

ENTRAÎNEMENTS/VACANCES DE FEVRIER

Groupe AVENIR Sébastien / Virginie / Raphaël/ Simon/Julie/Cindy

- Samedi 19 février de 10h à 11h30 - Mercredi 23 février de 11h30 à 13h
- Samedi 26 février de 10h à 11h30 - Mercredi 2 mars de 10h30 à 12h
- Samedi 5 mars de 10h à 11h30

Cours de 1h30 pour tous les enfants même pour les groupes de Cindy et Julie

Groupe PRE-COMPETITION A Sébastien ANDRIEUX/Julie Marty

- Samedi 19 février, samedi 26 février et samedi 5 mars de 11h30 à 13h;
- Lundi 21 février et lundi 28 février de 9h à 10h
- Jeudi 24 février et jeudi 3 mars de 9h à 10h
- Vendredi 25 février et vendredi 4 mars de 9h à 10h

Groupe PRE-COMPETITION B Virginie

- Samedi 19 février, samedi 26 février et samedi 5 mars de 11h30 à 13h;
- Mardi 22 février et mardi 1er mars de 9h à 10h 30
- Mercredi 23 février de 10h à 11h30 et mercredi 2 mars de 9h à 10h30

Groupe 12/13 ans B Simon Diaz

- Samedi 19 février, samedi 26 février et samedi 5 mars de 11h30 à 13h;
- Mercredi 23 février de 10h à 11h30 et mercredi 2 mars de 9h à 10h30
- Jeudi 24 février et jeudi 3 mars de 9h à 10h30

Groupe 12/13 ans A Sébastien Andrieux

- Samedi 19 février 8h à 10h, samedi 26 février de 8h à 10h, samedi 5 mars 11h30/13h30;
- Lundi 21 février et lundi 28 février 10h à 12h et 17h30 à 20h; (PPG en salle à 17h30)
- Mardi 22 février 8h/10h et 18h/20h et mardi 1er mars de 10h à 12h et 18h à 20h;
- Mercredi 23 février 9h30/11h30 et mercredi 2 mars de 8h30 à 10h30
- Jeudi 24 février et jeudi 3 mars 10h à 12h et de 17h30 à 20h (PPG en salle à 17h30)
- Vendredi 25 février et vendredi 4 mars de 10h à 12h et 18h à 20h

Groupe DEPARTEMENTAL Cindy Aftisse

- Samedi 19 février, samedi 26 février et samedi 5 mars 8h15 à 9h45
- Mardi 22 février et mardi 1er mars de 9h à 10h30
- Mercredi 23 février de 10h à 11h30 et mercredi 2 mars de 9h à 10h30

Groupe collège 14/15 ans et élite et groupe régional Alain

- Samedi 19 février, samedi 26 février et samedi 5 mars de 8h à 10h
- Lundi 21 février 8h à 10h30 et 18h à 20h
- Mardi 22 février 10h à 12h et 18h à 20h
- Mercredi 23 février 8h à 10h
- Du jeudi 24 février au jeudi 3 mars au matin, voir les créneaux du groupe collège 12/13 A
- Jeudi 3 mars 18h à 20h
- Vendredi 4 mars 8h à 10h30 et 18h à 20h

Certains doubleront à l'appréciation de l'entraîneur si présence aux entraînements du matin.