

Adulte débutant



Ce groupe est destiné aux personnes ne sachant pas nager mais n'ayant pas peur de l'eau. L'objectif est de donner des bases pour apprendre à se déplacer en toute sécurité sans avoir pied.

La natation adulte débutant accueille les plus de 18 ans, qui souhaitent apprendre à nager, pour un de **1 heure par semaine**. Les cours coûtent **180€** pour une période de **16 semaines**.

Piscine de la Lévière

rue Ferdinand de LESSEPS,
94000 Créteil



Piscine Ste Catherine

28 allée Centrale,
94000 Créteil

Adulte perfectionnement



Les cours s'adressent aux plus de 18 ans souhaitant maintenir une activité de natation et/ou pour ceux qui veulent perfectionner leurs techniques de nages.

La possibilité est donnée de nager **une fois par semaine** pendant **1h15**, à **270€ l'année**

Les conditions d'accès à cette activité : avoir une bonne condition physique et être capable de faire 2 longueurs dans le grand bain.

Retrouvez notre actualité sur notre site internet

<https://uscreteilnatation.com/>

et sur nos pages

Facebook et Instagram



shutterstock.com • 542262367

Union Sportive de Créteil Natation

Siège au 5 rue d'Estienne d'Orves

94 000 CRETEIL

@ : natation@uscreteil.com



**LES INSCRIPTIONS SE FONT
EN LIGNE**