

Evaluation du 16 Mai 2022	AVENIRS 2 - LUNDI 17h								
	1	2	3	4	5	6	C.I	C	Passage 2022/23
ATHIEL Louis									AVENIRS 3
KERRIGAN Erin	GJ	GJ		GJ	GJ	GJ			AVENIRS 3
PASCAL Emilia									AVENIRS 2
PLISSONNEAU Isaure			GJ						AVENIRS 3
ROUZIN Telma									AVENIRS 3
MERITE Laura				GJ	GJ	GJ			AVENIRS 3
CAZES Solange	GJ		GJ	GJ	GJ	GJ			AVENIRS 3
RAISON Violette									AVENIRS 3
HUGUENOT TEIXEIRA Liz	GJ								AVENIRS 3
DONNARD Solene									AVENIRS 3
DONNARD Vincent									AVENIRS 3
OUSSIMI Dylan									AVENIRS 3
Absent									
Changement de groupe									

EVALUATIONS AVENIRS 2

1. Coulée ventrale et dorsale en surface, bras en avant tendus, tête placée entre les bras et mains jointes
2. Maîtriser différentes positions dans l'eau et les changements de ces positions (verticale / horizontale / boule / vrilles)
3. Fixité de la tête, des épaules et du bassin dans les exercices de propulsion
4. Réaliser 25m battements dos
5. Entrée dans l'eau par saut droit + remontée passive
6. Chutes avant et arrière (sans quitter sa position)

	Acquis
	En cours d'acquisition
	Non acquis




GJ = 20/20 Parfaitement réalisé

C.I Comportement / Investissement

C Compréhension

Evaluation du 17 Mai 2022	COLLEGE - Mardi 17h										PASSAGE 2022/23
	1	2	3	4	5	6	7	8	C.I	C	
FAVRE Manon								GJ			COLLEGE
JASINSKI Alex											COLLEGE
BHIRI Adel											STOP (SINON COLLEGE)
DE MARECHAL Apolline	GJ				GJ	GJ					JEUNES COMPET
DE VILLEPIN Julie											STOP (SINON COLLEGE)
PAVILLON/COLOMBEL Emma											STOP (SINON COLLEGE)
Gaël											STOP (SINON COLLEGE)
Absent											
Changement de groupe											

- EVALUATIONS COLLEGE**
- Endurance dos (100m)
 - 100m battements avec tête hors de l'eau avec planche (train séparé)
 - 25m battements tête dans l'eau respiration aquatique bras devant
 - Travail vitesse jambes crawl et dos
 - 100m crawl = Respiration 3T sans arrêt des actions motrices
 - Début du roulis des épaules dos et crawl sur 25m
 - Initiation virage culbute crawl
 - Jambes de brasse coordonnées et symétriques

	Acquis
	En cours d'acquisition
	Non acquis

GJ = 20/20 Parfaitement réalisé

C.I Comportement / Investissement

C Compréhension

Evaluation du 18 Mai 2022	AVENIRS 2 – Mercredi 17h								PASSAGE 2022/23
	1	2	3	4	5	6	C.I	C	
ALCHATZIDIS Ariane			GJ		GJ	GJ			AVENIRS 3
ALLALI Juliette						GJ			AVENIRS 3
ELIAS Antoine	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			JEUNES COMPET
POUTAVASSOLI Kylian	GJ								AVENIRS 3
RADUREAU Antoine									AVENIR 3
VEIT Noémie	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			AVENIRS COMPET
LECONTE Jean-Baptiste									Jamais évalué
CHAMBORD Jules		GJ				GJ			AVENIRS 3
COOK Anouk									AVENIRS COMPET
SAMBORSKI Michael		GJ							AVENIRS 3
SAMBORSKI Matthew	GJ	GJ				GJ			AVENIRS 3
Absent									
Changement de groupe									

EVALUATIONS AVENIRS 2

1. Coulée ventrale et dorsale en surface, bras en avant tendus, tête placée entre les bras et mains jointes
2. Maîtriser différentes positions dans l'eau et les changements de ces positions (verticale / horizontale / boule / vrilles)
3. Fixité de la tête, des épaules et du bassin dans les exercices de propulsion
4. Réaliser 25m battements dos
5. Entrée dans l'eau par saut droit + remontée passive
6. Chutes avant et arrière (sans quitter sa position)

	Acquis
	En cours d'acquisition
	Non acquis




GJ = 20/20 Parfaitement réalisé

C.I Comportement / Investissement

C Compréhension




Evaluation du 19 Mai 2022	AVENIRS 3 – Jeudi 17h									PASSAGE 2022/23
	1	2	3	4	5	6	7	C.I	C	
BOUS Paul-Louis	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			AVENIRS COMPET
CHEMIN Hortense										
COLIN-BOUDIER Joséphine	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			AVENIRS COMPET
IDER Eva	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			AVENIRS COMPET
IDER Alexandre										
LACOSTE Zoé	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			JEUNES COMPET
MEYER-JAYET Julia	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			JEUNES COMPET
MEYER-JAYET Arthur	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			JEUNES COMPET
PAUGET Noémie	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ	GJ			
Maxime										
Absent										
Changement de groupe										

EVALUATIONS AVENIRS 3
1. 50 m dos (sans matériel) avec début de virages au mur
2 Plongeon du plot et coulée ventrale
3 Départ dos et coulée sur 5m
4. 25m battements ventrale avec un pull boy dans les mains, bras devant tendus et souffler dans l'eau + reprise de la respiration sur un coup de bras
5. Fixité tête épaule bassin en dos et en battements crawl
6. 25m Crawl et 25m Dos avec respiration latérale en 3T
7. 25m battements ventral sans matériel = Position de référence (Coulée au départ)

	Acquis
	En cours d'acquisition
	Non acquis
GJ = 20/20	Parfaitement réalisé
C.I	Comportement / Investissement
C	Compréhension

Evaluation du 20 Mai 2022	AVENIRS 1 – Vendredi 17h										
	1	2	3	4	5	6	7	8	C.I	C	PASSAGE 2022/23
KIPPELLAINEN Alma	Acquis	Non acquis	Non acquis	Non acquis	Acquis	Acquis	Acquis		Acquis	Acquis	AVENIRS 1
GHERBI Ayoub	En cours d'acquisition	Non acquis	Non acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	En cours d'acquisition		Non acquis	Non acquis	AVENIRS 1
BORODA Laoura	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis		Acquis	Acquis	AVENIRS 3
YAZID Anouar	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis		En cours d'acquisition	En cours d'acquisition	AVENIRS 2
YAZID Wassim	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis		En cours d'acquisition	En cours d'acquisition	AVENIRS 2
VIVET Joachim											Jamais évalué
KASMI Mohamed											AVENIRS 1
BOUCHADA Haroun	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis	Acquis		En cours d'acquisition	En cours d'acquisition	AVENIRS 3
Absent											

- AVENIRS 1 – Vendredi 17h
1. Comprendre l'action que l'eau peut avoir sur son corps (Flottabilité / Poussée)
 2. Comprendre l'action que l'on peut avoir sur l'eau
 3. Allongement en équilibre statique ventral et dorsal (Attention ! Pas d'étoile de mer)
 4. Allongement en équilibre dynamique ventral et dorsal = La fusée
 5. Avoir une action de battement avec les jambes
 8. Etre capable de sauter dans l'eau
 9. Rechercher des objets avec une perche au petit bassin (1m)

	Acquis
	En cours d'acquisition
	Non acquis

GJ = 20/20 Parfaitement réalisé

C.I Comportement / Investissement

C Compréhension