

ACTIVITES SAISON 2023/2024

Hormis Bébés nageurs et émulation, un test d'entrée sera requis

EVEIL AQUATIQUE

Bébés nageurs 4 mois à 4 ans	Permet de familiariser votre enfant avec le contact de l'eau tout en développant son autonomie aquatique	Samedi 8h30-9h10	Piscine de Vaires S'/M
		Samedi 9h20-10h	
		Samedi 10h10-10h50	
Emulation 4 à 5 ans 2017 à 2018	Apprendre à être autonome dans l'eau, s'immerger et se déplacer sur une courte distance	Mercredi 13h-13h40	Piscine de l'Arche Guedon Torcy
		Mercredi 13h40-14h20	
		Mercredi 14h20-15h	

ECOLE DE NATATION

Initiation 6 à 8 ans 2016 et 2015	Acquérir un savoir nager sécuritaire et se déplacer sur une distance moyenne	Mardi 18h00-18h45	Piscine CIAPVM * Champs S/M
		Mardi 18h45-19h30	
		Mardi 19h30-20h15	
Perfectionnement 1A 8 à 9 ans 2015 à 2014	Multiplier ses connaissances aquatiques en découvrant différentes disciplines de la FFN	Lundi 18h-19h00	Piscine CIAPVM * Champs S/M
		et	
		Jeudi 18h-19h00	
Perfectionnement 1B 8 à 9 ans 2015 à 2014	Multiplier ses connaissances aquatiques en découvrant différentes disciplines de la FFN	Mercredi 18h-19h00	Piscine CIAPVM * Champs S/M
		et Vendredi 18h-19h00	
Perfectionnement 2A 9 à 10 ans 2014 à 2013	Découverte des 4 nages et développement de la construction élaborée du nageur	Lundi 18h-19h00	Piscine CIAPVM * Champs S/M
		et Jeudi 19h-19h00	
Perfectionnement 2B 9 à 10 ans 2014 à 2013	Découverte des 4 nages et développement de la construction élaborée du nageur	Mercredi 18h-19h00	Piscine CIAPVM * Champs S/M
		et Vendredi 18h-19h00	

LOISIRS

Progrès 1 10 à 13 ans 2012 à 2010	Apprentissage des 4 nages et développement de l'autonomie dans l'eau	Mercredi 19h-19h45	Piscine CIAPVM * Champs S/M
Progrès 2 10 à 13 ans 2012 à 2010	Apprentissage des 4 nages et développement de l'autonomie dans l'eau	Jeudi 18h-18h45	Piscine CIAPVM * Champs S/M
Ados 1 14 à 18 ans 2009 à 2004	Perfectionnement des nages sur différentes distances et apprentissage du sauvetage aquatique	Mercredi 19h45-20h30	Piscine CIAPVM * Champs S/M
Ados 2 14 à 18 ans 2009 à 2004	Perfectionnement des nages sur différentes distances et apprentissage du sauvetage aquatique	Jeudi 19h-19h45	Piscine CIAPVM * Champs S/M

COMPETITIONS

Perfectionnement 3 10 à 12 ans 2013 à 2011	Approfondir les aspects réglementaires de la pratique et découvrir les compétitions	Lundi 19h00-20h00 Mercredi 19h-20h30 Vendredi 19h00-20h00	Piscine CIAPVM * Champs S/M
Classe sportive (collège)	Horaires aménagés pour les collégiens souhaitant allier sport et études	Lundi 16h-17h45 Mardi, Jeudi, Vendredi 16h-17h Mercredi 13h15-17h30	Piscine d'Emery Emerainville
Compétition	Entraînements 4 fois par semaine et participation aux compétitions fédérales.	Lundi 18h-19h00 Mardi 18h-19h15 Mercredi 18h00-19h15 Jeudi 20h-21h Vendredi 18h00-19h15	Piscine CIAPVM * Champs S/M
Elites	Entraînements quotidiens et participation aux compétitions fédérales.	Lundi 19h15-21h00 Mardi 19h15-21h00 Mercredi 19h15-21h00 Jeudi 18h30-20h30 Vendredi 19h15-21h00	Piscine CIAPVM * Champs S/M

CIAPVM * Centre Aquatique Intercommunal PVM