



# DEVENEZ **M**ONITEUR **S**PORTIF DE **N**ATATION

***ENTRAÎNER TOUT EN ÉTANT REMUNÉRÉ ?***

**TU AS MINIMUM 17 ANS ?**

**TU ES PASSIONNÉ DE NATATION ?**

**ALORS MOTIVE-TOI POUR LA FORMATION MSN !**

- ◆ **LE MSN, UNE NOUVELLE CERTIFICATION PROFESSIONNELLE DE LA FÉDÉRATION !**
- ◆ **LE MSN POUR ENTRAÎNER JUSQU'AU NIVEAU RÉGIONAL, DANS TOUT CLUB AFFILIÉ À LA FFN !**
- ◆ **LE MSN POUR LES 5 DISCIPLINES : WATER-POLO, NATATION SYNCHRONISÉE, PLONGEON, NATATION COURSE ET EAU LIBRE !**



[erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr)  
[iledefrance.ffnatation.fr](http://iledefrance.ffnatation.fr)

## ACCÉDER À LA FORMATION MSN

POUR ENTRER EN FORMATION DE MONITEUR SPORTIF DE NATATION IL Y A PLUSIEURS PRÉ-REQUIS SUR LESQUELS IL FAUT S'INFORMER :

- ⇒ AVOIR 17 ANS MINIMUM, TOUS LES JEUNES AYANT 17 ANS AU 31 DÉCEMBRE DE L'ANNÉE DE LA FORMATION PEUVENT ENTRER EN FORMATION DE MONITEUR SPORTIF DE NATATION,
- ⇒ ÊTRE LICENCIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION,
- ⇒ ÊTRE TITULAIRE DU TITRE D'ÉVALUATEUR OU D'ASSISTANT ÉVALUATEUR ENF 3 DANS L'OPTION CHOISIE POUR LA FORMATION,
- ⇒ ÊTRE TITULAIRE AU MINIMUM DU DIPLOME DE PREMIERS SECOURS EN ÉQUIPE DE NIVEAU 1 (PSE1), À JOUR DE SA FORMATION CONTINUE,
- ⇒ ÊTRE TITULAIRE DU TEST DE L'ENF1 SAUV'NAGE OU SATISFAIRE AU TEST D'ENTRÉE EN FORMATION,
- ⇒ SATISFAIRE À UN TEST DE SÉCURITÉ, SUR UNE DISTANCE DE 50 MÈTRES OU ÊTRE TITULAIRE DU BNSSA À JOUR DE SA VÉRIFICATION DE MAINTIEN DES ACQUIS,
- ⇒ AVOIR RÉALISÉ UNE PERFORMANCE (VOIR PAGE SUIVANTE) PERMETTANT DE JUSTIFIER D'UNE PRATIQUE DE NIVEAU RÉGIONAL DANS LA DISCIPLINE CHOISIE POUR LA FORMATION OU ÊTRE TITULAIRE DU BREVET FÉDÉRAL 1<sup>er</sup> DEGRÉ (BF1) DE LA FFN À JOUR DE LA FORMATION CONTINUE,
- ⇒ IL EXISTE DES PASSERELLES POUR LES TITULAIRES DES BREVETS FÉDÉRAUX ET/OU BREVETS PROFESSIONNELS SOUHAITANT INTÉGRER LA FORMATION.

## LE MSN, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- ⇒ LE MSN, C'EST UNE NOUVELLE CERTIFICATION PROFESSIONNELLE CRÉÉE PAR LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION.
- ⇒ LE MSN PERMET D'ÊTRE EMBAUCHÉ ET REMUNÉRÉ PAR UN CLUB DE LA FFN EN TOUTE LÉGALITÉ !
- ⇒ LE MSN ENCADRE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE DE TON CLUB, ET ENTRAÎNE TOUS LES GROUPES JUSQU'AU NIVEAU RÉGIONAL TOUT EN ASSURANT LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS.
- ⇒ LE MSN BÉNÉFICIE DE PASSERELLES VERS LES DIPLOMES FÉDÉRAUX ET/OU D'ÉTAT JEUNESSE ET SPORT

## VOLUME HORAIRE DE LA FORMATION

- LA FORMATION MSN SE DÉROULE EN PLUSIEURS PARTIES, AVEC UNE APPROCHE THÉORIQUE EN CENTRE ET UNE APPROCHE PRATIQUE EN CLUB, SE DÉCOMPOSANT AINSI :
- ⇒ 264 HEURES PÉDAGOGIQUES EN CENTRE AVEC LES FORMATEURS,
  - ⇒ 200 HEURES D'ALTERNANCE AU SEIN D'UN CLUB DISPOSANT DE GROUPES ALTERNANT DE L'ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE À UNE PRATIQUE COMPÉTITIVE DE NIVEAU RÉGIONAL AU MINIMUM,
  - ⇒ 12 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT EN DÉPLACEMENT.





## PERFORMANCES REQUISES SELON LES

- ⇒ **EN NATATION COURSE/EAU LIBRE** : REMPLIR LES CRITÈRES DE SÉLECTION DE LA GRILLE DE PERFORMANCE DE NIVEAU RÉGIONAL, SOIT SUR UNE COMPÉTITION OFFICIELLE FFN, SOIT LE JOUR DES TESTS DE SÉLECTION DU MSN.

DAMES	ÉPREUVE	MESSIEURS	DAMES	ÉPREUVE	MESSIEURS
32.00	50 NL	28.00	2:49.50	200 Dos	2:33.00
1:09.50	100 NL	1:01.50	40.50	50 Brasse	35.50
2:31.50	200 NL	2:16.50	1:28.50	100 Brasse	1:18.00
5:17.00	400 NL	4:50.00	3:09.50	200 Brasse	2:48.50
10:53.00	800 NL	10:03.50	34.00	50 Pap	30.50
20:58.50	1500 NL	19:08.50	1:16.50	100 Pap	1:08.00
37:00	50 Dos	32.50	2:48.50	200 Pap	2:31.00
1:19.00	100 Dos	1:10.00	2:53.00	200 4Nages	2:34.50
			6:05.00	400 4Nages	5:29.00

- ⇒ **EN WATER-POLO** : AVOIR PARTICIPÉ À UN CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNE, 15 ANS, 17 ANS, N3, N2 OU N1, EN AYANT PARTICIPÉ À 8 MATCHS MINIMUM AU COURS DE LA MÊME SAISON
- ⇒ **EN NATATION SYNCHRONISÉE** : AVOIR PARTICIPÉ AUX CHAMPIONNATS RÉGIONAUX AU MINIMUM.
- ⇒ **EN PLONGEON** : AVOIR PARTICIPÉ À UN CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PLONGEON (PRÉSENCE DE 2 CLUBS MINIMUM). AVOIR RÉALISÉ À CE CHAMPIONNAT UNE SÉRIE DE PLONGEONS À PARTIR D'UN TREPLIN DE 1M ET/OU 3M ET/OU D'UNE PLATEFORME DE 5M, 7,5M, 10M, COMPOSÉE DE FIGURES EXÉCUTÉES DANS AU MOINS 3 SENS DE ROTATIONS DIFFÉRENTS.



lledefrance.ffnatation.fr  
 E-mail : erfana@lif-natation.fr  
 163 Boulevard Mortier 75020 Paris



INTITULE DE LA FORMATION		LIEU	TARIFS		DATES
			Tarif standard	Tarif majoré bars un club non 100% licenciés en 2017/2018	
<b>Calendrier de l'ERFAN-Ile de France pour la saison 2018/2019</b>					
Formation de l'UC4 du BPTES AAN avec l'ERFAN pour les titulaires du BF2/BNSSA+pass'compétition	Paris 20	1500 € + 70 €		15 jours (le week-end) entre Novembre 2018 et Mai 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 12 octobre 2018	
Formation BNSSA+PSE1 avec l'ERFAN	Paris 20	590 €		6 jours la première semaine des vacances de la Toussaint Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 28 septembre 2018	
Formation BNSSA+PSE1 avec l'ERFAN	Paris 20	590 €		6 jours la deuxième semaine des vacances de printemps Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 22 mars 2019	
Formation PSC1+PSS1 avec l'ERFAN (Prévention et Secours Cinqus Niveau 1 + Prévention et Secours du Sport de Niveau 1)	Paris 20	70 €		1 journée (le week-end) en Novembre ou Décembre 2018 Inscription à l'ERFAN avant début Novembre 2018	
Formation continue PSE1 avec l'ERFAN	Paris 20	100 €		1 journée (le week-end) en Décembre 2018 ou Janvier 2019 Inscription à l'ERFAN avant début Décembre 2018	
Formation Assistant Club avec les CD en fonction des demandes	Les CD	350 €	400 €	4 jours (le week-end) en Janvier, Février et Mars 2019 Inscription à l'ERFAN avant début Janvier 2019	
Formation BF1 avec le CD93	Paris 20	780 € + 20 €	900 € + 20 €	17 jours (le week-end) entre Octobre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 28 Septembre 2018	
Formation BF1 avec le CD78	Versailles	780 € + 20 €	900 € + 20 €	17 jours (le week-end) entre Octobre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 28 Septembre 2018	
Formation BF2 pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec le CD75	Paris 20	1780 € + 20 €	2030 € + 20 €	25 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018	
Formation BF2 pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec le CD78	Versailles	1780 € + 20 €	2030 € + 20 €	25 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Avril 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018	
Formation MSN pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec l'ERFAN	Paris 20	2380 € + 20 € 2480 € + 20 € avec OFCA	2780 € + 20 € 3040 € + 20 € avec OFCA	38 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Mai 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018	
Formation MSN pluridisciplinaire (option NC, NA, WP, PL) avec le CD91	Massy	2380 € + 20 € 2480 € + 20 € avec OFCA	2780 € + 20 € 3040 € + 20 € avec OFCA	38 jours (le week-end et les vacances) entre Septembre 2018 et Mai 2019 Inscription à l'ERFAN avant le Vendredi 14 Septembre 2018	
Formation Continue AC, BF1, BF2, BF3, BF4 et BF5	Paris 20	45 €	100 €	1 journée en Décembre 2018 Inscription à l'ERFAN après validation du dossier	
Formation ENF1, ENF2 et ENF3 Nat. Course	Tous les CD	0 €	10 €	Contactez votre CD pour les dates et inscriptions	
Formation ENF3 Nat. Art., ENF3 WP, ENF3 EL et ENF3 Plong	Paris 20	0 €	10 €	Une formation par trimestre pour chaque discipline en fonction de la demande	
Formation continue des éducateurs et entraîneurs	Paris 20	Selon le format des formations		Contactez les commissions sportives de chaque discipline pour les dates et inscriptions	
Formation des officiels	Paris 20	Selon les disciplines		Contactez les commissions sportives de chaque discipline pour les dates et inscriptions	
<b>ERFAN - Ligue Ile de France</b> 163 boulevard Mortier - 75020 Paris Tél : 01 40 31 19 29 / 52 Site internet : <a href="http://iledefrancefnatation.fr">http://iledefrancefnatation.fr</a> Courriel : <a href="mailto:erfan@lilif-natation.fr">erfan@lilif-natation.fr</a> Siret : 784 808 818 000 24 - APE : 926 C - N° de déclaration d'existence : 117 522 584 75					