



# PROGRAMME SPORTIF DES MAÎTRES

## Sommaire

Edito.....	2
Calendrier sportif.....	3
Catégories Maîtres au 1er janvier 2019.....	4
Championnat 93 Hiver Open des Maîtres.....	5
Les En Corps Jeunes du 93.....	6
Circuit 93 des Maîtres.....	7

# EDITO

Pour cette nouvelle saison, nous vous présentons notre nouveaux Circuit Départemental avec ses 6 rendez-vous annuels, le vendredi soir. Le point d'orgue en sera "Les En Corps Jeunes", le 15 février 2019 à Villemomble. Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Comme depuis trois ans maintenant, nous organiserons un déplacement sur un Meeting de Province. Le lieu vous sera dévoilé très prochainement et comme les années précédentes, tous les nageurs sont les bienvenus quel que soit leur niveau.

Quelques nouveautés voient le jour au niveau régional :

- ❑ **Les Interclubs régionaux** se dérouleront les 19 ou 20 janvier 2019 avec un troisième lieu : Villepinte. Ainsi, pensez lors de vos engagements, de notifier à la LIF que vous souhaitez être dans cette poule géographiquement plus accessible que Nanterre ou Palaiseau
- ❑ Une nouvelle compétition voit le jour : **La Coupe des Départements**. Elle aura lieu le 2 décembre 2018. Les équipes seront formées par le Comité Départemental, les nageurs seront issus des différents clubs en dépendant.

Pour les plus compétitifs, les Championnats de France Hiver auront lieu en Mars à Dunkerque, et ceux d'été en Juin, à Chalon sur Saône. Enfin, la saison se terminera en Aout avec les championnats du Monde à Gwandju, en Corée du Sud.

Belle saison sportive à vous tous, et surtout faites-vous plaisir !

Murielle et Martine

## Calendrier sportif

Dates	Compétitions	Lieux	Organisation	Bassin	Date limite Engt.
<b>Vacances de la Toussaint (du 20 octobre au 4 novembre 2018)</b>					
23 novembre 2018	Se "Re maître" à L'eau	Villemomble	V.S.N.	25 M	21/11
2 décembre 2018	Championnats Interdépartementaux par Equipe d'IDF	A venir	CIF		28/11
14 décembre 2018	Un 50 M pour s'y Maître	Villepinte	A.C.N.A.V.I.	25 M	12/12
<b>Vacances de Noël (du 22 décembre 2018 au 06 janvier 2019)</b>					
19 & 20 janvier 2019	Interclubs Open des Maîtres d'Ile de France	IDF dont Villepinte	CIF	25 M	16/01
09 et 10 février 2019	Championnats d'Hiver Open des Maîtres IDF	A venir	CIF	25 M	06/02
15 février 2019	Les En Corps Jeunes	Villemomble	CD93	25 M	13/02
17 février 2019	Championnats 93 Hiver OPEN des Maîtres	Marville	CD93	25 M	13/02
<b>Vacances de février (du 23 février au 10 mars 2019)</b>					
7 au 10 mars 2019	Championnats de France Hiver Open des Maîtres	Dunkerque	FFN	25 M	
15 mars 2019	50 Maîtres de Neuilly Plaisance	Neuilly Plaisance	N.P.S.	25 M	13/03
6 & 7 avril 2019	5 <sup>ème</sup> Champts. de France Interclubs des Maîtres	Boulogne Billancourt	FFN	25 M	03/04
<b>Vacances de printemps (du 20 avril au 05 mai 2019)</b>					
18 mai 2019	J.A.D.'or	Drancy	J.A.D.	25 M	15/05
18 et 19 mai 2019	Championnats d'Eté Open des Maîtres d'Ile de France	A venir	CIF	50 M	15/05
14 juin 2019	A l'Eau les Lilas	Les Lilas	C.S.L.N.	25 M	12/06
20 au 23 juin 2019	32 <sup>ème</sup> Championnats de France Eté Open des Maîtres	Chalon Sur Saône	FFN	50 M	

## Catégories Maîtres au 1<sup>er</sup> janvier 2019

### Epreuves Individuelles








<b>C0</b>	<b>C1</b>	<b>C2</b>	<b>C3</b>
nés entre 1995 et 1999	nés entre 1990 et 1994	nés entre 1985 et 1989	nés entre 1980 et 1984
<b>C4</b>	<b>C5</b>	<b>C6</b>	<b>C7</b>
nés entre 1975 et 1979	nés entre 1970 et 1974	nés entre 1965 et 1969	nés entre 1960 et 1964
<b>C8</b>	<b>C9</b>	<b>C10</b>	<b>C11</b>
nés entre 1955 et 1959	nés entre 1950 et 1954	nés entre 1945 et 1949	nés entre 1940 et 1944
<b>C12</b>	<b>C13</b>	<b>C14</b>	<b>C15</b>
nés entre 1935 et 1939	nés entre 1930 et 1934	nés entre 1925 et 1929	nés en 1924 et avant

\*\*\*\*\*

### Epreuves de relais

<b>R1</b>	<b>R2</b>	<b>R3</b>	<b>R4</b>
entre 100 et 119 ans	entre 120 et 159 ans	entre 160 et 199 ans	entre 200 et 239 ans
<b>R5</b>	<b>R6</b>	<b>R7</b>	<b>R8</b>
entre 240 et 279 ans	Entre 280 et 319 ans	entre 320 et 359 ans	360 ans et +

## Championnat 93 Hiver OPEN des Maîtres

	Compétition qualificative aux Chpts de France Hiver Maîtres (Règle d'un seul départ)				
Catégories d'âge	<b>MAITRES</b> âgés de 25 ans et +				
Organisation	CD93 / ACNAVI		25 mètres		Electronique
Dimanche 17 février 2019	<b>MARVILLE</b>		OP : 08 h 30		PC : 09 h 30
			OP : 14 h 00		PC : 15 h 00
Ouverture des Engagements	<b>Mercredi</b> 06 février 2019	Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> 13 février 2019	Commission de natation	<b>Jeudi</b> 14 février 2019

### Préambule

Cette compétition est qualificative aux Championnats de France Hiver des Maîtres. La meilleure performance de chaque nageur entre dans le classement du "Label Maîtres 93" comme Bonus.

### Modalités d'engagement

La commission de natation du CD93 se réserve le droit de limiter le nombre de séries afin de respecter le programme. Dans ce cas, la sélection sera faite en fonction de l'ordre d'arrivée des engagements.

### Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation.

Elle se déroule en bassin de 25 mètres - 6 couloirs - avec chronométrage électronique et conforme aux règlements FFN et FINA avec un seul départ autorisé.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Les séries sont nagées en fonction des temps d'engagement, toutes catégories confondues.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, ils devront rester dans la même catégorie d'âge que celle déterminée lors de l'engagement.

### Programme

Dimanche 17 février 2019 (matin)		Dimanche 17 février 2019 (A.M.)	
200 M NL	Dames & Messieurs	800 M NL	Dames (1 série)
200 M 4 Nages	Dames & Messieurs	100 M 4N	Dames & Messieurs
100 M Dos	Dames & Messieurs	50 M Brasse	Dames & Messieurs
50 M Papillon	Dames & Messieurs	100 M NL	Dames & Messieurs
1500 M NL	Messieurs (1 série)	200 M Dos	Dames & Messieurs
4x50 M 4N	Dames & Messieurs	4x50 M NL	Dames & Messieurs
<b>Pause</b>		<b>pause</b>	
400 M 4 Nages	Dames	400 M NL	Dames & Messieurs
50 M NL	Dames & Messieurs	100 M Brasse	Dames & Messieurs
100 M papillon	Dames & Messieurs	50 M Dos	Dames & Messieurs
200 M Brasse	Dames & Messieurs	200 M Papillon	Dames & Messieurs
		400 M 4 Nages	Messieurs







### Classement

Le classement pour les épreuves individuelles et les relais se fait par catégorie.

### Récompenses

Médailles : Les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie.

## Les En Corps Jeunes du 93

 Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	Compétition d'animation (Règle d'un seul départ)	 Maitres			
Catégories d'âge	<b>MAITRES</b> âgés de 25 ans et +				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
<b>Vendredi</b> <b>15 février 2019</b>	<b>Villemomble</b>		OP : 19 h 00		PC : 19 h 45
Ouverture des engagements	<b>Mercredi</b> <b>06 février 2019</b>	Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> <b>13 février 2019</b>	Commission de natation	<b>Jeudi</b> <b>14 février 2019</b>

### Préambule

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points du "Circuit 93".

### Modalités d'engagement

Le nombre d'engagements par nageur est limité à 2 épreuves individuelles + le relais.

La commission de natation du CD93 se réserve le droit de limiter le nombre de séries afin de respecter le programme. Dans ce cas, la sélection sera faite en fonction de l'ordre d'arrivée des engagements.

### Règlement sportif

La compétition est ouverte à tous les nageurs licenciés à la Fédération Française de Natation.

Elle se déroule en bassin de 25 mètres et conforme aux règlements FFN et FINA avec un seul départ autorisé.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Les séries sont nagées en fonction des temps d'engagement, toutes catégories confondues.

### Programme

Vendredi 15 février 2019		
1	50 M Papillon	Dames & Messieurs
2	50 M Brasse	Dames & Messieurs
3	200 M 4 N	Dames & Messieurs
4	50 M Dos	Dames & Messieurs
5	50 M NL	Dames & Messieurs
6	100 M NL	Dames & Messieurs
7	Relais 4 x 50 M NL Mixte	

### Classement

Le classement pour les épreuves individuelles se fait par catégorie.

### Récompenses

Les récompenses seront attribuées par épreuve et par catégorie.

### Restauration





Un buffet clôturera cette rencontre. Participation au repas : **16 € par personne**.

La réservation pour le buffet se fera dans l'ordre d'arrivée des engagements au CD93.

Au delà de la date limite des engagements, aucun repas ne sera accepté.

Au-delà de la date de la commission de natation, aucun remboursement de repas ne sera effectué.

## Circuit 93 des Maîtres

 Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	Circuit de compétition d'animation (Règle d'un seul départ)	 Maîtres			
Catégories d'âge	<b>MAITRES</b> âgés de 25 ans et +				
Organisation	CD93 + clubs		25 mètres		Manuel

### Généralités

L'édition 2018/2019 reprend les grandes lignes de la saison précédente. Les participants se diversifient, entre loisir, ludique, et compétiteurs plus chevronnés venus chercher des performances et des qualifications.

La bonne gestion des engagements et des résultats devient donc une nécessité absolue.

Les engagements doivent se faire via Extranat sur une compétition de type "Maîtres". Pour les amicales qui accueillent des jeunes (moins de 20 ans) les engagements et la gestion des performances devront se faire informatiquement dans une autre compétition (2 compétitions à déclarer pour les engagements et pour les résultats).

Les résultats devront être remontés à la FFN avant le dimanche soir suivant la compétition pour une prise en compte rapide des performances sur le serveur fédéral.

### Participants

Les participants sont OBLIGATOIREMENT licenciés à la Fédération Française de Natation. Pour être classé dans le "Circuit 93", le nageur devra avoir 25 ans au 31 décembre de l'année de la compétition.

### Les étapes

Dates	Compétitions	Lieux	Organisation
23 novembre 2018	Se "Remaître" à L'eau	Villemomble	V.S.N.
14 décembre 2018	Un 50 M pour s'y Maître	Villepinte	A.C.N.A.V.I.
15 février 2019	Les En Corps Jeunes	Villemomble	CD93
15 mars 2019	50 Maîtres de Neuilly Plaisance	Neuilly Plaisance	N.P.S.
18 mai 2019	J.A.D.'or	Drancy	J.A.D.
14 juin 2019	A l'Eau les Lilas	Les Lilas	C.S.L.N.

### Epreuves

Le programme minimum devra comporter les 50 M dans les 4 styles de nages et le 100 M 4 nages. Il s'agit là d'un programme minimum pouvant être complété par l'organisateur, par un 100 M au choix.

Il est souhaitable que l'organisateur propose une épreuve conviviale de type "Relais Spécial". Le règlement de ce relais est laissé libre à l'organisateur.

## Classement individuel

Le CD93 suivra un classement des nageuses et nageurs participants au Circuit des Maîtres.

Ce classement sera basé sur l'addition des performances réalisées lors des étapes sur les épreuves suivantes : 50 M papillon, 50 M dos, 50 M Brasse, 50 M NL, 100 M 4 N.

Sur chaque compétition, toutes les performances réalisées pourront être comptabilisées. Si une épreuve est nagée pour la première fois, la performance réalisée sera prise en compte. Si l'épreuve a déjà été nagée dans une autre étape, la performance sera prise en compte seulement en cas d'amélioration.

**BONUS** : Pour chaque participant, la meilleure performance individuelle réalisée lors du Championnat Hiver 93 des Maîtres, quelque soit l'épreuve, sera comptabilisée en plus.

Un nageur pourra donc avoir jusqu'à 6 performances prises en compte : 50 M papillon, 50 M dos, 50 M Brasse, 50 M NL, 100 4 N et une de ses épreuves des Championnats Hiver.

La cotation utilisée sera celle des Maîtres.

Les meilleurs totaux Dames et Messieurs recevront un panier garni en termes de récompense à l'issue de la saison, lors de l'Assemblée Générale.

## Classement Participation aux compétitions

Un classement sera aussi établi sur l'addition des points obtenus par les nageurs pour leur participation lors des différentes compétitions. Plus on avance dans la saison, plus le nombre de points attribués, augmente.

Compétitions	Lieux	Points
Se "Remaître" à L'eau	Villemomble	10
Un 50 M pour s'y Maître	Villepinte	20
Les En Corps Jeunes	Montreuil	30
50 Maîtres de Neuilly Plaisance	Neuilly Plaisance	40
J.A.D.'or	Drancy	50
A l'Eau Les Lilas	Les Lilas	60

Les trois meilleurs totaux Dames et Messieurs recevront une récompense à l'issue de la saison.

Chaque fin de Trimestre, le classement sera publié dans le Bulletin Blanc et mis en ligne sur le site du CD 93.