

ENTRAÎNEMENTS VACANCES DE NOËL 2024

Groupe AVENIR Gwénaël /Virginie/Simon /Raphaël

Jours	Mercredi 25 Décembre	Samedi 28 Décembre
Heures	Pas d'entraînement	10h – 11h30

Reprise des séances le mercredi 15 janvier

Groupe AVENIR de Cindy et de Tom

Jours	Mercredi 25 Décembre	Samedi 28 Décembre
1^{er} Créneaux <i>(Mercredi 16h30-17h15)</i>	Pas d'entraînement	10h – 10h45 <i>Comme d'habitude</i>
2^o Créneaux <i>(Mercredi 17h15-18h)</i>	Pas d'entraînement	10h 45 – 11h30 <i>Comme d'habitude</i>

Reprise des séances le mercredi 15 janvier

Groupe PRE-COMPETITION A Gwénaël /Tom (samedi)

	Lundi 23 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Samedi 28 décembre
Heures	8h30 – 10h	8h30 – 10h	11h30 – 13h

Reprise des séances le mardi 14 janvier

Groupe PRE-COMPETITION B Virginie

	Lundi 23 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Samedi 28 décembre
Heures	8h30 – 10h	8h30 – 10h	11h30 – 13h

Reprise des séances le mercredi 15 janvier

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS A Gwénaël

	Lundi 23 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre	Samedi 30 Décembre
Heures	10h – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	10h – 12h 18h – 20h	8h – 10h

Reprise PPG 16h30 – 17h30 6,7,9,10 Janvier

Reprise normale 13 janvier

Groupe COLLEGE COMPETITION 12/13 ANS B Simon

	Lundi 23 Décembre	Jeudi 28 Décembre	Vendredi 29 Décembre
Heures	8h45 – 10h15	8h45 – 10h15	8h45 – 10h15

Reprise le lundi 13 janvier

Groupe DEPARTEMENTAL Cindy

	Lundi 23 Décembre	Vendredi 27 Décembre
Heures	08h45 – 10h15	8h45 – 10h15

Reprise le lundi 13 janvier

Groupe COLLEGE 14 / 15 ans Sébastien

	Lundi 23 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre	Samedi 28 Décembre
Heures	8h30 – 10h 17h45 – 20h	09h45 – 12h 17h45 – 20h	7h45 – 10h <i>PPG 10h15 – 11h45</i> 17h45 – 20h	7h45 – 10h

Lalie, Chloé B, Evan feront les PPG Lycée

- *Les nageurs absents le matin ne sont pas autorisés à venir le soir*
- *Les entraînements des groupes régionaux ont lieu uniquement les matins*

Groupe LYCEE Sébastien

	Lundi 23 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre	Samedi 28 Décembre
Heures	8h30 – 10h <i>PPG 16h45-17h45</i> 17h45 – 20h	8h- 10h30 <i>PPG 16h45-17h45</i> 17h45 – 20h	07h45- 10h <i>PPG 16h45 – 17h45</i> 17h45 – 20h	7h45 – 10h

- *Les nageurs absents le matin ne sont pas autorisés à venir le soir*
- *Les entraînements des groupes régionaux ont lieu uniquement les matins*