

Adultes



*Pour les adultes déjà nageurs désireux de se perfectionner
et pratiquer une activité sportive régulière*

Prérequis	Groupe	Objectif	Créneaux	Code	Cotisation
Savoir faire 1 à 2 nages sur 100m	Adulte 1	Amélioration de la technique et de l'endurance dans une ambiance conviviale	Mardi 20h30-21h30	ADU1	325 €
Savoir faire 2 à 3 nages et nager 200m en moins de 5mn	Adulte 2	Amélioration de la technique et de l'endurance dans une ambiance conviviale	Mercredi 18h-19h (bassin 50m)	ADU2A	325 €
			Mardi 20h30-21h30	ADU2B	325 €
			Samedi 9h-10h	ADU2C	325 €
			Mardi 20h30-21h30 et Jeudi 19h30-20h30	ADU2D	410 €
			Mardi 7h-8h Mercredi 13-14h30 (Libre) Mercredi 18h - 19h (50m ext) Jeudi 19h30-20h30 Samedi 9h-10h	ADU2P	490 €
Savoir faire 4 nages et nager 400m en moins de 8mn	Adulte 3	Pratique sportive de la natation. Participation possible aux compétitions du calendrier "maîtres" (prise en charge des engagements par les nageurs)	Lundi 19h30-20h30	ADU3A	325 €
			Samedi 8h-9h	ADU3B	325 €
			Lundi 19h30-20h30 Mardi 7h-8h Mercredi 13h-14h30 (Libre) Mercredi 18h-19h Samedi 8h-9h	ADU3P	490 €
			Tous niveaux	Adulte matin	Amélioration
Pratiquer 1 à 2 nages et réaliser un 150m en moins de 5mn	Parents	Profiter d'une ligne réserver pour nager librement	Mercredi 13h-14h30 (Libre - 50m ext)	PARENT	130 €