



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

REGLEMENT INTERIEUR SAISON 2024-2025

Présentation du Comité Directeur du C.N.C Alès

Président : M Fernandez Cédric

Vice-présidente : Mme Sarrus Anne

Secrétaire : Mme Ladreyt Isabelle

Secrétaire adjointe: Mme Velay Carole

Trésorier : M Lelong Olivier

Trésoriers adjoint: M Velay Christophe

Membres Divers: Mesdames Agniel, Tansini , Viguiier et François

Messieurs Sandoval, Baziz, Viguiier

Le Comité Directeur se réunit 2 fois par trimestre pour prendre les décisions importantes au bon fonctionnement du club du Club.

Le Bureau Directeur (Président, Vice-Présidente, Secrétaire, et Trésorier) se réunira plus souvent pour expédier les affaires courantes de moindres importances.

Pour renseignements et explications diverses concernant le fonctionnement du Club, voir les membres ci-dessus.



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

ART.1

Créneaux Horaires Séances d'entraînements C.N.C Alès

Groupe AVENIR Aftisse C / Diaz S/ Marty J / Orlandini R / Serio G / Topie V

- Mercredi 12 h 45 à 14 h 15 (4 lignes cours de 1h30) ou 16h15 à 17h45 (1h30) ou 16h30 à 17h ou 17h15 à 18h (5 lignes groupe de 45 minutes ou 1h30)
- Samedi 10 h 00 à 11 h 30 (10 lignes) ou groupe de 45 minutes (10h-10h45 ou 10h45-11h30)

Groupe Avenir + Serio G/ Diaz S (2015-2016)

- Mercredi 16h15 – 17h45
- Vendredi 17h30 – 18h15
- Samedi 10h-11h30

Groupe SPORTS LOISIRS Gwenaël Serio /Virginie Topie

- Jeudi 18 h 30 à 19 h 45 (4 lignes).

Groupe PRE-COMPETITION A 11 ans et -

Gwenaël Serio / Julie Marty

- Mardi 18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Mercredi 11 h 30 à 12 h 45 (2 lignes)
- Vendredi 18 h15 à 19 h 45 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (2 lignes)

Groupe PRE-COMPETITION B11 ans et - -Virginie TOPIE

- Mercredi 11 h 30 à 12 h 45 (2 lignes)
- Jeudi 17 h 00 à 18 h 30 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (3 lignes)





CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe Collèges compétition A 12/13 ans Gwenaël Serio

- Lundi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes) (PPG 16h15-17h15)
- Mardi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes)
- Mercredi 12 h 45 à 14 h 15 (réservé au 13 ans ; 1 ligne) +P.P.G de 14h30 à 15h15
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 15 (3 lignes)
- Vendredi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 30 (3 lignes)

Groupe Collège compétition B 12/13 ans Simon DIAZ

- Lundi 16h15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Jeudi 16h15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Vendredi 16h15 à 17h30(1 ligne- demi groupe)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (2 lignes)

Groupe Collèges compétition 14/15 ans Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats nationaux

- Lundi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Mardi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Mercredi 7h à 8h30 (4ème/3ème) et 16h45/17h45 PPG +18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Vendredi 7h à 8h30 (3ème) et 16 h 15 à 18 h 30 (2 lignes)
- Samedi 7 h 45 à 10 h 00 (4 lignes)

Possibilité de rajouter une 9ème séance le lundi matin

Groupe Collèges Régional Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats régionaux

- Lundi 16 h 15 à 18 h 00
- Mardi 16 h 15 à 18 h 00
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 00
- Vendredi 16 h 15 à 18 h 00



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe DEPARTEMENTAL compétition 14 ans et + Cindy AFTISSE; Simon

Diaz

Objectifs: Participer aux interclubs et championnats du Gard

- Lundi 18 h 15 à 19 h 30 (2 lignes)
- Mercredi 17 h 45 à 19 h (2 ligne)
- Samedi 8 h 15 à 9 h 45 (2 lignes)

Possibilité d'intégrer en plus le groupe sauvetage le mardi de 20h30 à 21h30 afin de préparer le Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique

Groupe Collège Compétition C : R. Orlandini + V. Topie ou G. Serio

Objectif : Nager deux fois par semaine et participer à 3 compétitions dans l'année

- Mardi 19h45 – 20h30
- Jeudi 18h30 – 19h45

Groupe LYCEE REGIONAL compétition: Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats régionaux. Possibilité de faire les championnats nationaux si qualifié.

- Lundi 18 h 00 à 20 h 00 (1 ligne)
- Mardi 18 h 00 à 19 h 45 (2 lignes)
- Mercredi 19 h 00 à 20 h 30 (2 lignes)
- Vendredi 18 h 00 à 19 h 45 (1 ligne)
- Samedi 7h45 à 10 h 00 (3 lignes)

Groupe compétition LYCEE NATIONAL Sébastien Andrieux

Objectif: Se qualifier aux championnats nationaux

- Lundi 18 h 00 à 20 h 00 (2 lignes)
- Mardi 18 h 00 à 19 h 45 (1 lignes)
- Mercredi 19 h 00 à 20 h 30 (2 lignes) ET le matin 1h30+P.P.G de 18h à 19h
- Jeudi 18 h 00 à 20 h 00 (1 ligne)
- Vendredi 18 h 00 à 19 h 45 (2 lignes)
- Samedi 7h45 à 10 h 00 (3 lignes) + P.P.G de 10h à 11h

Possibilité de rajouter une huitième séance le vendredi matin à 6h ou 6h30, une neuvième séance le lundi matin

Durant les petites vacances scolaires les entraînements seront biquotidiens les lundi, mardi, jeudi, vendredi; les mercredis et le samedi une seule séance





CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe SAUVETAGE Virginie TOPIE

- Mardi 20 h 30 à 21 h 30 (5 lignes)

Groupe NAGEZ FORME SANTE Raphaël ORLANDINI/ Gwenaël Serio

- Mardi 19 h 45 à 20 h 30 (5 lignes)

Entraînements Petites Vacances Scolaires

- Une circulaire d'information concernant l'entraînement des Petites Vacances Scolaires, des divers groupes, vous sera transmise avant chaque vacance.

Rappel : Les groupes Sports Loisirs, Sauvetage et Nagez Forme Santé ne fonctionnent pas pendant les petites Vacances Scolaires.

**NOUS RAPPELONS QUE LA DOUCHE ET LE BONNET DE BAIN
SONT OBLIGATOIRES**



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Art.2

■ LES CATEGORIES FEDERALES POUR LA SAISON 2024/25

Les catégories fédérales fonctionnent désormais en année civile.

Donc, jusqu'en décembre 2024, les catégories sont les suivantes :

- La catégorie **AVENIRS FILLES** 10 ans et moins: filles nées en 2013 et après
- La catégorie **AVENIRSGARÇONS** 10ans et moins: garçons nés en 2013 et après

- La catégorie **BENJAMIN FILLES** 12 ans à 13 ans: filles nées en 2012/2011
- La catégorie **BENJAMINGARÇONS** 12ans à 13 ans: garçons nés en 2012/2011

- La catégorie **JUNIORS FILLES** 14 ans à 18 ans: filles nées en 2010/2009/2008/2007/2006
- La catégorie **JUNIORS GARÇONS** 15 ans à 18 ans: garçons nés en 2010/2009/2008/2007/2006

- La catégorie **SENIORS FILLES** 19 ans et +: filles nées en 2005 et avant
- La catégorie **SENIORS GARÇONS** 19 ans et +: garçons nés en 2005 et avant

A compter de janvier 2025, les catégories deviennent les suivantes :

- La catégorie **AVENIRS** : enfants nés en 2014 et après
- La catégorie **BENJAMIN** : enfants nés en 2012/2013
- La catégorie **JUNIORS** : enfants nés en 2011/2009/2008/2007/2007
- La catégorie **SENIORS** : enfants nés en 2006 et avant

ART.3

■ ENCADREMENT DU CLUB

- M. Sébastien ANDRIEUX : Brevet Etat 2^{ème} degré Natation / B.F 5
- M. Gwénaél Serio : BP JEPS Activité de la natation, BF 3
- Mme Virginie TOPIE : BEESAN Brevet Etat 1^{er} degré Natation
- Melle Julie MARTY : Brevet Professionnel JEPS Activité de la natation
- M. Simon DIAZ : BEESAN Brevet Etat 1^{er} degré Natation
- M. Raphaël ORLANDINI : BEESAN Brevet Etat 1^{er} degré Natation
- Mme Cindy AFTISSE: BEESAN Brevet Etat 1^{er} degré Natation





CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

ART.4: ORGANIGRAMME SPORTIF DU C.N.C ALES

RECRUTEMENT

Savoir se déplacer sur le dos ou sur le ventre dans le grand bain sur 15m (à partir de 6 ans)
Entrée sur avis du responsable à tout moment et lors des journées d'inscriptions portes ouverte du mois de juin

GRUPE AVENIR 6 à 11 ans

Tests trimestriels; 2 séances / semaine le mercredi et le samedi de 45min à 1h30
Objectifs : Obtentions du sauv'nage, pass'port de l'eau et pass'compétition (en fonction du niveau)

GRUPE PRE COMPETITION A 11 ans et -

Sur sélection: 20 places
4 séances / semaine de 1h30 ;
Objectif : participation aux compétitions départementales

GRUPE PRE COMPETITION B 11 ans et -

Sur sélection: 20 places
3 séances / semaine de 1h30
Objectif : pass'compétition, participation aux compétitions départementales

Vers une autre activité sportive extérieure au club

GRUPE COLLEGES A

12/13ans: Catégorie jeunes
5 séances / semaine pour les 12 ans et 6 pour les 13 ans
Objectifs : compétitions départementales à nationales

GRUPE COLLEGES B

12/13 ans:
Catégorie jeunes
3 à 4 séances
Objectifs : compétitions départementales

GRUPE COLLEGES C

12/15 ans:
Catégorie benjamin - Juniors
Objectifs : 3 compétitions (2 équipe + 1 individuelle)

GRUPE SPORTS LOISIRS

De 12 à 15 ans (3^{ème})
1 séance par semaine le jeudi soir
Objectif : 1 compétition départementale par an

GRUPE COLLEGES 14/15 ans

Catégorie filles: Juniors 14/15 ans;
Catégorie garçons: Jeunes (14 ans); junior (15 ans)
7 séances par semaine pour les 4^{ème} et 8 pour les 3^{ème}, entraînement biquotidien durant les vacances
Objectifs : qualification aux championnats de France jeunes ou championnats de France juniors ou championnats d'été ou championnats régionaux

GRUPE DEPARTEMENTAL 14 ans et + (collège et lycée)

Catégorie jeunes à sénior
3 séances / semaine
Objectifs : compétitions départementales en bassin de 25m

GRUPE SAUVETAGE

Avoir 16 ans
1 séance par semaine
Préparation à l'examen du bnssa
Objectif : BNSSA

GRUPE LYCEES NATIONAL

Catégorie filles: Juniors 16/17 ans et seniors 18 et +
Catégorie garçons: Juniors 17/18 et seniors 19 et +
7 séances / semaine ; possibilité de nager la 8^{ème} séance le vendredi matin, la 9^{ème} séances le lundi matin 10 séances / semaine durant les vacances
Objectifs : qualification aux championnats de France juniors ou championnats de France d'été ou championnats de France N1 élite ou N2

GRUPE LYCEES REGIONAL

Catégorie filles: Juniors 16/17 ans et seniors 18 et +
Catégorie garçons: Juniors 17/18 et seniors 19 et +
5 séances / semaine: lundi; mardi, mercredi, vendredi, samedi
Objectifs : qualification aux championnats régionaux

GRUPE SANTE FORME

Perfectionnement



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

ART.5: PASSAGE D'UN GROUPE A UN AUTRE EN FIN D'ANNEE SPORTIVE

A chaque fin d'année l'appartenance à un Groupe est remise en cause en fonction des résultats, de la motivation et du nombre de nageurs par groupe.

Certains nageurs suivront la filière de Compétition, d'autres s'orienteront vers la filière loisir, santé forme ou sauvetage et d'autres seront obligés d'aller vers une autre activité physique extérieure au Club.

« Chaque année refonte des Groupes et Sélections »

ART 6 : REGLEMENT GENERAL DE BON FONCTIONNEMENT

ART 6.1 : LE PRATIQUANT

- **Art 6.1.1 :**

Les objectifs sont définis entre le nageur et l'entraîneur en début de saison (volume, horaires...) et le nageur s'engage à les respecter pour les entraînements, les stages et compétitions (Cf. art.4)

On considèrera l'exécution des exercices à sec comme indispensable.

Le nageur se présentera en tenue avec l'ensemble de son matériel et prévendra ou s'excusera en cas de retard ou d'impossibilité de présence à son entraîneur.

La consommation de produit dopant ne peut être tolérée, ni la consommation d'alcool durant les entraînements/compétitions et les déplacements.

Les visites médicales demandées par les entraîneurs ou responsables du Club sont **Obligatoires**.

- **Art 6.1.2:**

Le nageur et ses parents feront preuve de politesse et de respect envers l'ensemble des personnes gravitant autour du bassin (personnel municipal, entraîneur, nageur, membre du comité, parent, officiel, dirigeant...), respecteront les lieux et la mise à disposition du matériel par le club et les municipalités.

Lors des déplacements, le nageur respectera les horaires de regroupement et aura une attitude exemplaire dans son comportement.

Il sera Représentant du club avec les couleurs et l'équipement club (T-shirt, bonnet...).

Compte tenu du contrat entre le club et l'équipementier ARENA le nageur se doit d'être équipé de ladite marque lors de toutes les compétitions régionales et nationales.



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

- **Art 6.1.3**

Le nageur (ou ses parents) ayant donné son accord pour être engagé à une compétition, s'engage à y participer et à y donner le meilleur de lui-même en respectant les consignes de préparation de son entraîneur (alimentation, repos, concentration...).

Une convocation (ainsi que le programme de la compétition) sera transmise par mail aux nageurs qui participent à une Compétition quelques jours avant la réunion.

Une absence lors d'une compétition est synonyme d'amende réclamée par la fédération. Cette amende ainsi que les frais d'engagements perdus seront à la charge du nageur en cas de non présentation d'un certificat médical (ou justificatif officiel) avant le début de la compétition ou au premier entraînement qui suit la compétition. Les absences pour autres raisons ne seront pas excusées.

- **Art 6.1.4**

Le nageur sera responsable de ses affaires personnelles, il est conseillé de ne pas les laisser dans les vestiaires collectifs.

Le club décline toute responsabilité en cas de dégradation, perte, vol d'effets personnels dans l'enceinte de la piscine ou sur les lieux de compétition.

Les nageurs sont responsables pécuniairement de toutes dégradations qu'ils pourraient causer par leurs fait ou gestes à la piscine, dans le car et pendant les différentes compétitions.

- **Art 6.1.5**

Pour promouvoir nos activités des articles illustrés de photos peuvent paraître dans la presse locale, dans les brochures, dans les bulletins municipaux, sur notre site internet, la page Facebook du club, Twitter, Instagram, You Tube...

Tout adhérent (ou son représentant légal) accepte de faire apparaître son nom et sa photo dans ces médias, en cas de refus le faire savoir par écrit.

ART. 6.2 : LES PARENTS

- **Art 6.2.1 :**

Les parents s'engagent à déposer leur enfant aux entraînements et aux compétitions aux horaires fixés par l'entraîneur.

Les parents ne sont pas autorisés à entrer dans les vestiaires mais sont invités à attendre leurs enfants dans le hall de la piscine.

Ils s'engagent à prévenir l'entraîneur de toute absence ou retard à l'entraînement ou à une compétition, le plus rapidement possible.

Les nageurs sont priés de justifier leurs absences par téléphone ou mail (cncales@gmail.com).

Si un nageur ne fait pas les entraînements demandés, la Commission Technique se réserve le droit de le changer de niveau en cours d'année.



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

- **Art 6.2.2:**

Les objectifs à atteindre en fin de saison seront définis entre le nageur et l'entraîneur.

Les parents s'engagent alors à respecter ces objectifs et à ne pas intervenir sur l'aspect sportif, tant durant l'entraînement que durant les compétitions.

Lors des compétitions, les parents respecteront la concentration des nageurs et le travail des entraîneurs.

Les parents prendront un rendez-vous avec l'entraîneur en cas de besoin. Les échanges se faisant en dehors des entraînements et en fonction de la disponibilité de l'entraîneur.

- **Art 6.2.3 :**

Durant certaines vacances scolaires, des stages seront organisés pour les nageurs, selon leur groupe, après proposition de l'entraîneur et du directeur technique.

En cas de stage payant (avec déplacements, hébergement, restauration...) et pendant les compétitions, seuls les nageurs ayant réglé les frais engagés seront admis à y participer.

Une participation financière aux frais (restauration, hébergement, transport...) sera demandée aux familles lors des déplacements pour compétition.

Un paiement en plusieurs chèques est toujours possible, les chèques seront alors remis au trésorier avant le début du stage.

- **Art 6.2.4 :**

Adhérer à association sportive comme le CNC ALES, via le paiement d'une cotisation, ce n'est pas que passer un contrat avec le club en échange d'un service, c'est aussi participer à la vie du club (entraînements, fête de Noël, fête de fin d'année ...), à son fonctionnement (salaires, véhicules de transport, charges diverses ...).

Aussi, aucune demande de remboursement totale ou partielle ne sera prise en compte.

Toutes les pièces du dossier d'inscription doivent donc être validées électroniquement sur votre espace personnel SWIMCOMMUNITY (pour accéder à votre espace, allez sur : cnales.fr ; rubrique « activité » et « inscription en ligne »).

Le dossier d'inscription devra être complet pour que l'enfant soit accepté dès la première séance (fiche d'autorisation parentale: médicale, transport voiture particulière, publication de photo, autorisation de prélèvement sanguin pour le contrôle anti-dopage et certificat médical).

Le paiement devra se faire le jour de la première séance ou en ligne.

Il est impératif que toutes les cotisations soient réglées ou qu'un accord d'échéancier ait été accepté au 01/10/2024. Dans le cas contraire, l'adhérent pourra se voir refuser l'accès aux entraînements.

- **Art 6.2.5**

La Cotisation Club comprend l'accès au droit d'entrée au C.N.C.A, l'assurance et la Licence F.F.N. pour ceux ou celles qui font de la compétition.

Information d'Assurance Individuelle Accident (obligatoire par la loi) :

- 1) Le dommage causé à autrui dans le cadre de l'activité est, en principe, couvert par le Contrat « Multirisque Habitation » ou « Responsabilité Chef de Famille » souscrit par la famille. Par contre, si le nageur est personnellement victime de dommages corporels, il ne bénéficie d'aucune protection.





CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

- 2) Les adhérents sont informés de la mise à disposition, dans le local du Club, de divers formulaires de garanties susceptibles d'être souscrits.
- 3) Précisions concernant les licenciés : La F.F.N a souscrit un Contrat d'Assurance Groupe garantissant le risque « Dommage Corporel ». Chaque licencié en est bénéficiaire dès le règlement de la licence. Les modalités de cette garantie sont précisées en annexe de la présente fiche d'inscription. Toutefois, le licencié reste libre d'opter pour une telle assurance et dans les conditions qu'il souhaite.

ART.6.3 : LES ENTRAINEURS

- **Art 6. 3.1:**

Il proposera la sélection ou non-sélection de ses nageurs aux différentes compétitions et fera part de ses décisions en l'expliquant de façon claire et argumentée au nageur.

L'entraîneur s'engage à prévenir les nageurs suffisamment tôt des dates de stages et de compétitions, de façon à ce que chacun puisse s'organiser.

L'entraîneur pourra prendre la décision de ne pas engager un nageur sur une compétition s'il considère que ce dernier a manqué d'assiduité aux entraînements de préparation à cette compétition

- **Art 6. 3.2:**

L'entraîneur s'adressera, dans la mesure du possible, au nageur de façon individuelle quand cela est nécessaire (respect de la confidentialité et intégrité du nageur).

L'entraîneur se réserve le droit d'exclure un nageur de la séance d'entraînement si celui-ci ne respecte pas les règles qui ont été établies.

- **Art 6. 3.3:**

Ce règlement établit les règles d'Or à respecter pour tous sociétaires du CNC ALES à jour de cotisations. Le sociétaire n'ayant pas réglé sa cotisation se verra refuser l'accès aux différentes activités du Club.

ART.7 : LE COMITE DIRECTEUR

- Un nageur peut être exclu temporairement ou définitivement pour un fait grave par le Comité Directeur.
- Le Président du Cercle Nautique des Cévennes Alès peut déléguer à une personne de son choix le pouvoir d'accomplir certains actes déterminés qui sont statutairement de sa compétence (consentement par écrit, délégation de pouvoir).
- En cas d'absence sur la saison sportive non justifiées à trois réunions du Comité Directeur, la personne élue sera considérée comme démissionnaire et exclu du Comité Directeur.
- Le comité directeur est compétent pour prendre toutes les mesures nécessaires, sanctions (exclusions temporaires et/ou définitives), en l'encontre des membres qui ne respecteraient pas le règlement intérieur et la charte de bonne conduite
- Le comité directeur peut être saisi par tout membre du club qu'il le souhaite pour des problématiques rencontrées

ART.8 : ARRETE PREFECTORAL TRANSPORT en cas de grèves transporteur





CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Pour les collèges Daudet, Bellevue, Racine, en cas d'arrêt préfectoral interdisant le ramassage scolaire, en cas de grèves transport et dans le cas où l'entraînement est maintenu, les nageurs devront :

- 1- Soit se rendre à la piscine à pied,
- 2- Soit les parents devront s'organiser afin d'amener à la piscine les enfants,
- 3- Soit rester au collège en permanence.

Dans les 3 cas ci-dessus, le club n'est pas responsable du trajet collège-piscine.

Le club met à la disposition un car pour les navettes Collèges (Daudet, Bellevue, Racine)-Piscine. Le club se décharge de toute responsabilité pendant les trajets.

ART 9 : CALENDRIER SPORTIF DE LA SAISON

Il vous sera transmis dès que possible. Les épreuves inscrites au Calendrier sont disputées quelques fois par tout le Club, par un ou plusieurs groupes, par des nageurs sélectionnés par le Club, le Comité Départemental, Régional et National. Vous pouvez demander plus de précisions à vos responsables de Groupes.

Vous pouvez également consulter le calendrier sur le site du club <https://cncales.fr/>

ART 10 : EQUIPEMENT : MAILLOT ET BONNET OBLIGATOIRES

Le maillot aréna est obligatoire pour les nageurs des groupes avenir, pré compétition A et B, collèges A et B 12/13 ans, collège A 14/15 ans, élite 16 ans et plus, groupe départemental 14 ans et plus et groupe sport

Achetez le maillot chez notre partenaire « **ROMANET / SPORT 2000** » 591 quai du Mas d'Hours 30 100 ALES.

Tout licencié au CNC ALES a 20% sur l'article et toute la marque ARENA et 30% sur tout achat de combinaison de la marque ARENA

Un équipement textile ARENA floqué **CNC ALES** est également proposé (voir affiche fin de dossier).

Pour commander, s'adresser directement au magasin.

Le bonnet est à acheter au bureau du club au prix de 12 €.

Un tee-shirt blanc est offert à tous les nageurs gratuitement par le club après le paiement de la cotisation club.

Les nageurs doivent obligatoirement porter une tenue ARENA (maillots et bonnets) lors des compétitions.





CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

ART.11

■ COTISATIONS ANNUELLES CLUB

	Nouveau
Membres Groupe Avenir	330 €
Membres Groupe Pré-Compétition A et B	275 €
Membres Groupe compétition Collège 12/13 ans A	265 €
Membres Groupe compétition Collège 12/13 ans B	265 €
Membres Groupe compétition Collège régional et national 14/15	265 €
Membres Groupe compétition Départemental 14 et +	265 €
Membres Groupe compétition Lycée régional et national	245 €
Membres Groupe Sport	255 €
Membres Groupe Collège Compétition C	300 €
Membres Groupe Nagez Forme Santé	240 €
Membres Groupe Sauvetage	255 €
Extérieurs et étudiants	180€
Formation BNSSA (tarif sans les frais de formation FNMNS)	255 €

A partir de deux enfants 10% de réduction sur la totalité de la commande, à partir de trois enfants et plus 15% de réduction sur la totalité de la commande

LES COTISATIONS SONT A REGLER A LA PREMIERE SEANCE
(Possibilité de laisser plusieurs chèques)

Aucun enfant ne sera accepté sans le paiement de la cotisation

Elles sont valables du 1^{er} septembre au 31 Juillet de l'année scolaire en Cours

En aucun cas, la cotisation sera remboursée pour quelque motif que ce soit.



CERCLE NAUTIQUE CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Certificat Médical Annuel Préalable à la Pratique des Sports en Compétition

Je soussigné, Docteur.....

Certifie avoir examiné

Membre du Cercle Nautique des Cévennes Alès affilié à la Fédération Française de Natation et n'ayant pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques, apparents contre indiquant la pratique des sports suivants en compétition : de la Natation, Plongeon, Sauvetage et Water-polo.

Fait à le

Cachet et Signature du Médecin

Important et Obligatoire :

A remettre avant votre 1^{ère} séance de travail ou d'entraînement à vos entraîneurs.



Cercle Nautique des Cévennes Alès
Centre Nautique "Le toboggan"/Quai du Gardon 30 100 ALES
Téléphone 04.66.91.20.72 / E mail :cncales@gmail.com/ Site : <https://cncales.fr/>



TECME ARENA FLOZUEE CNC ALES



004899-100-TEAM T-SHIRT PANEL-001-FL-S



004909-100-TEAM JACKET PANEL-002-FR-S

004907-800-TEAM BERMUDA
PANEL-005-F-S



004896-800-
WOMEN'S TEAM
SHORT SOLID-005-
F-S



A acheter au magasin



remise de 20% pour tous les adhérents



MAILLOTS ONE ALES SAISON 2024-2025

DISPONIBLE CHEZ



A acheter au magasin



remise de 20% pour tous les adhérents

Possibilité de commander des combinaisons ARENA avec 30% de remises sur tout les modèles