

Protocole Sanitaire COVID-19 Saison 2020-2021



Lagny Sur Marne Natation

Révisé le : 4 Septembre 2020

Écrit par : Thibaut REGNIER

OBJET

Suite aux mesures sanitaires imposées par les autorités gouvernementales afin de lutter contre la propagation du COVID-19, l'UCPA, gestionnaire du centre aquatique de Marne et Gondoire, a demandé au LSM Natation de rédiger un protocole sanitaire dédié à notre activité et qui reprend les exigences sanitaires imposées par le protocole de la piscine mis en place par l'UCPA.

Ce protocole a pour objectif de rappeler les mesures barrières de base et d'indiquer, par groupe de natation, les mesures à mettre en place.

Ce protocole sera transmis à tous les adhérents. Les référents désignés, ainsi que les entraîneurs et les membres du bureau, mettront tout en œuvre afin que les mesures décrites soient appliquées par les parents et les adhérents (enfants, comme adultes).

RAPPEL DES GESTES BARRIÈRES

Le virus ne circule pas tout seul, c'est l'homme, porteur du virus, qui circule.

Face aux infections respiratoires, des gestes simples permettent de préserver votre santé et celle de votre entourage en limitant la transmission du virus:

- Lavez-vous les mains très régulièrement (avec de l'eau et du savon, ou du gel hydro-alcoolique)
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Restez toujours à plus d'un mètre les uns des autres
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
- Saluez sans vous serrer la main, arrêtez les embrassades
- Évitez de vous toucher le visage en particulier le nez et la bouche
- Portez un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

I. Protocole groupes École de Natation

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du Centre Aquatique de Marne et Gondoire pour toutes personnes ayant 11 ans ou plus, de l'arrivée à la piscine, jusqu'à l'entrée sur le bord des bassins.

Les enfants autonomes, se changeront **dans les vestiaires collectifs dédiés au LSM** (filles et garçons séparés) et non dans devant les casiers. Les parents des groupes « Apprentissage Trimestre » et « Petite École » désirant accompagner leurs enfants dans les vestiaires en début et/ou en fin de cours, devront être munis de leur masque, et OBLIGATOIREMENT remplir le cahier à l'accueil de la piscine, mis à disposition par l'UCPA. Toutes les rubriques devront être complétées à chaque entrée dans les vestiaires (au début de cours et à la fin de cours, le cas échéant).

L'accompagnement des enfants se poursuivra seulement jusqu'au pédiluve à l'entrée des bassins. Les parents devront, ensuite, ressortir du centre aquatique. Le premier étage de la piscine et les gradins seront fermés au public. L'attente des personnes au niveau de l'accueil est également interdite.

Les douches savonnées seront obligatoires avant chaque séance.

Les nageurs devront suivre un parcours dédié : Ils devront se diriger vers les plots de départ et longeant les gradins.

Au niveau des plots :

- Un bac de désinfection sera présent pour désinfecter le matériel de piscine avant chaque entraînement.
- Un espace pour poser les sacs des nageurs par groupe sera balisé.

A l'heure du cours, l'appel sera effectué par les éducateurs. Les éducateurs veilleront à ce qu'un espace d'un mètre soit respecté entre chaque nageur.

A la fin du cours, les nageurs repartiront en longeant les baies vitrées jusqu'aux chaises des maitres-nageurs et prendront la direction des vestiaires. Une fois arrivés aux vestiaires, les nageurs devront remettre leur masque. Pour laisser place aux autres adhérents, les nageurs ne devront pas prendre de douche après la séance. Les parents accompagnants pourront revenir dans les vestiaires pour accompagner leurs enfants.

Récapitulatif :

- 1- *Masques obligatoire au-dessus de 11 ans, de l'arrivée à la piscine jusqu'au pédiluve à l'entrée des bassins.*
- 2- *Déshabillage dans les vestiaires collectifs si le nageur vient seul.
Si un parent accompagne, signer le cahier de l'UCPE à l'accueil, et aller se changer dans les vestiaires individuels.*
- 3- *Douche savonnée obligatoire avant la séance.*
- 4- *Venir jusqu'aux plots de départ, en longeant les gradins.*
- 5- *Désinfecter son matériel dans le bac de désinfection prévu à cet effet.*
- 6- *Ranger ses affaires par groupe, selon le balisage.*
- 7- *Attendre l'appel des éducateurs en s'espasant d'au moins 1 mètre.*
- 8- *Si besoin d'aller aux toilettes, prendre son masque avec soi.*
- 9- *A la fin de la séance, longer les baies vitrées et rejoindre directement les vestiaires.*
- 10- *Interdiction absolue de profiter des bassins sans achat de ticket à l'entrée de la piscine au préalable.*
- 11- *Remettre son masque un fois arrivé aux vestiaires.*
- 12- *Douches interdites après la séance.*
- 13- *Se changer dans les vestiaires, individuels ou collectifs, suivant le cas.*
- 14- *Sortie du centre aquatique.*

II. Protocole groupes compétitions

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte du Centre Aquatique de Marne et Gondoire pour toutes personnes ayant 11 ans ou plus, de l'arrivée à la piscine, jusqu'à l'entrée sur le bord des bassins.

Les nageurs, se changeront uniquement dans les vestiaires collectifs dédiés au LSM (filles et garçons séparés) et non dans devant les casiers.

Les douches savonnées seront obligatoires avant chaque séance.

Les nageurs devront suivre un parcours dédié. Ils devront rentrer sur le bord des bassins et longer les gradins. Aller chercher, éventuellement leurs filets dans le local, et venir derrière les plots.

Au niveau des plots :

- Un bac de désinfection sera présent pour désinfecter le matériel de piscine avant chaque entraînement.
- Un espace pour poser les sacs des nageurs par groupe sera balisé.

A l'heure du cours, les entraîneurs feront leur briefing de début de cours, en veillant à ce qu'un espace d'un mètre soit respecté entre chaque nageur.

A la fin du cours, les nageurs remettront leur masque. Ils pourront déposer leur filet dans le local, s'il le souhaite et pourront repartir en longeant les baies vitrées jusqu'aux chaises des maitres-nageurs et repartir directement dans les vestiaires afin de ne pas croiser les autres associations côté gradin. Les douches pourront éventuellement être prise selon les jours, en fonction de la présence ou non du public dans l'établissement et en respectant l'espacement d'une douche sur deux. La douche devra être rapide et les nageurs devront se répartir dans l'ensemble des douches.

Récapitulatif :

- 1- *Masques obligatoire au-dessus de 11 ans, de l'arrivée à la piscine jusqu'au pédiluve à l'entrée des bassins.*
- 2- *Déshabillage dans les vestiaires collectifs.*
- 3- *Douche savonnée obligatoire avant la séance.*
- 4- *Venir jusqu'aux plots de départ, en longeant les gradins (prendre son filet dans le local, si nécessaire).*
- 5- *Désinfecter son matériel dans le bac prévu à cet effet.*
- 6- *Ranger ses affaires par groupe, selon le balisage.*
- 7- *Attendre le briefing des entraîneurs en s'espasant d'au moins 1 mètre.*
- 8- *Si besoin d'aller aux toilettes, prendre son masque avec soi.*
- 9- *A la fin de la séance, (remettre son filet dans le local) longer les baies vitrées et rejoindre directement les vestiaires.*
- 10- *Douches possible selon la situation.*
- 11- *Se changer dans les vestiaires, individuels ou collectifs, suivant le cas.*
- 12- *Sortie du centre aquatique.*

