

Jaune (2018 - 2019)	
<i>Jaune 1</i>	<i>Jaune 2</i>
Mercredi 17h10 à 17h45	Lundi 17h à 17h35 Jeudi 17h à 17h35
Orange (2016 - 2017)	
<i>Orange 1</i>	<i>Orange 2</i>
Mercredi 17h55 à 18h35	Lundi 17h à 17h40 Lundi 17h45 à 18h25 Mardi 17h45 à 18h25 Mercredi 17h55 à 18h35 Mercredi 18h40 à 18h20 Jeudi 17h à 17h40
Rouge (2014 - 2015)	
<i>Rouge 1</i>	<i>Rouge 2</i>
Lundi 17h45 à 18h30	Lundi 18h30 à 19h15 Mardi 17h à 17h45 Mercredi 17h10 à 17h55 Mercredi 18h40 à 19h25
Sauv'nage (2011 à 2013)	
Lundi 17h à 18h Mercredi 17h à 18h Samedi 10h à 11h	
Pass'sport de l'eau (2014 à 2016)	
Lundi 17h à 18h Mardi 17h à 18h Mercredi 14h à 15h Mercredi 16h à 17h Mercredi 17h à 18h Jeudi 17h à 18h Samedi 9h à 10h Samedi 10h à 11h	
École du 4 nages (2012 - 2013)	
Lundi 18h à 19h Mardi 18h à 19h Mercredi 18h à 19h Vendredi 18h à 19h Samedi 9h à 10h	
Super école (2012 - 2013)	
Mercredi 17h à 18h Jeudi 17h à 18h Vendredi 17h à 18h Samedi 9h à 10h Samedi 10h à 11h	
Perfectionnement 1 (2010 - 2011)	
Mardi 19h à 20h Mercredi 15h à 16h Mercredi 18h à 19h Mercredi 19h à 20h Vendredi 19h à 20h	
Perfectionnement 2 (2008 - 2009)	
Lundi 19h à 20h Mercredi 19h à 20h Vendredi 19h à 20h	
Lycée (2005 à 2007)	
Lundi 19h à 20h Mercredi 19h à 20h	

Natation Adultes	
Débutants	
Lundi 20h à 21h Mardi 20h à 21h	Mercredi 20h à 21h
Perfectionnement	
Lundi 20h à 21h Mercredi 20h à 21h	Mardi 20h à 21h Samedi 11h à 12h
Confirmé	
Lundi 20h à 21h Mercredi 20h à 21h	Mardi 20h à 21h Samedi 11h à 12h
Morning Swim	
Lundi 7h à 8h Jeudi 07h à 08h	Mardi 07h à 08h Vendredi 07h à 08h
AQUAGYM	
Lundi 19h15 à 20h Lundi 20h à 20h45 Mardi 20h à 20h45 Mardi 20h45 à 21h30 Mercredi 19h30 à 20h15 Mercredi 20h15 à 21h Jeudi 11h30 à 12h15 Vendredi 19h15 à 20h15	
AQUAGYM Grand bain	
Samedi 8h15 à 9h	
Cross Swim Training	
Lundi 20h45 à 21h30	
Aqua Palmes	
Samedi 8h à 9h	
Nagez Forme Santé	
Lundi 16h à 17h Mardi 11h à 12h Samedi 11h à 12h	
Natation artistique	
Lundi 18h15 à 19h (Roger Aveneau) Lundi 19h à 20h (Roger Aveneau) Mardi 18h15 à 19h15 (Michelet) Mardi 19h15 à 20h15 (Michelet) Jeudi 18h15 à 19h15 (Michelet) Jeudi 19h15 à 20h15 (Michelet)	

Avenirs (Filles 2013 et + Garçons 2012 et +)	
Lundi 17h à 18h15 (Roger Aveneau) Mercredi 18h à 19h30 (Michelet) Jeudi 17h à 18h15 (Roger Aveneau)	
Jeunes (Filles 2010 à 2012 Garçons 2009 à 2011)	
Mardi 18h15 20h15 (Michelet) Mercredi 18h à 20h (Michelet) Jeudi 18h15 à 20h15 (Michelet) Vendredi 18h45 à 20h45 (Roger Aveneau) Samedi 13h30 à 15h30 (Roger Aveneau)	
Juniors - séniors (Filles 2009 et av. Garçons 2008 et av.)	
Mardi 18h15 20h15 (Michelet) Mercredi 18h à 20h (Michelet) Jeudi 18h15 à 20h15 (Michelet) Vendredi 18h45 à 20h45 (Roger Aveneau) Samedi 13h30 à 15h30 (Roger Aveneau)	