



# SAISON 2022-2023 - PLANNING DES GROUPES

## PARCOURS DE FORMATION DU NAGEUR :

PASS'SPORTS 1	
MERCREDI	17 H - 18 H
SAMEDI	9 H - 10 H

PASS'SPORTS 2	
MERCREDI	18 H - 19 H
SAMEDI	10 H - 11 H

PASS'SPORTS 3	
MERCREDI	18 H - 19 H
SAMEDI	11 H - 12 H

PASS'SPORTS 4	
MARDI	18 H - 19 H
SAMEDI	9 H - 10 H

Accès à la compétition :

PASS'COMPETITION 3 heures	
MERCREDI	17 H - 18 H
JEUDI	17 H 30 - 18 H 30
SAMEDI	9 H - 10 H

ESPADONS	
SAMEDI	10 H - 11 H

HIPPOCAMPES	
SAMEDI	11 H - 12 H

DAUPHINS	
MERCREDI	17 H - 18 H

CASTORS	
MARDI	18 H - 19 H

## COMPETITION :

COMPETITION 2 Niveau départem. - 3 H	
LUNDI	20 H - 21 H 30
JEUDI	20 H - 21 H 30

AVENIRS	
MARDI	18 H - 19 H
MERCREDI	17 H - 18 H
JEUDI	17 H 30 - 19 H
SAMEDI	9 H - 10 H 30

+ séances de PPG

JEUNES	
LUNDI	18 H 15 - 19 H 45
MARDI	19 H - 20 H 45
MERCREDI	13 H 30 - 15 H 30
VENDREDI	18 H 15 - 19 H 45
SAMEDI	13 H - 14 H 30

+ séances de PPG

MAITRES	
LUNDI	20 H - 21 H 30
JEUDI	20 H - 21 H 30
SAMEDI	10 H - 11 H 30

ELITES	
LUNDI	18 H 15 - 20 H
MARDI	19 H - 21 H
MERCREDI	18 H - 20 H
JEUDI	18 H 15 - 20 H
VENDREDI	18 H 15 - 20 H
SAMEDI	13 H - 14 H 30

+ 3 séances de PPG

## PERFECTIONNEMENT / SANTE :

ADOS 10 / 12	
SAMEDI	12 H - 13 H

PRE ADOS & ADOS 1	
MERCREDI	19 H - 20 H
VENDREDI	19 H - 20 H

PRE ADOS & ADOS 2	
JEUDI	19 H - 20 H

PRE ADOS & ADOS 3	
JEUDI	19 H - 20 H

PERF. ADULTES 1	
LUNDI	20 H - 21 H
JEUDI	20 H - 21 H

PERF. ADULTES 2	
LUNDI	20 H - 21 H
JEUDI	20 H - 21 H

PERF. ADULTES 3	
SAMEDI	12 H - 13 H

Groupe Adultes 3 à confirmer

PERF. ADULTES 4	
LUNDI	20 H - 21 H

Ouverture des groupes refusée en septembre