

ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE TOUSSAINT 2023

Groupe AVENIR Gwénaël /Virginie/Simon /Raphaël

Jours	Mercredi 25 Octobre	Samedi 28 Octobre	Samedi 04 Novembre
Heures	10h30 – 12h	10h – 11h30	10h – 11h30

Pas d'entraînement le mercredi 1° Novembre = férié

Groupe AVENIR de Cindy et de Julie

Jours	Mercredi 25 Octobre	Samedi 28 Octobre	Samedi 04 Novembre
1^{er} Créneaux <i>(Mercredi 16h30-17h15)</i>	10h30 – 11h15	10h – 10h45 <i>Comme d'habitude</i>	10h – 10h45 <i>Comme d'habitude</i>
2° Créneaux <i>(Mercredi 17h15-18h)</i>	11h15 – 12h	10h 45 – 11h30 <i>Comme d'habitude</i>	10h 45 – 11h30 <i>Comme d'habitude</i>

Pas d'entraînement le mercredi 1° Novembre = férié

Groupe PRE-COMPETITION A Gwénaël /Julie (samedi)

	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	9h – 10h30	12h- 13h30	9h- 10h	11h30 – 13h
	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Vendredi 3 Novembre	Samedi 4 Novembre
Semaine 2	9h – 10h30	9h- 10h30	9h – 10h	11h30 -13h

Groupe PRE-COMPETITION B Virginie

	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	9h – 10h30	12h- 13h30	11h30 – 13h
	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Samedi 4 Novembre
Semaine 2	9h – 10h30	9h- 10h30	11h30 -13h

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS A Gwénaël

	Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	10h - 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	12h – 13h30	8h – 10h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	11h30 – 13h30
	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 01 Novembre	Jeudi 02 Novembre	Vendredi 03 Novembre	Samedi 04 Novembre
Semaine 2	10h - 12h 18h – 20h	10h - 12h 18h – 20h	8h – 10h	<i>Journée rassemblement Gard (Nîmes)</i>	10h - 12h 18h – 20h	11h30 – 13h30

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS B Simon

	Mercredi 25 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	12h – 13h30	8h30 – 10h	11h30 – 13h
	Mardi 31 Octobre	Vendredi 03 Novembre	Samedi 04 Novembre
Semaine 2	9h – 10h30	9h – 10h30	11h30 – 13h30

Groupe DEPARTEMENTAL Cindy

	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	8h 30 – 10h	12h – 13h30	8h15 – 9h45
	Mardi 31 Octobre	Samedi 04 Novembre	
Semaine 2	8h30 – 10h	8h15 – 9h45	

Groupe COLLEGE 14 / 15 ans Sébastien

	Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	8h – 10h30 18h – 20h	8h – 10h <i>PPG 16h45- 17h45</i> 18h – 20h	8h – 10h30	10h -12h <i>PPG 16h45- 17h45</i> 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	8h – 10h
	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 01 Novembre	Jeudi 02 Novembre	Vendredi 03 Novembre	Samedi 04 Novembre
Semaine 2	10h - 12h <i>PPG 16h45- 17h45</i> 18h – 20h	8h – 10h 18h – 20h	8h – 10h	10h - 12h <i>PPG 16h45- 17h45</i> 18h – 20h	8h – 10h30 18h – 20h	8h – 10h

Groupe National LYCEE Sébastien

	Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Mercredi 25 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre	Samedi 28 Octobre
Semaine 1	8h – 10h30 <i>PPG 10h30 – 11h30</i> 18h – 20h	10H – 12H 18h – 20h	8h – 10h30 <i>PPG 10h30 – 11h30</i>	10h -12h 18h – 20h	8H – 10H <i>PPG 16h45- 17h45</i> 18h – 20h	8h – 10h
	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Mercredi 01 Novembre	Jeudi 02 Novembre	Vendredi 03 Novembre	Samedi 04 Novembre
Semaine 2	8H – 10H30 <i>PPG 10h30 – 11h30</i> 18h – 20h	10h-12h 18h – 20h	8h – 10h <i>PPG 10h-11h</i>	10h - 12h 18h – 20h	8h – 10h30 18h – 20h	8h – 10h