



SAISON 2021-2022 - PLANNING DES GROUPES

Débutants ++

LES ESPADONS (Prépa Sauv'Nage)	
MERCREDI	17 H - 18 H
SAMEDI	9 H - 10 H

Débutants ++

LES DAUPHINS (Prépa Sauv'Nage)	
MERCREDI	18 H - 19 H
SAMEDI	10 H - 11 H

Débutants +

LES CASTORS (Prépa Sauv'Nage)	
LUNDI	18H30 - 19H30
SAMEDI	11 H - 12 H

Débutants 1 séance +

LES OTARIES (Prépa Sauv'Nage)	
LUNDI	17H30 - 18H30

Débutants 1 séance +

LES PHOQUES (Prépa Sauv'Nage)	
MERCREDI	16H - 17H

Débutants 1 séance -

LES HIPPOCAMPES (Prépa Sauv'Nage)	
SAMEDI	12 H - 13 H

PERF ADOLESCENTS 4	
SAMEDI	12 H - 13 H

Perfectionnement après le Sauv'Nage

PREPARATION PASS'SPORT EAU GROUPE 1	
MERCREDI	17 H - 18 H
SAMEDI	9 H - 10 H

PREPARATION PASS'SPORT EAU GROUPE 2	
MERCREDI	18 H - 19 H
SAMEDI	10 H - 11 H

Accès à la compétition

PREPARATION PASS'COMPETITION	
LUNDI	19H30 - 20H30
MERCREDI	17 H - 18 H
SAMEDI	9 H - 10 H

Compétition

AVENIRS	
LUNDI	19H30 - 20H30
MERCREDI	17 H - 18 H <i>+ PPG 18 H - 18H30</i>
JEUDI	17H30 - 19 H <i>+ PPG 1/2 h avant ou</i>
SAMEDI	9 H - 10H30

Compétition

JEUNES	
LUNDI à Lisses	19 H - 20H30
MARDI <i>+ PPG</i>	19 H - 21 H <i>18 H - 19 H</i>
MERCREDI <i>+ PPG</i>	13H30 - 15H30 <i>15H30 - 16H30</i>
VENDREDI	18H - 19H45
SAMEDI	13H - 14H30

Compétition

ELITES	
LUNDI	18 H - 20 H
MARDI <i>+ PPG</i>	19 H - 21 H <i>18 H - 19 H</i>
MERCREDI <i>+ PPG</i>	18 H - 20 H <i>17 H - 18 H</i>
JEUDI	18 H - 20 H
VENDREDI	18 H - 19 H 45
SAMEDI <i>+ PPG</i>	13 H - 14H30 <i>12 H - 13 H</i>

PREPARATION PASS'SPORT EAU GROUPE 3	
LUNDI	18H30 - 19H30
SAMEDI	11 H - 12 H

Compétition

MAITRES	
LUNDI	20 H - 21H30
JEUDI	20 H - 21H30
SAMEDI	10 H - 11H30

Perfectionnement loisirs

PERF. ADULTES GROUPE 1	
LUNDI	20 H - 21 H
JEUDI	20 H - 21 H

PERF. ADULTES GROUPE 2	
LUNDI	20H30 - 21H30

PERF. ADULTES GROUPE 3	
JEUDI	20 H - 21 H

Perfectionnement loisirs

PERF. PRE ADOS & ADOLESCENTS 1	
MARDI	18 H - 19 H
JEUDI	19 H - 20 H

PERF. PRE-ADOS & ADOLESCENTS 2	
MERCREDI	19 H - 20 H

PERF. PRE ADOS 9 à 12 ans	
SAMEDI	12 H - 13 H

PERF. PRE-ADOS & ADOLESCENTS 3	
JEUDI	20 H - 21 H