

**CRENEAUX DU CNPR SAISON 2021 / 2022**

<b>1- Ecole de Natation</b>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Têtards*	2017/2018	1	Lundi		<b>30</b>	18h15 / 18h55
Crevettes 1	2017	1	Mercredi		<b>15</b>	18h15 / 18h45
Crevettes 3	2017	1	Jeudi		<b>15</b>	17h50 / 18h20
<i>*ATTENTION : pour les têtards, un adulte dans l'eau responsable de l'enfant</i>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
BB Dauphins 1 (-)	2015/2016	2	Lundi Mercredi		<b>15</b>	17h10 / 17h40 17h00 / 17h30
BB Dauphins 2 (+)	2015/2016	2	Lundi Mercredi		<b>15</b>	17h45 / 18h15 17h35 / 18h05
BB Dauphins 3 (-)	2015/2016	2	Lundi Mercredi		<b>15</b>	18h55 / 19h25 18h55 / 19h25
BB Dauphins 5 (+)	2015/2016	2	Mardi Vendredi		<b>15</b>	17h50 / 18h20 17h50 / 18h20
BB Dauphins 6 (-)	2015/2016	2	Mardi Vendredi		<b>15</b>	18h25 / 18h55 18h25 / 18h55
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Dauphins 1 (-)	2014/2015	2	Lundi Mercredi	<b>15</b>		17h / 17h45 17h / 17h45
Dauphins 2 (+)	2014/2015	2	Lundi Mercredi	<b>15</b>		17h45 / 18h30 17h45 / 18h30
Dauphins 3 (-)	2014/2015	2	Mercredi Samedi	<b>15</b>		15h30 / 16h15 13h00 / 13h45
Dauphins 4 (+)	2014/2015	2	Mercredi Samedi	<b>15</b>		16h15 / 17h 13h00 / 13h45
BB Loutres 1	2011/2014	2	Lundi Mercredi		<b>15</b>	19h30 / 20h00 19h30 / 20h00
BB Loutres 2	2011/2014	2	Mardi Vendredi		<b>15</b>	19h00 / 19h30 19h00 / 19h30

<b>2 - Compétition</b>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Dauphins Compétition	2015 (quelques 2014)	<b>25</b>	Lundi Mercredi			17h00 / 18h00 17h00 / 18h00
École de compétition	2013/2014	?	17h00 / 18h30 Lundi, Mercredi et Vendredi			
Médailles	2011/2012	<b>30</b>	1h30 Lundi, Mercredi, Jeudi et Samedi			
Espoirs	G/2009/20010/2	<b>24</b>	2h Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi et Samedi			
Élite	2008 et avant	<b>20</b>	1h30 le matin et 2h le soir du Lundi au Samedi			
Ecole2 / Medailles2	20010 à 2013	<b>18</b>	18h30 / 19h45 Lundi et Mercredi			
Régionale	2004 à 2009	<b>20</b>	19h45 / 21h00 Lundi et 19h30 / 21h00 Mercredi			
Requins	2006 et avant	<b>25</b>	20h30 / 22h00 Lundi, Mercredi et 21h / 22h Vendredi			

<b>3 - Perfectionnement Enfants</b>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Loutres 1	2013/2014	1	Lundi	<b>15</b>		17h00 / 18h00
Loutres 2	2013/2014	1	Mercredi	<b>15</b>		16h30 / 17h30
Loutres 3	2013/2014	1	Mercredi	<b>15</b>		17h30 / 18h30
Loutres 4	2013/2014	1	Mercredi	<b>15</b>		18h00 / 19h00
Pingouins 1	2011/2012	1	Lundi	<b>15</b>		18h30 / 19h30
Pingouins 2	2011/2012	1	Mercredi	<b>15</b>		15h30 / 16h30
Pingouins 3	2011/2012	1	Mercredi	<b>15</b>		18h30 / 19h30
Pingouins 4	2011/2012	1	Mercredi	<b>15</b>		18h30 / 19h30
Otaries 1	2009/2010	1	Lundi	<b>14</b>		19h30 / 20h30
Otaries 2	2009/2010	1	Mercredi	<b>14</b>		19h00 / 20h00
Otaries 3	2009/2010	1	Mercredi	<b>14</b>		19h30 / 20h30

<b>3 - Perfectionnement Adultes</b>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Lamantins 1	2004 à 2008	1	Lundi	<b>12</b>		20h00 / 21h00
Lamantins 2	2004 à 2008	1	Mercredi	<b>12</b>		20h00 / 21h00
Lamantins 3	2004 à 2008	1	Samedi	<b>10</b>		8h00 / 9h00
Marsouins 1	2001 à 2003	1	Lundi	<b>8</b>		21h00 / 22h00
Marsouins 2	2001 à 2003	1	Mercredi	<b>8</b>		21h00 / 22h00
Marsouins 3	2001 à 2003	1	Samedi	<b>4</b>		8h00 / 9h00
Orques 1	adultes	1	Lundi	<b>25</b>		21h00 / 22h00
Orques 2 + Palmes	adultes	1	Mardi	<b>25</b>		21h00 / 22h00
Orques 3	adultes	1	Mercredi	<b>25</b>		21h00 / 22h00
Orques 4	adultes	1	Samedi	<b>25</b>		8h00 / 9h00

<b>4 - Aquaforme (aquagym classique)</b>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Aquafitness 1	adultes	1	Lundi		<b>35</b>	20h15 / 21h10
Aquafitness 2	adultes	1	Mardi		<b>35</b>	20h05 / 21h05
Aquafitness 3	adultes	1	Mercredi		<b>35</b>	20h15 / 21h10
Aquafitness 4	adultes	1	Jeudi		<b>35</b>	18h30 / 19h30
Aquaforme 1	adultes	1	Mardi		<b>30</b>	12h / 12h45
Aquaforme 2	adultes	1	Jeudi		<b>30</b>	12h / 12h45

<b>4 - Aquaforme (aquabike)</b>						
Nom du groupe	Né en	Nb séances	Jours	GB	PB	Horaire(s)
Aquabike 2	adultes	1	Lundi		<b>15</b>	19h35 / 20h05
Aquabike 3	adultes	1	Mardi		<b>15</b>	12h55 / 13h25
Aquabike 5	adultes	1	Mercredi		<b>15</b>	19h35 / 20h05
Aquabike 6	adultes	1	Jeudi		<b>15</b>	12h55 / 13h25
Aquapowerbike 1	adultes	1	Lundi		<b>15</b>	21h15 / 22h00
Aquapowerbike 2	adultes	1	Mardi		<b>15</b>	21h10 / 21h55
Aquapowerbike 3	adultes	1	Mercredi		<b>15</b>	21h15 / 22h00
Aquapowerbike 4	adultes	1	Jeudi		<b>15</b>	19h45 / 20h30