

ENTRAÎNEMENTS/VACANCES DE TOUSSAINT 2020

Groupe AVENIR Sebastien/Virginie/Simon /Raphaël

- Samedi 17 octobre de 10h à 11h30 Mercredi 21 octobre de 12h30 à 14h
- Samedi 24 octobre de 10h à 11h30 Mercredi 28 octobre de 12h30 à 14h
- Samedi 31 octobre de 10h à 11h30

Groupe AVENIR de Cindy et de Julie le mercredi:

Les enfants dont les cours sont habituellement de 16h30 à 17h15 auront cours de 12h30 à 13h15;
Les enfants dont les cours sont habituellement de 17h15 à 18h auront cours de 13h15 à 14h

Pour les groupes de Cindy et de Julie le samedi: 45 min aux horaires habituels

Groupe PRE-COMPETITION A Séb/Julie

- Samedi 17/10 de 11h30 à 13h; samedi 24/10 de 11h30 à 13h, samedi 31/10 de 11h30 à 13h
- Lundi 19/10 et lundi 26/10 de 9h à 10h
- Mardi 20/10 et mardi 27/10 de 9h à 10h
- Jeudi 22/10 et jeudi 29/10 de 9h à 10h;

Groupe PRE-COMPETITION B Virginie

- Samedi 17/10 de 11h30 à 13h; samedi 24/10 de 11h30 à 13h, samedi 31/10 de 11h30 à 13h
- Mardi 20/10 de 9h à 10h30; mardi 27/10 de 9h à 10h30
- Mercredi 21/10 et mercredi 28/10 de 11h à 12h30

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS B Simon

- Samedi 17/10 de 11h30 à 13h; samedi 24/10 de 11h30 à 13h, samedi 31/10 de 11h30 à 13h
- Mercredi 21/10 et mercredi 28/10 de 11h à 12h30
- Vendredi 23/10 et vendredi 30/10 de 9h à 10h30

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS A Sébastien

- Samedi 17/10; samedi 24/10, samedi 31/10 de 11h30 à 13h30
- Lundi 19/10 et 26/10, mardi 20/10 et 27/10 de 10h à 12h + 18h/20h
- Mercredi 21/10 et mercredi 28/10 de 9h30 à 12h30 (PPG de 9h30 à 10h30)
- jeudi 22/10 et jeudi 29/10 de 10h à 12h + 18h/20h
- Vendredi 23/10 et vendredi 30/10 de 8h à 10h et 18h/20h + PPG pour les 2008 de 17h à 18h

Groupe DEPARTEMENTAL Cindy

- Samedi 17/10; samedi 24/10, samedi 31/10 de 8h15 à 9h45
- Lundi 19/10 8h30/10h et lundi 26/10 8h30 à 10h
- Mercredi 21/10 et mercredi 28/10 de 11h à 12h30

Groupe COLLEGE 14/15 ANS Alain Michel

- Samedi 17/10; samedi 24/10, samedi 31/10 de 8h à 10h
- Lundi 19/10 de 8h à 10h30 et lundi 26/10 de 8h à 10h30
- Mardi 20/10 de 8h à 10h et mardi 27/10 de 8h à 10h
- Mercredi 21/10 8h à 10h30 et mercredi 28/10 de 8h à 10h30
- Jeudi 22/10 de 10h à 12h et jeudi 29/10 de 10h à 12h
- Vendredi 23/10 de 9h30 à 12h et vendredi 31/10 de 9h30 à 12h

Les entraînements des matins sont obligatoires, ceux du soir sur les créneaux national, voir avec Alain M

Groupe National et groupe régional Alain Michel

- Samedi 17/10; samedi 24/10, samedi 31/10 de 8h à 10h
- Lundi 19/10 de 8h à 10h30+18h/20h et lundi 26/10 de 8h à 10h30+18h/20h
- Mardi 20/10 de 10h à 12h et 18h à 20h et mardi 27/10 de 10h à 12h et 18h à 20h
- Mercredi 21/10 8h à 10h30 et mercredi 28/10 de 8h à 10h30
- Jeudi 22/10 de 8h à 10h+18h/20h et le jeudi 29/10 de 8h à 10h +18h/20h
- Vendredi 23/10 9h30 à 12h+18h/20h et vendredi 30/10 de 9h30 à 12h+18h/20h

Seront acceptés le soir, les nageurs présents le matin. Seul la séance du matin est obligatoire pour le groupe régional