



VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB

Association loi du 1er juillet 1901 - JO du 19 février 1992 et du 07 septembre 2019

SAISON 2024 – 2025

INSCRIPTION en ligne via une plateforme MONCLUB

(Code communiqué à l'issue du test pour tout nouvel adhérent)



Play store



Apple store

Le VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (VEMAC) propose les activités suivantes :

- Préparation au test Savoir Nager En Sécurité (SNES) à partir de 5 ans (acquisition des gestes sécuritaires dans l'eau).
- Préparation au Pass'Sports de l'eau (acquisition de techniques de natation sportive, artistique, ...)
- Préparation au Pass'Compétition (acquisition des 4 nages : dos, brasse, crawl, papillon)
- Loisirs/Perfectionnement pour les pré-ados, adolescents et adultes.
- Compétition pour les Avenirs, Espoirs, Elites et Maîtres.

PLANNING DES SEANCES (voir au verso du document)

Pour les nouveaux adhérents : passage obligatoire d'un test avec l'un de nos entraîneurs.

COTISATION ANNUELLE

De mi-septembre à mi-juin.

Hors vacances scolaires et jours fériés.

PARCOURS DE FORMATION DU NAGEUR :

- Groupes Savoir Nager : ESPADONS- HIPPOCAMPES-DAUPHINS- CASTORS-LOUTRES – (PASS'SPORT une séance/ semaine sous réserve d'ouverture)
- Groupes PASS'SPORT DE L'EAU – 2 séances

COMPETITION :

- Groupes : AVENIRS- ESPOIRS-ELITES-MAITRES

PERFECTIONNEMENT / SANTE :

- Groupes ADOS et ADULTES – 1 séance
- Groupes ADOS et ADULTES – 2 séances

CCVE	HORS CCVE	Tarif Dégressif	Tarif Dégressif
		A partir du 2 ^{ème} membre même fratrie	A partir du 3 ^{ème} membre même fratrie
260€	290€	-15€	-20€
342€	372€	-15€	-20€
352€	382€	-15€	-20€
232€	262€	-15€	-20€
342€	372€	-15€	-20€

Cotisation payable : par chèque (3 maximum) à l'ordre du VEMAC – Carte bancaire/Espèces
Chèque sport universel de Mennecy – Coupons sports ANCV – Participations CE acceptées



Dispositifs Pass Sport de l'Etat et LABAZ région IDF pour les 15-17 ans.

Pass Sport Etat LABAZ

Adhérent Mineur - (<18 ans)	Adhérent Majeur
Formulaire de licence Mineur	Formulaire de licence Majeur
Questionnaire de santé Sports Mineur	Uniquement pour les compétiteurs : 1 ^{ère} adhésion : Certificat médical de moins de 12 mois Précisant « natation en compétition » Renouvellement : Questionnaire de santé Majeur.

L'adhésion au VEMAC n'est définitive qu'à la fourniture d'un dossier complet.

Adresse postale : VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB (VEMAC)–66Boulevard Charles de Gaulle - 91540 Mennecy
T. 01 60 77 42 94 - vemacnatation91@gmail.com - <http://vemacnatation91.fr>

facebook Vemac Natation 91 Val d'Essonne Mennecy Aquaclub – Instagram val d'essonne mennecy aquaclub

PARCOURS DE FORMATION DU NAGEUR :

PASS'SPORT1	
MERCREDI	17H - 18H
SAMEDI	12H - 13H

PASS'SPORT2	
MERCREDI	18H - 19H
SAMEDI	10H - 11H

PASS'SPORT3	
MERCREDI	18H - 19H
SAMEDI	11H - 12H

PASS'SPORT4	
MARDI	18H - 19H
SAMEDI	09H - 10H

PASS'SPORT5	
SAMEDI	12H - 13H

ESPADONS (bleu)	
SAMEDI	10H - 11H

DAUPHINS (jaune)	
MERCREDI	17H - 18H

CASTORS (rouge)	
MARDI	18H - 19H

HIPPOCAMPES (vert)	
SAMEDI	11H - 12H

LOUTRES (violet)	
SAMEDI	09H - 10H

COMPETITION :

Accès à la compétition :

AVENIRS	
MARDI	17H45 - 19H
MERCREDI	13H30 - 15H
JEUDI	17H45 - 19H
SAMEDI	09H - 10H30
Mini 3x/sem	

ESPOIRS	
LUNDI	18H - 20H
MARDI	18H45 - 21H
MERCREDI	13H30 - 15H30 15H30 - 16H30 PPG
VENDREDI	18H - 20H
SAMEDI	12H - 13H PPG 13H - 14H30
Mini 4x/sem + 1 PPG	

ELITES	
LUNDI	18H - 20H
MARDI	18H45 - 21H
MERCREDI	17H - 18H PPG 18H - 20H
JEUDI	18H - 20H
VENDREDI	18H - 20H
SAMEDI	12H - 13H PPG 13H - 14H30
Mini 5x/sem + 1 PPG	

MAITRES	
LUNDI	20H - 21H30
JEUDI	20H - 21H30
SAMEDI	10H30 - 12H

PERFECTIONNEMENT / SANTE :

ADOS 11/13	
SAMEDI	12H - 13H

ADOS 1	
MERCREDI	19H - 20H
VENDREDI	19H - 20H

ADOS 2 / 3 / 4	
JEUDI	19H - 20H

PERF. ADULTES 1	
LUNDI	20H - 21H
JEUDI	20H - 21H

PERF. ADULTES 2	
LUNDI	20H - 21H
JEUDI	20H - 21H

PERF. ADULTES 3	
JEUDI	20H - 21H