

INFORMATIONS INSCRIPTIONS SAISON 2024/2025



ALES
ALES



CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

CONVOCAION REPRISE ET DOSSIER D'INSCRIPTION

**Le dossier d'inscription devra être complet avant le premier jour de reprise
Le paiement devra être à jour à la date de la reprise (possibilité de laisser plusieurs chèques)**

DATE DE REPRISE POUR LES DIFFERENTS GROUPES	
Groupe compétition national et régional lycée	Lundi 02 septembre à 18h
Groupe collèges compétition 14/15 ans	Lundi 02 septembre à 16h30
Groupe compétition Départemental 14 ans et +	Lundi 02 septembre à 18h15
Groupe collèges compétition A 12/13 ans	Lundi 02 septembre à 16h30
Groupe collèges compétition B 12/13 ans	Lundi 02 septembre à 16h30
Groupe Pré-Compétition A	Mardi 03 septembre à 18h
Groupe Pré-Compétition B	Mercredi 04 septembre à 11h30
Groupe Sports Loisirs	Jeudi 05 septembre à 18h30
Groupe compétition collège C	Jeudi 05 septembre 18h30
Groupe Avenir	Samedi 07 septembre à 10h
Groupe Sauvetage	Mardi 10 Septembre à 20h30
Groupe Nagez Forme Santé	Mardi 10 Septembre à 19h45

Très important :

Tous les membres actifs du club appartenant aux différents groupes auront **à valider électroniquement sur l'espace d'inscription** en ligne **avant la 1^{ère} séance d'entraînement** :

- 1/ le **Certificat Médical pour les majeurs ou le questionnaire pour les mineurs**
- 2/ **les autorisations parentales** : médicale, de transport voiture particulière, de publication de photographies,
- 3/ **Le formulaire licence 2024-2025**
- 4/ Le règlement intérieur du club
- 5/ La charte de bonne conduite

Vous pouvez nous téléphoner au 06 60 43 30 79 pour bénéficier d'une aide et fixer un rendez-vous afin de valider votre inscription.

Rappel: le maillot et le bonnet aréna du club sont obligatoires (voir article 25 équipement)

En aucun cas le nageur ne pourra participer à la 1^{ère} séance sans le dossier complet et le paiement.

Bien lire le **Règlement Intérieur** ainsi que l'organigramme du club.

Les nageurs des groupes compétitions seront convoqués à des visites médicales normales ou approfondies. Ces visites médicales sont obligatoires au Centre Médico Sportif.

L'achat du maillot du club est obligatoire chez notre partenaire ROMANET SPORT 2000

L'Encadrement et le Président se tiennent à votre disposition pour différentes explications si nécessaires



Cercle Nautique des Cévennes Alès
Centre Nautique "Le toboggan"/Quai du Gardon 30 100 ALES
Téléphone 04.66.91.20.72 / E mail : cncales@gmail.com



CERCLE NAUTIQUE
DES CEVENNES ALES
CENTRE NAUTIQUE
"LE TOBOGGAN"
Quai du Gardon
30100 ALES





CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

*Le Président du CNC ALES
Fernandez Cédric*

INSCRIPTION EN LIGNE DEMARCHE A SUIVRE:

- 1- Connectez-vous à votre espace d'inscription en ligne en **passant par le site du club cncales.fr** (rubrique inscription en ligne)
- 2- Créez votre espace personnel si vous n'en avez pas encore ou connectez-vous à votre espace s'il s'agit d'un renouvellement
- 3- Créez votre fiche et celle de votre enfant à inscrire. Si vous êtes déjà adhérent mettez à jour vos informations personnelles si celles-ci ont changé (bouton menu et mon profil sur téléphone et colonne de gauche su PC)
- 4- Votre enfant a déjà été pré inscrit pour la saison en cours, vérifiez son groupe d'appartenance. Si vous êtes un nouvel adhérent choisissez le groupe adéquat.
- 5- Pour validez vos documents bouton menu - mon suivi - mes documents sur téléphone (idem colonne de gauche sur PC) et valider électroniquement. (Icône orange)
- 6- Pour finaliser l'inscription bouton menu - mon suivi - mes commandes, puis finalisez votre commande, procédez au paiement

Si vous avez des difficultés avec la démarche en ligne vous pouvez nous joindre au 06 60 43 30 79 tous les matins de 8h30 à 12h30 jusqu'au 06 juillet et à partir du 19 Août.



Cercle Nautique des Cévennes Alès
Centre Nautique "Le toboggan"/Quai du Gardon 30 100 ALES
Téléphone 04.66.91.20.72 / E mail : cncales@gmail.com





CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Tarifs Saison 2024/ 2025

	Nouveau
Membres Groupe Avenir	330 €
<i>Membres Groupe Pré-Compétition A et B</i>	275 €
Membres Groupe compétition Collège 12/13 ans A	265 €
Membres Groupe compétition Collège 12/13 ans B	265 €
Membres Groupe compétition Collège régional et national 14/15	265 €
Membres Groupe compétition Départemental 14 et +	265 €
Membres Groupe compétition Lycée régional et national	245 €
Membres Groupe Sport	255 €
Membres Groupe Collège Compétition C	300 €
<i>Membres Groupe Nagez Forme Santé</i>	240 €
<i>Membres Groupe Sauvetage</i>	255 €
<i>Extérieurs et étudiants</i>	180€
<i>Formation BNSSA (tarif sans les frais de formation FNMNS)</i>	255 €



CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

HORAIRES

Créneaux Horaires Séances d'entraînements C.N.C Alès

Groupe AVENIR Aftisse C / Diaz S / Marty J / Orlandini R / Serio G / Topie V

- Mercredi 12 h 45 à 14 h 15 (4 lignes cours de 1h30) ou 16h15 à 17h45 (1h30) ou 16h30 à 17h ou 17h15 à 18h (5 lignes groupe de 45 minutes ou 1h30)
- Samedi 10 h 00 à 11 h 30 (10 lignes) ou groupe de 45 minutes (10h-10h45 ou 10h45-11h30)

Groupe Avenir + Serio G / Diaz S (2015-2016)

- Mercredi 16h15 – 17h45
- Vendredi 17h30 – 18h15
- Samedi 10h-11h30

Groupe SPORTS LOISIRS Gwenaël Serio / Virginie Topie

- Jeudi 18 h 30 à 19 h 45 (4 lignes).



Cercle Nautique des Cévennes Alès
Centre Nautique "Le toboggan"/Quai du Gardon 30 100 ALES
Téléphone 04.66.91.20.72 / E mail : cncales@gmail.com





CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe PRE-COMPETITION A 11 ans et -

Gwenaël Serio / Julie Marty

- Mardi 18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Mercredi 11 h 30 à 12 h 45 (2 lignes)
- Vendredi 18 h 15 à 19 h 45 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (2 lignes)

Groupe PRE-COMPETITION B11 ans et - Virginie TOPIE

- Mercredi 11 h 30 à 12 h 45 (2 lignes)
- Jeudi 17 h 00 à 18 h 30 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (3 lignes)

Groupe Collèges compétition A 12/13 ans Gwenaël Serio

- Lundi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes) (PPG 16h15-17h15)
- Mardi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes)
- Mercredi 12 h 45 à 14 h 15 (réservé au 13 ans ; 1 ligne) +P.P.G de 14h30 à 15h15
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 15 (3 lignes)
- Vendredi 16 h 15 à 18 h 15 (2 lignes)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 30 (3 lignes)

Groupe Collège compétition B 12/13 ans Simon DIAZ

- Lundi 16h15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Jeudi 16h15 à 18 h 00 (2 lignes)
- Vendredi 16h15 à 17h30(1 ligne- demi groupe)
- Samedi 11 h 30 à 13 h 00 (2 lignes)



Cercle Nautique des Cévennes Alès
Centre Nautique "Le toboggan"/Quai du Gardon 30 100 ALES
Téléphone 04.66.91.20.72 / E mail : cncales@gmail.com





CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe Collèges compétition 14/15 ans Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats nationaux

- Lundi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Mardi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Mercredi 7h à 8h30 (4ème/3ème) et 16h45/17h45 PPG +18 h 00 à 19 h 30 (2 lignes)
- Jeudi 16 h 15 à 18 h 30 (3 lignes)
- Vendredi 7h à 8h30 (3ème) et 16 h 15 à 18 h 30 (2 lignes)
- Samedi 7 h 45 à 10 h 00 (4 lignes)

Possibilité de rajouter une 9ème séance le lundi matin

Groupe DEPARTEMENTAL compétition 14 ans et + Cindy AFTISSE; Simon Diaz

Objectifs: Participer aux interclubs et championnats du Gard

- Lundi 18 h 15 à 19 h 30 (2 lignes)
- Mercredi 17 h 45 à 19 h (2 ligne)
- Samedi 8 h 15 à 9 h 45 (2 lignes)

Possibilité d'intégrer en plus le groupe sauvetage le mardi de 20h30 à 21h30 afin de préparer le Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique

Groupe Collège Compétition C : R. Orlandini + V. Topie ou G. Serio

Objectif : Nager deux fois par semaine et participer à 3 compétitions dans l'année

- Mardi 19h45 – 20h30
- Jeudi 18h30 – 19h45

Groupe LYCEE REGIONAL compétition: Sébastien ANDRIEUX

Objectifs: Se qualifier aux championnats régionaux. Possibilité de faire les championnats nationaux si qualifié.

- Lundi 18 h 00 à 20 h 00 (1 ligne)
- Mardi 18 h 00 à 19 h 45 (2 lignes)
- Mercredi 19 h 00 à 20 h 30 (2 lignes)
- Vendredi 18 h 00 à 19 h 45 (1 ligne)
- Samedi 7h45 à 10 h 00 (3 lignes)



CERCLE NAUTIQUE DES CEVENNES ALES

Affilié à la Fédération Française de Natation

Groupe compétition LYCEE NATIONAL Sébastien Andrieux

Objectif: Se qualifier aux championnats nationaux

- Lundi 18 h 00 à 20 h 00 (2 lignes)
- Mardi 18 h 00 à 19 h 45 (1 ligne)
- Mercredi 19 h 00 à 20 h 30 (2 lignes) ET le matin 1h30+P.P.G de 18h à 19h
- Jeudi 18 h 00 à 20 h 00 (1 ligne)
- Vendredi 18 h 00 à 19 h 45 (2 lignes)
- Samedi 7h45 à 10 h 00 (3 lignes) + P.P.G de 10h à 11h

Possibilité de rajouter une huitième séance le vendredi matin à 6h ou 6h30, une neuvième séance le lundi matin

Durant les petites vacances scolaires les entraînements seront biquotidiens les lundi, mardi, jeudi, vendredi; les mercredis et le samedi une seule séance

Groupe SAUVETAGE Virginie TOPIE

- Mardi 20 h 30 à 21 h 30 (5 lignes)

Groupe NAGEZ FORME SANTE Raphaël ORLANDINI/ Gwenaël Serio

- Mardi 19 h 45 à 20 h 30 (5 lignes)