Stage
CSM CLAMART NATATION
à VILA REAL

Du Samedi 8 au Mardi 18 Février 2020

15 personnes

EVENSPORT ORGANISATION

VOLS ET TRANSFERTS

Compagnie: EASYJET
15 passagers

Vol aller le Samedi 8 Février 2020
Vol 4275
Décollage à 15H50 de Paris Orly
Atterrissage à 17H25 à Faro
Enregistrement: Etre sur place 2h avant le départ
Transfert en bus privé Aéroport – Hôtel (50min/1H de trajet)

Vol retour le Mardi 18 Février 2020
Vol 4276
Décollage à 13H50 de Faro
Atterrissage à 17H25 à Paris Orly
Enregistrement: Etre sur place 2h avant le départ
Transfert en bus privé Hôtel – Aéroport (50min/1H de trajet)
Départ à 10h45 de l'hôtel. Le bus vous attendra devant l'hôtel pour un transfert vers l'aéroport de Faro.

Rappel: Il est demandé lors d'un déplacement à l'étranger pour les mineurs, d'être en possession d'une autorisation de sortie de territoire (ORIGINAL), et d'une copie de la carte d'identité du parent signataire.

Pièces obligatoires à présenter au moment de l'enregistrement:

- 1 pièce d'identité ou passeport valide **à la date de départ et de retour**
- Votre carte d 'embarquement imprimée **aller et retour**

Munissez-vous également de votre carte européenne d'assurance maladie afin d'éviter toute dépense en cas d'accident à l'étranger.

Pour le transport de liquide en cabine, munissez-vous d'un sac plastique transparent refermable d'une capacité d'un litre au maximum (dimension 20cm x 20cm). Chaque contenant ne devra pas dépasser 100ml au maximum.

- 1 bagage en soute de 23kg maximum (par personne)

- 1 bagage à main (cabine : 56cm x 45cm x 25cm).
Tout excédent devra être payé sur place

LISTE DES PARTICIPANTS

Total: 15 personnes

6 filles:

Clara BIGAY. 17 ans
Romy CUCUMEL. 17 ans
Lou Anne FAURE. 14 ans
Mathilde FIEF. 18 ans
Charlotte ROUBAUD DORFIAC. 12 ans
Orlane THOMAS. 16 ans

6 garçons:

Jean Guy DELICES. 21 ans
Enzo ROCHER. 14 ans
Luka KARADZIC. 15 ans
Marko KARADZIC. 13 ans
Neil VIARD. 13 ans
Antoine BIGAY. 14 ans

1 entraîneur homme: Jascha HASSON
2 adultes hommes: Fabrice TURPIN et Adrien CHOLLEY

HEBERGEMENT & RESTAURATION

HOTEL APOLO 3* ** (normes locales)

Adresse:
Avenida dos Bombeiros Portugueses
8900-209 VILA REAL DE SANTO ANTONIO
Portugal

****

Arrivée le 08/02 vers 19h30 à l'hôtel. Récupération des chambres à votre arrivée
Départ le 18/02 à 10h45. Libération des chambres au moment de votre départ.

Effectif: 15 personnes
6 filles : 2 chambres triples
6 garçons : 2 chambres triples
2 adultes hommes: 1 chambre twin
1 entraîneur homme: 1 chambre individuelle

Restauration en pension complète à l'Hôtel.

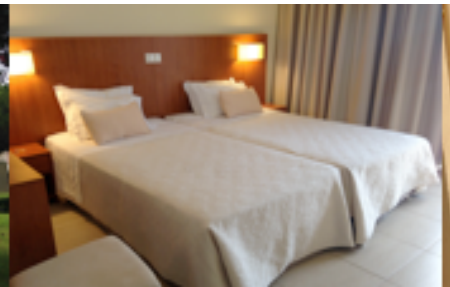
1er repas: **le diner du Samedi 08/02**

Dernier repas: **le déjeuner à emporter du Mardi 18/02**

Régimes alimentaires spécifiques et allergies**: RAS**

Informations pratiques:

WIFI
Linge de toilettes fourni



PLANNING DU STAGE

EVENSPORT ORGANISATION

	Petit déjeuner	Entraînement	Déjeuner	Entraînement	Musculation	Diner
Samedi 08/02		**Arrivée à l'aéroport de FARO à 17H25 Arrivée à l'hôtel vers 19H30**				20H
Dimanche 09/02	6H45	8H-10H (3 x 50m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	/	19H
Lundi 10/02	6H45	8H-10H (3 x 50m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	17H15-18H30	19H
Mardi 11/02	6H45	8H-10H (4 x 25m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	17H15-18H30	19H
Mercredi 12/02	9H	REPOS	12H	15H-17H (3 x 50m)	/	19H
Jeudi 13/02	6H45	8H-10H (3 x 50m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	17H15-18H30	19H
Vendredi 14/02	6H45	8H-10H (4 x 25m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	17H15-18H30	19H
Samedi 15/02	6H45	8H-10H (3 x 50m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	17H15-18H30	19H
Dimanche 16/02	9H	REPOS	12H	15H-17H (3 x 50m)	/	19H
Lundi 17/02	6H45	8H-10H (3 x 50m)	12H	15H-17H (3 x 50m)	17H15-18H30	19H
Mardi 18/02	6H45	8H-10H (4 x 25m)	Paniers repas à emporter	**Départ de l'hôtel à 10h45. Le bus stationnera devant l'hôtel. Transfert Aéroport de Faro**		

PLAN DU SITE

R. António Vicente Campinas
Av. dos Bombeiros
N125
R. do Conselheiro Fred
Centro Cultural
António Aleixo
Gen. Humberto Delgado
Restaurante O Pescador
R. 25 de Abril
Av. da República
5 min
400 m
Hotel
Piscine
Rua Francisco
Sá Carneiro 29B
R. Padre Jorge C. Leiria
R. de Oeiras
M511
Real de Santo António
M511
Adresse Piscine :
Complexo Desportivo de Vila Real
8900 Vila Real de Santo António