



# SAISON 2024 - 2025 - PLANNING DES GROUPES

## PARCOURS DE FORMATION DU NAGEUR :

PASS'SPORT1	
MERCREDI	17H - 18H
SAMEDI	12H - 13H

PASS'SPORT2	
MERCREDI	18H - 19H
SAMEDI	10H - 11H

PASS'SPORT3	
MERCREDI	18H - 19H
SAMEDI	11H - 12H

PASS'SPORT4	
MARDI	18H - 19H
SAMEDI	09H - 10H

PASS'SPORT5	
SAMEDI	12H - 13H

ESPADONS (bleu)	
SAMEDI	10H - 11H

DAUPHINS (jaune)	
MERCREDI	17H - 18H

CASTORS (rouge)	
MARDI	18H - 19H

HIPPOCAMPES (vert)	
SAMEDI	11H - 12H

LOUTRES (violet)	
SAMEDI	09H - 10H

## COMPETITION :

Accès à la compétition :

AVENIRS	
MARDI	17H45 - 19H
MERCREDI	13H30 - 15H
JEUDI	17H45 - 19H
SAMEDI	09H - 10H30
Mini 3x/sem	

ESPOIRS	
LUNDI	18H - 20H
MARDI	18H45 - 21H
MERCREDI	13H30 - 15H30 15H30 - 16H30 PPG
VENDREDI	18H - 20H
SAMEDI	12H - 13H PPG 13H - 14H30
Mini 4x/sem + 1 PPG	

ELITES	
LUNDI	18H - 20H
MARDI	18H45 - 21H
MERCREDI	17H - 18H PPG 18H - 20H
JEUDI	18H - 20H
VENDREDI	18H - 20H
SAMEDI	12H - 13H PPG 13H - 14H30
Mini 5x/sem + 1 PPG	

MAITRES	
LUNDI	20H - 21H30
JEUDI	20H - 21H30
SAMEDI	10H30 - 12H

## PERFECTIONNEMENT / SANTE :

ADOS 11/13	
SAMEDI	12H - 13H

ADOS 1	
MERCREDI	19H - 20H
VENDREDI	19H - 20H

ADOS 2 / 3 / 4	
JEUDI	19H - 20H

PERF. ADULTES 1	
LUNDI	20H - 21H
JEUDI	20H - 21H

PERF. ADULTES 2	
LUNDI	20H - 21H
JEUDI	20H - 21H

PERF. ADULTES 3	
JEUDI	20H - 21H