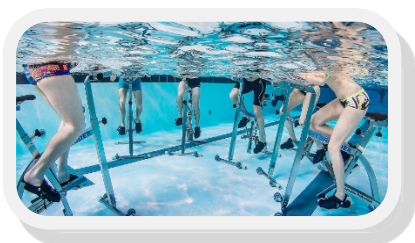


Aquaforme 1 fois par semaine



Aquaforme illimité



310€

Aqua Gym : cours de renforcement musculaire progressif (45 min)

Aqua Tonic : cours combiné cardio et renforcement musculaire (45 min)

Aqua Bike : cours cardio sur un vélo (30 min)

Aqua Trampo : cours cardio sur un trampolin (30 min)

500€



Retrouvez notre actualité sur notre site internet

<https://uscreteilnatation.com/>



et sur nos pages

Facebook et Instagram



Dans le cadre de ses activités de loisir, l'USCN vous propose quatre activités permettant d'améliorer votre condition physique en alliant renforcement musculaire et cardio-respiratoire dans la bonne humeur, l'aquagym, l'aquabike, l'aquatonic et l'aquatrampo. Nul besoin d'être un grand sportif ou une grande sportive, ces quatre activités accessibles à tous permettent à chacun et à chacune, de pratiquer dans le petit bassin en douceur en tonicité en rythme et en musique. Les moniteurs, tous diplômés d'état, adaptent leur séance en fonction de vos besoins et des demandes collectives.

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI
Ste Catherine	Ste Catherine	Colombier	Ste Catherine	Ste Catherine	Ste Catherine
<i>petit bassin</i>	<i>petit bassin</i>	<i>petit bassin</i>	<i>petit bassin</i>	<i>petit bassin</i>	<i>petit bassin</i>
horaires	horaires	horaires	horaires	horaires	horaires
			Aquagym 18h00		
	Aquabike 19h		Aquatonic 18h50	Aquatonic 19h	Aquabike 19h
Aquagym 19h30	Aquabike 19h35	Aquagym 19h00	Aquabike 19h40	Aquatrampo 19h45	Aquabike 19h35
	Aquabike 20h10		Aquatrampo 20h15		Aquabike 20h10

LES INSCRIPTIONS SE FONT EN LIGNE

