

Compétition



L'entrée dans les groupes Compétitions se fait après test et accord des entraîneurs

**Saison
2020 - 2021**

Prérequis	Groupe	Objectif	Volume	Créneaux	Code	Cotisation
Pass'Compétition validé ou validation en cours d'année pour les plus Jeunes (Pass'Sport de l'eau validé) 2 entraînements minimum + PPG selon demande de l'entraîneur L'enfant doit avoir envie de faire de la compétition. Intégration du groupe sur avis des entraîneurs et des parents après entretien	Pré-Compétition 7 - 10 ans	Compétition	2 à 3 x 1h30 et 1h15 PPG	Mardi 19h05-20h30 Jeudi 19h-20h30 Vendredi 17h30-19h15 (1/2 groupe défini par l'entraîneur) <u>A sec.</u> : Mercredi 16h30-17h45	PC	420 €
L'enfant doit avoir envie de faire de la compétition 3 entraînements par semaine + PPG Intégration du groupe sur avis des entraîneurs et des parents après entretien	Compétition 3 à partir de 10 ans	Compétition	3 x 1h30 et 1h15 PPG	Lundi 19h-20h30 Mardi 18h20-19h45 Vendredi 17h30-19h15 <u>A sec.</u> : Mercredi 16h30-17h45	C3	420 €
Avoir envie de faire de la compétition. L'entraîneur décide des séances obligatoires selon les objectifs. Participation aux stages obligatoires. Intégration du groupe sur avis des entraîneurs et des parents après entretien	Compétition 2 10 - 15 ans	Compétition	5 à 6 x 2h et PPG	Séances sur décision de l'entraîneur Lundi 17h45 -19h30 Mardi 18h30-20h30 Mercredi 13h-14h30 (50m) Jeudi 18h30-20h30 Vendredi 17h30-19h15 Samedi 8h-10h (50m) <u>A sec.</u> : Plannification individualisée + variation durant la saison Lundi 17h15-17h45 Mardi 17h15-18h15 Mercredi 15h30-16h30 Jeudi 17h15-18h15 Samedi 10h30-11h45	C2	420 €
Avoir envie de faire de la compétition. L'entraîneur décide des séances obligatoires selon les objectifs. Participation aux stages obligatoires. Intégration du groupe sur avis des entraîneurs et des parents après entretien	Compétition 1 à partir de 14 ans	Compétition	6 à 8 x 2h et PPG	Séances sur décision de l'entraîneur Lundi 17h30-19h30 (50m) Mardi 6h-8h Mardi 17h30- 19h30 (50m) Mercredi 13h-15h (50m) Jeudi 6h-8h Jeudi 17h30-19h30 (50m) Vendredi 17h30-19h30 (50m) Samedi 8h-10h (50m) Samedi 19h-20h30 <u>A sec.</u> : Plannification individualisée + variation durant la saison Lundi 19h30-20h30 Mercredi 15h30-16h30 Vendredi 19h30-20h30 Samedi 10h30-11h45	C1	420 €
Avoir envie de faire de la compétition. Pratiquer les 4 nages	Maîtres à partir de 20 ans	Compétition		Organisation par sous-groupes selon contraintes sanitaires parmi les séances suivantes : Lundi 19h15-20h30 Mardi 7h-8h mercredi 13h-14h30 (50m) Mercredi 17h15-18h (50m) Mercredi 18h-19h (50m) Samedi 8h-9h (50m) Samedi 9h-10h (50m - tableau) <u>A sec.</u> : Mercredi 18h-19h (Septembre/Octobre/Mai) Samedi 9h-10h (env 1/2) (Septembre/Octobre/Mai)	Maîtres	530 €

Licences "Natation pour tous" + "Compétition" à partir du premier engagement incluses