

# DES BAIGNEURS PROPRES, POUR UNE PISCINE PROPRE

## AVANT LE BAIN 1

J'enlève mes chaussures  
Je me démaquille  
Je mets un maillot propre

VESTIAIRES



## 2

TOILETTES

Je n'oublie pas d'aller aux toilettes



## 3

DOUCHES

Je me savonne sous la douche et je me lave les cheveux



## 4

PÉDILUVE

Je passe les 2 pieds dans le pédiluve



## APRÈS LE BAIN



Je prends une douche  
Je me sèche bien  
pour éviter les problèmes de peau

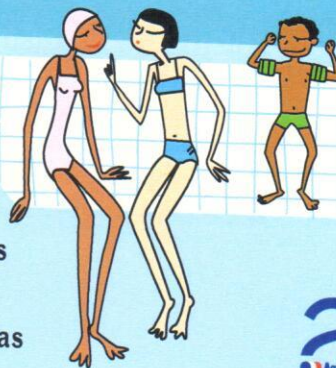
AU BORD DU BASSIN ...



Je ne fume pas



Je ne mange pas



**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Île-de-France

## UNE VRAIE DOUCHE SAVONNÉE AVEC SHAMPOING EST INDISPENSABLE, POURQUOI ?

Le chlore est utilisé pour la désinfection des piscines mais lorsqu'il réagit avec les matières organiques apportées par les baigneurs (sueur, cosmétiques, etc...), il se forme des chloramines à la surface de l'eau. Ce sont ces émanations qui provoquent des désagréments aux baigneurs, irritation de la gorge et des yeux, odeur...

Les baigneurs ont donc un rôle important à jouer.

Une douche savonnée avec shampoing permet de limiter l'apport de matière organique, et la production de chloramines est ainsi diminuée.

Grâce à des gestes simples et citoyens le baigneur participe donc au maintien de la propreté de la piscine.

Retrouvez au verso de ce tract les 4 gestes indispensables du bon baigneur !

