



# SAISON 2023-2024 - PLANNING DES GROUPES

## PARCOURS DE FORMATION DU NAGEUR :

ESPADONS (bleu)	
SAMEDI	10 H - 11 H

HIPPOCAMPES (vert)	
SAMEDI	11 H - 12 H

DAUPHINS (jaune)	
MERCREDI	17 H - 18 H

CASTORS (rouge)	
MARDI	18 H - 19 H

LOUTRES (orange)	
SAMEDI	12 H - 13 H

*\* Non confirmé, sur liste attente*

PASS'SPORTS 1	
MERCREDI	17 H - 18 H
SAMEDI	9 H - 10 H

PASS'SPORTS 2	
MERCREDI	18 H - 19 H
SAMEDI	10 H - 11 H

PASS'SPORTS 3	
MERCREDI	18 H - 19 H
SAMEDI	11 H - 12 H

PASS'SPORTS 4	
MARDI	18 H - 19 H
SAMEDI	9 H - 10 H

PASS'SPORTS 5	
JEUDI	18 H - 19 H
SAMEDI	12 H - 13 H

*\* Non confirmé, sur liste attente*

## COMPETITION :

Accès à la compétition :

AVENIRS 2	
MARDI	18 H - 19 H
MERCREDI	13 H 30 - 14 H 30
JEUDI	18 H - 19 H
SAMEDI	9 H - 10 H 30

PPG : 2 X 1/2 H Part. 3 séances

AVENIRS 1	
LUNDI	18 H 15 - 19 H 45
MARDI	19 H - 20 H 45
MERCREDI	13 H 30 - 15 H 30
VENDREDI	18 H 15 - 19 H 45
SAMEDI	13 H - 14 H 30

PPG : 2 X 1 H Part. 4 séances

ELITES/BENJAMINS	
LUNDI	18 H 15 - 20 H
MARDI	19 H - 21 H
MERCREDI	18 H - 20 H
JEUDI	18 H 15 - 20 H
VENDREDI	18 H 15 - 19 H 45
SAMEDI	13 H - 14 H 30

PPG : 3 X 1 H Part. 5 séances

MAITRES	
LUNDI	20 H - 21 H 30
JEUDI	20 H - 21 H 30
SAMEDI	10 H 30 - 12 H

## PERFECTIONNEMENT / SANTE :

ADOS 10 / 12	
SAMEDI	12 H - 13 H

ADOS 1	
MERCREDI	19 H - 20 H
VENDREDI	19 H - 20 H

ADOS 2 / 3 / 4	
JEUDI	19 H - 20 H

PERF. ADULTES 1	
LUNDI	20 H - 21 H
JEUDI	20 H - 21 H

PERF. ADULTES 2	
LUNDI	20 H - 21 H
JEUDI	20 H - 21 H

PERF. ADULTES 3	
JEUDI	20 H - 21 H