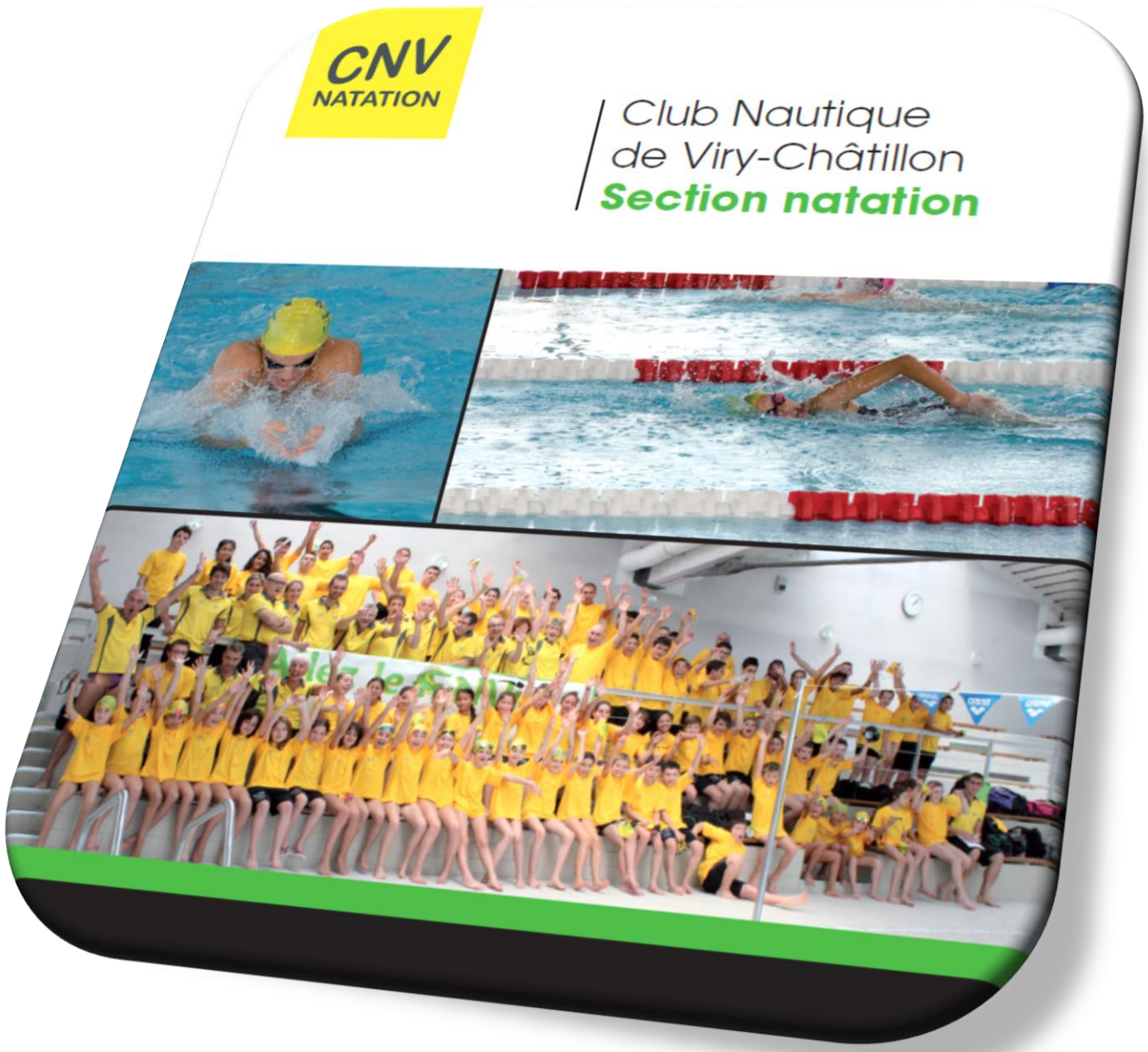

Dossier partenariats

2019/2020

CN VIRY MAITRES

CNV NATATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

CLUB FORMATEUR

Le club

Le CNV Natation

permet de pratiquer la natation quel que soit son niveau son âge et l'investissement de chacun.

Du loisir à la compétition de haut niveau, sans oublier l'école de natation ou l'aquagym, chaque nageur peut trouver le groupe adapté à sa pratique.

Pour autant, chaque licencié partage les valeurs communes que sont le collectif, le dépassement de soi, la formation et le plaisir.

Parce que le CNV Natation est un club de compétition, la performance, l'ambition et l'engagement font aussi partie des valeurs fondamentales de nos licenciés.

A chaque nageur, sa pratique, il y a donc cinq activités possible :

❶ l'école de natation
❷ l'aquagym
❸ la natation loisir
❹ la natation compétition
❺ la natation maîtres

Le club a obtenu un nouveau label club Formateur pour l'olympiade 2017/2020

L'équipe du CNV natation

Club Nautique de Viry-Chatillon
Section natation
Piscine des Lacs 23 rue Octave Longuet
91170 Viry-Chatillon
Renseignements au 01 69 45 38 07
Courriel : cnv.natation@orange.fr
Site Internet : http://www.cnv-natation.com

Martine Grodard
Présidente

Jean-Pierre Galandrin
Vice-Président
chargé des relations
avec les entraineurs

Christian Charles
Vice-Président
chargé du relationnel
avec la mairie

Hervé Desnos
Vice-Président
chargé des subventions,
contrats de travail
et projets
Trésorier

Pascal Chauvin
Commission Finance

Catherine Lopes
Secrétaire

CNV
NATATION

Groupes & Objectifs

❶ L'ÉCOLE DE NATATION

L'école de natation, concerne bien sûr l'apprentissage mais aussi l'initiation au milieu aquatique par le jeu, la découverte.

Pour les plus petits à partir de 4 ans, il y a le **jardin aquatique**. Il s'agit d'une séance de ¾ d'heure par semaine au cours de laquelle les enfants découvrent en grande partie par le jeu les différentes facettes du milieu aquatique : la flottaison, mettre la tête dans l'eau, se déplacer dans et sous l'eau sur quelques mètres.... 3 créneaux par semaine sont prévus.

À partir de 6 ans, l'apprentissage de la natation peut commencer. Ce sont les groupes **Castors.** Le jeu est toujours présent mais les enfants apprennent les dé- placements avec ou sans matériel, sur le dos et sur le ventre, avec ou sans les bras. C'est aussi l'occasion de se familiariser avec les grandes profondeurs, les sauts. Deux séances par semaine sont proposées.

Pour les enfants de 6 à 9 ans qui sont déjà familiarisés avec le milieu aquatique, les groupes **Otaries** permettent de préparer les différents tests ENF tout en améliorant la technique de nage. Le premier test est le Sauv'Nage. Il s'agit d'un parcours de 50 mètres au cours duquel les enfants sautent, passent sous des obstacles, se déplacent sur le ventre et sur le dos, se laissent flotter sur le ventre et sur le dos et vont chercher un objet au fond de l'eau.
Le deuxième test est le passeport de l'eau. Il s'agit d'une épreuve dans chaque discipline de la natation : plongeon, natation synchronisée, natation course, nage avec palmes et water polo.
Deux séances d'une heure sont proposées par semaine pour les plus jeunes ainsi que trois séances d'une heure pour les plus âgés.

A l'issue de chaque saison, ces jeunes nageurs peuvent poursuivre la pratique en groupe loisir ou en groupe compétition.

CNV NATATION

❷ L'AQUAGYM

Pour les pratiquants qui souhaitent concilier activité physique et milieu aquatique, le CNV Natation propose 8 créneaux d'aquagym.

Cette activité spécifique peut se pratiquer dans le petit ou le grand bassin. Quel que soit son âge ou sa condition physique, l'aquagym permet le renforcement musculaire, de développer ces capacités cardio-vasculaires sans les contraintes terrestres.

Les séances de ¾ d'heure sont collectives et sont proposées du lundi au jeudi.

❸ LA NATATION LOISIR

Pour les nageurs qui souhaitent concilier le plaisir de nager et améliorer leur technique et ce, quel que soit leur âge, il existe une section dite de loisir. Les séances permettent de pratiquer les quatre nages, de perfectionner les plongeons, de se familiariser avec certaines techniques spécifiques (virages, sauvetage…). La compétition n'est bien sûr pas l'objectif mais elle n'est pas exclue pour autant, ces nageurs peuvent s'ils le souhaitent participer à des épreuves départementales ou apporter leurs contributions lors des compétitions par équipe.
Deux créneaux d'une heure par semaine sont proposés en fonction de l'âge.

- De 10 à 12 ans : les espadons
- De 12 à 14 ans : les barracudas
- De 15 à 19 ans : les requins
- Pour les adultes : groupe sport (deux groupes – 4 créneaux)

En fonction de son niveau, de son âge et de son engagement, chaque nageur qui souhaite pratiquer la natation peut trouver au CNV le groupe qui lui convient et donner à Viry Chatillon un certain rayonnement.

En fonction de son niveau, de son âge et de son engagement, chaque nageur qui souhaite pratiquer la natation peut trouver au CNV le groupe qui lui convient et donner à Viry Chatillon un certain rayonnement.

❹ LA NATATION DE COMPÉTITION

GROUPE « AVENIR » : L'INITIATION À LA NATATION « COURSE »

Il s'agit des plus jeunes compétiteurs âgés de 7 à 9 ans. Ce groupe permet d'assurer la transition entre l'école de natation et la pratique de la compétition.

Les nageuses et nageurs s'initient aux quatre nages, apprennent les aspects techniques de la natation (plongeons, virages, coulées, gestion de la respiration). Ils se préparent aux épreuves du passeport de l'eau et du pass' compétition, qui sont les sésames indispensables pour poursuivre la natation course.

Ils participent également avec les poussins à leurs premières épreuves. Ces jeunes suivent trois entraînements par semaine avec pour les plus agés, une initiation aux assouplissements et à la préparation physique hors de l'eau.

GROUPE « STAGIAIRES » : L'APPRENTISSAGE DE LA COMPÉTITION

Ces nageuses et nageurs âgés de 10 à 11 ans (catégorie poussins) souhaitant allier le plaisir de nager et la compétition, s'entrainent quatre fois par semaine et suivent une séance de renforcement musculaire en gymnase.

L'objectif prioritaire étant avant tout le plaisir. Pour autant, ces enfants poursuivent leur formation de nageur de compétition, avec approfondissement des techniques des 4 nages, les coulées, les virages, les départs, la gestion de course et le dépassement de soi !

Les entraineurs mettent en place des «rituels» d'entraînements : préparation du matériel (tableau, ligne d'eau, drapeaux…), des échauffements à sec, des règles de vivre ensemble et de savoir vivre.
C'est en effet dans cette catégorie que s'effectuent généralement les premières compétitions départementales (10 à 12 par an) et parfois régionales et nationales. C'est pour eux l'occasion d'apprendre à gérer le stress, à développer l'esprit de compétition et tout ce que cela implique : le respect de l'adversaire, l'humilité, le bon état d'esprit dans la victoire comme dans la défaite!

En les poussant à être exigeants sur le plan technique dans le respect de leur environnement, les entraineurs de ce groupe contribuent ainsi à la construction de futurs citoyens.
Les projets sont les suivants :

- l'organisation de stages pendant les vacances scolaires
- la participation à deux ou trois meetings par an dont le meeting de Massy, labellisé meeting national

CNV NATATION

GROUPE « ESPOIRS » : LA PRÉPARATION À L'EXCELLENCE

Ce groupe de 25 jeunes nageuses et nageurs âgés de 11 à 13 ans correspond à la catégorie des benjamins.
Sur le plan strictement sportif, les compétions importantes sont d'abord les compétitions par équipe :

- les 2 « plots » des interclubs Benjamins
- le Challenge Kyriacopoulos

Les benjamins ont également leurs propres épreuves individuelles qui font l'objet d'un classement national. Il s'agit des quatre étapes du Natathlon au cours desquelles ces jeunes sportifs peuvent se qualifier en finale : nationale, régionale ou départementale.

L'objectif tout aussi important pour ce groupe est de développer la notion d'équipe, le respect de son club, des règles d'entraînement et de compétition, l'autonomie, de savoir se fixer des objectifs et faire ce qu'il faut pour les atteindre.

Les projets sont les suivants :

- participer à des meetings hors de l'Essonne voir de l'Ile de France, stages (2 dans l'année)
- organiser une sortie en début d'année avec les nageurs et leurs parents afin que chacun puissent faire connaissance et une en fin d'année afin de clôturer la saison,
- mettre en place des rencontres avec des nageurs de haut niveau afin d'échanger sur la natation

ENTRAINEURS

Pierre AESCHLIMANN / Christopher BARREZ / Sandrine GENEVOIS / Rémi HEURTEL / Michel SCELLES / Christophe Verlat

GROUPE « ESPOIRS 2 » : PLAISIR DE NAGER ET COMPÉTITIONS

Ce groupe est destiné aux nageurs benjamins, minimes, cadets et juniors qui souhaitent concilier la compétition et une pratique moins soutenue.

Si l'investissement est moindre, ils s'entrainent cependant 4 fois par semaine et certains ajoutent quelques séances de renforcement musculaire soit 6 à 8 heures par semaine.

Les objectifs sportifs sont en rapport, les compétitions sont essentiellement départementales mais certains nageurs peuvent atteindre le niveau régional voir interrégional.

GROUPE « PERF » : L'EXCELLENCE

Pour les plus motivés et les plus endurants Il s'agit d'un groupe de nageuses et nageurs âgés essentiellement de 14 à 17 ans encadrés par deux entraineurs.

Ces jeunes s'entrainent 6 fois par semaine à raison d'1H3/4 à 2 heures par jour auxquelles s'ajoutent, pour les plus âgés, les séances de musculation. Outre le niveau de performance, ce rythme implique pour ces adolescents un fort engagement de leur part, non seulement sur le plan sportif, mais aussi scolaire car ils ne bénéficient pas toujours d'horaires aménagés et suivent donc une scolarité normale.

L'ambition de groupe, au-delà des titres et des podiums, est d'offrir à un maximum de ces jeunes la possibilité de participer aux championnats de France de leur catégorie d'âge.

Parce que l'entraînement n'est pas le seul garant des résultats, ces jeunes doivent se forger une expérience de compétiteur ; il est indispensable de multiplier les participations à de grandes compétitions et de renforcer les liens qu'ils peuvent tisser entre eux.
En multipliant les participations à différentes compétitions, ces nageurs peuvent garantir leurs résultats sportifs et renforcer la cohésion du groupe.

❺ GROUPE « MAÎTRES »

Les « Maîtres » représentent les nageurs de plus de 25 ans, sans limite supérieure, encore en activité sur le circuit Natation Course et Eau libre.

De nombreuses compétitions sont organisées pour cette population, que ce soit en France ou à travers le monde ; y sont programmées des courses individuelles et des relais par le biais de championnats (départementaux, régionaux, nationaux ou internationaux), de meetings, d'un circuit fédéral.

En France, il existe aussi des compétitions par équipes mixtes (Interclubs régionaux & nationaux)

Compte tenu des grandes différences d'âges possibles, les classements sont catégorisés par intervalle de 5 ans : Catégorie 1 (C1) de 25 à 29 ans, C2 de 30 à 34 ans, C3 de 35 à 39 ans, etc. La natation est un sport de tous âges, car la catégorie C16 [100-104 ans] y est référencée !

CNV
NATATION

CNV NATATION

Objectifs 2019/2020

Equipements

Matériel & Equipements pour la saison 2019/2020

Remplacement de 3 lignes d'entrainement défectueuses

Budget prévisionnel ≈ 1500 €

Renouvellement du polo groupes Compétition (Perf/Espoirs/Maîtres) Dirigeants & officiels

(+5 ans d'existence)

Budget prévisionnel ≈ 3000 €

Partenariats

Augmentation
de votre visibilité

Miser sur le groupe “Maîtres” du CNV,
c’est miser sur l’Esprit d’Equipe,
la Confiance, la Fierté d’Appartenance
et la Performance

La subvention de la société partenaire
sera utilisée pour développer notre
action sportive à travers nos besoins
et objectifs fixés.

Représentation dynamique,
Renforcement de l’Image de Marque
et des Valeurs de la Société

Pourquoi nous accompagner aussi dans cette aventure ?

Bénéficiez d'avantages fiscaux dans le cadre du Mécénat et du Partenariat

33% de réduction d'impôts pour les partenaires.
60% de réduction d'impôts pour les mécènes.

PARRAINAGE

Versement
1500 euros

↓

Réduction d'impôt
(33%)
500 euros

↓

Effort financier net
1000 Euros

MÉCÉNAT

Versement
2500 euros

↓

Réduction d'impôt
(60%)
1500 euros

↓

Effort financier net
1000 Euros

Réf. en vertu des articles 200 et 238bis du CGI.
Pour plus d'information :
http://www.associations.gouv.fr/694-le-mecenat.html

Nos moyens de communication pour vous valoriser

Visibilité sur notre site internet →

- Diffusion de votre logo et d'un lien vers votre entreprise en page d'accueil.
- Diffusion et actualités dans notre rubrique spéciale «Partenaires»

Visibilité sur nos supports écrits →

- Diffusion de votre logo sur nos communiqués de presse des compétitions et sur les programmes de compétitions lorsque nous les organisons.

Visibilité sur nos équipements →

- Diffusion de votre logo sur nos équipements (T-shirt, polo, etc.) pris tout ou partie en charge par votre entreprise.

Visibilité lors de nos compétitions →

- Affichage de notre banderole et panneaux avec votre logo / Installation de matériels (parasols, oriflammes, etc.) fournis par vos soins sur les compétitions majeures à Viry

Ils nous ont fait confiance en 2018/2019

AVIVA
Ch.GUIMAS
Savigny s/Orge

Avenir Net
Services Professionnels de
Nettoyage de bureaux

eurocom Swim

Aeci
Bureau d'Etudes VRD &
Maitrise d'œuvre d'espaces publics
cbigot@aeci-bet.fr à Juvisy S/Orge (91)

Lac de
Viry-Châtillon
GRILL
courte paille

Absolue Coiffure

La ville du premier aérodrome au monde
VIRY
CHATILLON

Crédit Mutuel

Île de
France
Caisse Locale de MONTLHERY

GABRIEL
BATIMENT

Club Nautique de Viry-Chatillon
Section natation

Piscine des Lacs
23 rue Octave Longuet
91170 Viry-Chatillon

Tél. 01 69 45 38 07
Courriel : cnv.sponsoring@gmail.com
Site Internet : http://www.cnv-natation.com

Commission Partenariats : Patrick Schwing / Renaud Maupoux / Philippe Bocquillon (06.88.79.53.97)