

Ecole de Natation



L'évaluation du niveau se fait par test pour les nouveaux adhérents
ou sur recommandation de l'éducateur pour les anciens adhérents

Saison
2024 - 2025

Prérequis	Groupe	Objectif	Créneaux	Code	Cotisation
Je n'ai pas peur d'être sans papa et maman, je descends dans le grand bain par l'échelle et je me déplace avec l'aide du mur.	Première Nage 4 - 5 ans	Savoir se déplacer dans le grand bassin en autonomie sur 10 m Flotter - Sauter du plot	Lundi 17h00 - 17h40	PN1	315 €
			Mardi 17h40 - 18h20	PN2	
			Mercredi 13h00 - 13h45	PN3	
			Mercredi 13h45 - 14h30	PN4	
			Jeudi 17h00 - 17h40	PN5	
Je descends dans le grand bain par l'échelle et je me déplace avec l'aide du mur.	Débutant Natation 6 - 11 ans	Savoir se déplacer dans le grand bassin en autonomie - niveau 1 Flotter - Sauter du plot	Mardi 17h00 - 17h40	DN1	315 €
Je sais me déplacer en autonomie sur 25m Je sais flotter et sauter d'un plot		Savoir se déplacer dans le grand bassin en autonomie - niveau 2	Lundi 18h20 - 19h00	DN2A	
			Jeudi 17h40 - 18h20	DN2B	
Je sais me déplacer en autonomie sur 10m Je sais flotter et sauter d'un plot	Sauv'Nage 5 - 6 ans	Obtenir le Savoir Nager en Sécurité : 25m en Crawl, 25m en Dos, flotter sur le ventre et sur le dos, passer en immersion sous un obstacle, le tout sans reprendre d'appui	Lundi 17h00 - 17h40	SN1	315 €
			Lundi 17h40 - 18h20	SN2	
			Mardi 17h00 - 17h40	SN3	
			Mardi 17h40 - 18h20	SN4	
			Mercredi 13h00 - 13h45	SN5	
			Mercredi 13h45 - 14h30	SN6	
			Jeudi 17h00 - 17h40	SN7	
J'ai le Savoir Nager en Sécurité : je sais nager 25m en Crawl et 25m en Dos, je sais flotter sur le ventre et sur le dos et passer en immersion sous un obstacle	Challenge 6 - 8 ans	Poursuivre l'apprentissage des 4 nages <i>Matériel : palmes de piscine + tuba frontal</i>	Lundi 17h40 - 18h20 et Mercredi 13h45 - 14h30	CHAL1	395 €
			Mardi 17h00 - 17h40 et Jeudi 17h00 - 17h40	CHAL2	
			Lundi 17h00 - 17h40	CHAL3	315 €
			Mardi 17h00 - 17h40	CHAL4	
			Mercredi 13h00 - 13h45	CHAL5	
			Jeudi 17h40 - 18h20	CHAL6	
J'ai le Savoir Nager en Sécurité . Je sais nager la Brasse, le Dos et le Crawl	4 Nages 8 - 10 ans	Savoir nager les 4 Nages	Lundi 17h00 - 17h40	4N1	315 €
			Lundi 18h20 - 19h00	4N2	
			Mardi 17h00 - 17h40	4N3	
			Mercredi 13h00 - 13h45	4N4	
			Jeudi 17h00 - 17h40	4N5	

Licence "Natation pour tous" incluse