d'informations par groupe et l'Assemblée Générale, auront lieu dans le courant de la saison.

ART.16

■ ACCES BASSIN PARENTS

Pendant les entraînements, il est interdit aux parents de venir sur le bassin, d'entrer dans le Bureau des M.N.S, local porte-habits et douches. Les parents doivent attendre leurs enfants dans le Hall d'entrée.

ART.17

■ ENTRETIEN ENTRAINEURS – PARENTS

Les parents qui désireraient voir les responsables de groupes sont priés d'avertir **deux jours avant par téléphone**. Les entretiens demandés auront lieu, en principe, à la fin des entraînements.

ART.18

■ SEANCES DE MUSCULATION

L'accès est réservé aux nageurs désignés par les entraîneurs. Une liste sera établie et signée par le Président.

ART.19

■ VISITES MEDICALES

Les visites médicales demandées par les entraîneurs ou responsables du Club sont **Obligatoires**.
Lieu de passage : « Centre Médico Sportif de la Prairie » à côté du stade de Foot sous la tribune.

ART.20

■ DEPLACEMENT ET COMPETITION

Tous les nageurs participant à une compétition sont obligés de se déplacer avec les moyens de transport mis en place par le CNC ALES.
Les repas devront être pris en commun.
Lors de compétition sur une ou plusieurs nuitées, les nageurs seront hébergés dans le site réservé par le CNC ALES.

ART.21

■ CONTROLE ANTI-DOPAGE

Lors des compétitions de tous niveaux, les nageurs du Club auront à satisfaire inopinément un contrôle antidopage.

Ce contrôle est **obligatoire** dans les Compétitions F.F.N et légal vis à vis du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

ART.22

■ EXCLUSIONS

Un nageur peut être exclu temporairement ou définitivement pour un fait grave par le Comité Directeur.

ART.23

■ RESPONSABILITES

Les nageurs sont responsables pécuniairement de toutes dégradations qu'ils pourraient causer par leurs fait ou gestes à la piscine, dans le car et pendant les différentes Compétitions.

ART.24

■ DELEGATION DE POUVOIR

Le Président du Cercle Nautique des Cévennes Alès peut déléguer à une personne de son choix le pouvoir d'accomplir certains actes déterminés qui sont statutairement de sa compétence (consentement par écrit, délégation de pouvoir).

ART.25

■ EQUIPEMENT : MAILLOT ET BONNET OBLIGATOIRES

Le maillot aréna est obligatoire pour les nageurs des groupes avenirs, pré compétition A et B, collège A et B 12/13 ans, collège A 14/15 ans, élite 16 ans et plus, groupe départemental 14 ans et plus et groupe sport

Achetez le maillot chez notre partenaire SPORT 2000 ROMANET 591 quai du Mas d'hours 30 100 ALES.

Tous licenciés au CNC ALES a 20% sur l'article et toute la marque ARENA et 30% sur tout achat de combinaison de la marque ARENA

Un équipement textile ARENA floqué **CNC ALES** est également proposé (voir affiche fin de dossier).

Pour commander s'adresser directement au magasin.

Le bonnet est à acheter au bureau du club au prix de 8€.

Un tee-shirt blanc est offert à tous les nageurs gratuitement par le club après le paiement de la cotisation club.

Les nageurs doivent obligatoirement porter une tenue ARENA (maillots et bonnets) lors des compétitions.

ART.26

■ COMITE DIRECTEUR

En cas d'absence sur la saison sportive non justifiées à trois réunions du Comité Directeur, la personne élue sera considérée comme démissionnaire et exclu du Comité Directeur.

ART.27

■ COTISATIONS ANNUELLES CLUB

La Cotisation Club comprend l'accès au droit d'entrée au C.N.C.A, l'assurance et la **Licence** F.F.N. pour ceux ou celles qui font de la compétition.

	Nouveau
Membres Groupe Avenir	300 €
Membres Groupe Pré-Compétition A et B	250 €
Membres Groupe compétition Collège 12/13 ans A	240 €
Membres Groupe compétition Collège 12/13 ans B	240 €
Membres Groupe compétition Collège régional et national 14/15	240 €
Membres Groupe compétition Départemental 14 et +	240 €
Membres Groupe compétition Lycée régional et national	220 €
Membres Groupe Sport	230 €
Membres Groupe Collège Compétition C	260 €
Membres Groupe Nagez Forme Santé	215 €
Membres Groupe Sauvetage	230 €
Extérieurs et étudiants	160 €
Formation BNSSA(tarif sans les frais de formation FNMNS)	230 €

A partir de deux enfants 10% de réduction sur la totalité de la commande, à partir de trois enfants et plus 15% de réduction sur la totalité de la commande

LES COTISATIONS SONT A REGLER A LA PREMIERE SEANCE (possibilité de laisser plusieurs chèques)

Aucun enfant ne sera accepté sans le paiement de la cotisation

Elles sont valables du 1er septembre au 31 Juillet de l'année scolaire en Cours

En aucun cas, la cotisation sera remboursée pour quelque motif que ce soit.

Certificat Médical Annuel Préalable
à la Pratique des Sports en Compétition

Je soussigné, Docteur……..

Certifie avoir examiné ……..
Membre du Cercle Nautique des Cévennes Alès affilié à la Fédération Française de Natation et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques, apparents contre indiquant la pratique des sports suivants en compétition : de la Natation, Plongeon, Sauvetage et Water-polo.

Fait à …… le ……

Cachet et Signature du Médecin

Important et Obligatoire :
A remettre avant votre 1ère séance de travail ou d'entraînement à vos entraîneurs.

CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

SAISON 2023/2024

SUITE AU PARTENARIAT ENTRE SPORT 2000 ROMANET (QUAI DU MAS D'HOURS 30100 ALES) ET LE CNC ALES, NOUS VOUS FAISONS PART DES AVANTAGES POUR LES ADHERENTS DU CNC ALES.

1/ UNE REMISE DE 20% SUR LES ACHATS DE LA MARQUE ARENA ET 30% SUR TOUT ACHAT DE COMBINAISON ARENA

2/ UNE REMISE DE 10% SAUF SOLDES ET PROMOTION SUR CHAUSSURES ET TEXTILES VALABLE CHEZ SPORT 2000 ROMANET ET AU SEIZE

LA DIRECTION DU MAGASIN
ET LE COMITE DIRECTEUR DU **CNC ALES**

TENUE ARENA FLOCUEE CNC ALES

1D341-10TL

1D347-10TL

1D337-10-W tl

1D349-80-TL

1D338-80-w-tl

Taille junior uniquement

1D349-10

1D348-52-TL

1D339-52-W

A acheter au magasin SPORT 2000 ROMANET *remise de 20% pour tous les adhérents*

MAILLOTS CNC ALES SAISON 2022-2023

DISPONIBLE CHEZ SPORT 2000 ROMANET

A acheter au magasin SPORT 2000 ROMANET *remise de 20% pour tous les adhérents*

Possibilité de commander des combinaisons ARENA avec 30% de remises sur tout les modèles