

# ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE PAQUES 2023

## **Groupe AVENIR Gwénaél /Virginie/Simon /Raphaël**

- Samedi 22 avril de 10h à 11h30
- Samedi 29 avril de 10h à 11h30
- Samedi 6 mai de 10h à 11h30
- Mercredi 26 avril de 10h à 11h30
- Mercredi 3 mai de 10h30 à 12h

## **Groupe AVENIR de Cindy et de Julie le mercredi**

### **La 1<sup>ère</sup> semaine :**

*Les enfants dont les cours sont habituellement de 16h30 à 17h15 auront cours de 10h à 10h45;*

*Les enfants dont les cours sont habituellement de 17h15 à 18h auront cours de 10h45 à 11h30*

### **La 2<sup>ème</sup> semaine :**

*Les enfants dont les cours sont habituellement de 16h30 à 17h15 auront cours de 10h30 à 11h15;*

*Les enfants dont les cours sont habituellement de 17h15 à 18h auront cours de 11h15 à 12h*

**Pour les groupes de Cindy et de Julie le samedi:** 45 min aux horaires habituels

## **Groupe PRE-COMPETITION A Gwénaél /Virginie /Julie**

- Samedi 22/4 + samedi 29/04 + samedi 06/05 de 11h30 à 13h
- Lundi 24/04, Mardi 25/04, Vendredi 28/2 de 9h à 10h
- Mardi 2/05, mercredi 03/05, jeudi 04/05 de 9h à 10h30

## **Groupe PRE-COMPETITION B Virginie**

- Samedi 22/4 + samedi 29/04 + samedi 06/05 de 11h30 à 13h
- Mercredi 26/04 de 11h30 à 13h
- jeudi 27/04 de 9h à 10h30;
- Mardi 02/05, mercredi 03/05, jeudi 04/05 de 9h à 10h30

## **Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS B Simon**

- Samedi 22/4; samedi 29/04, samedi 6/5 de 11h30 à 13h
- Mercredi 26/04 de 11h30 à 13h
- jeudi 27 /4 de 9h à 10h30
- mercredi 3 /5 de 9h à 10h30
- Vendredi 5/5 de 9h à 10h30

## **Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS A Gwénaél**

- Samedi 22/4 + samedi 29/04 de 8h à 10h
- Lundi 24/04, Mardi 25/04, Jeudi 27/4, Vendredi 28/2 de 10h à 12h et 18h/20h
- Mercredi 26/04 de 8h à 10h

## **Groupe DEPARTEMENTAL Cindy**

- Samedi 22/04; samedi 29/04, samedi 6/05 de 8h15 à 9h45
- Lundi 24/04 de 9h à 10h30
- Mercredi 26/04 de 8h30 à 10h
- Mardi 02/05 + mercredi 03/05 de 9h à 10h 30

## **Groupe COLLEGE 14/15 ANS / Groupe National /Groupe régional Sébastien ANDRIEUX**

- Lundi 24/4 de 18h/20h
- Mardi 25/04 de 8h à 10h et 18h à 20h
- Mercredi 26/04 de 8h à 10h
- Jeudi 27/5 de 8h à 10h
- le jeudi 04/05 de 10h à 12h et 18h à 20h
- le vendredi 05/05 de 10h à 12h et 18h à 20h
- Samedi 06/05 de 8h à 10h;

**Seront acceptés le soir, les nageurs présents le matin.**

### **Planning ppg pour les 4<sup>ème</sup> (groupe de Seb):**

**Semaine 1:** Mardi 2/3 de 17 à 17H45

**Semaine 2:** Jeudi 2/3 de 17 à 17H45

### **Planning ppg pour les 3<sup>ème</sup> et plus (groupe de Seb):**

**Semaine 1:** mardi 25/04 de 10h15 à 11h15;

**Semaine 2:** vendredi de 17h à 17H45

