

5^{ème} Meeting Régional de Lagny sur Marne

Chronométrage
électronique

2-3 novembre 2019

Centre Aquatique Marne et Gondoire

Contact : lsmnatation.gestion@gmail.com

 lsm natation

@ <https://abcnatation.fr/sc/130773669>



Programme

Samedi matin

Ouverture des portes : 8h00

Evacuation du bassin : 8h55

Première épreuve : 9h00

1500 m Nage Libre Messieurs
200m Brasse Dames
100m Papillon Messieurs - séries
50m Dos Dames - séries
400 m 4N Dames, séries lentes
200m NL Messieurs
100m NL Dames - séries
50m Brasse Messieurs - séries
200m Dos Dames
100m Dos Messieurs - séries
50m Papillon Dames - séries
200m Papillon Messieurs
100m Brasse Dames - séries
50m NL Messieurs - séries
Relais 4x50m 4N Dames
Relais 4x50m NL Messieurs

Samedi après-midi

Ouverture des portes : 13 h30

Evacuation du bassin : 14 h25

Première épreuve : 14h30

400m NL Dames
100m Papillon Messieurs - Finale C jeunes
100m Papillon Messieurs-Finale B juniors 1&2
100m Papillon Messieurs-Finale A junior 3 et plus
50m Dos Dames - Finale C jeunes
50m Dos Dames-Finale B juniors 1&2
50m Dos Dames-Finale A junior 3 et plus
50m Brasse Messieurs - Finale C jeunes
50m Brasse Messieurs-Finale B juniors 1&2
50m Brasse Messieurs-Finale A junior 3 et plus
50m Papillon Dames - Finale C jeunes
50m Papillon Dames-Finale B juniors 1&2
50m Papillon Dames-Finale A junior 3 et plus
200m 4N Messieurs
50m Brasse Dames - Finale C jeunes
50m Brasse Dames-Finale B juniors 1&2
50m Brasse Dames-Finale A junior 3 et plus
100m Papillon Messieurs - Finale C jeunes
100m Papillon Messieurs-Finale B juniors 1&2
100m Papillon Messieurs-Finale A junior 3 et plus
100m NL Dames - Finale C jeunes
100m NL Dames-Finale B juniors 1&2
100m NL Dames-Finale A junior 3 et plus
50m NL Messieurs - Finale C jeunes
50m NL Messieurs-Finale B juniors 1&2
50m NL Messieurs-Finale A junior 3 et plus

Dimanche matin

Ouverture des portes : 8h00

Evacuation du bassin : 8h55

Première épreuve : 9h00

800 m NL Dames , séries lentes
200m Brasse Messieurs
100m Papillon Dames - séries
50m Dos Messieurs - séries
400 m 4 Nages Messieurs, séries lentes
200m NL Dames
100m NL Messieurs - séries
50m Brasse Dames - séries
200m Dos Messieurs
100m Dos Dames - séries
50m Papillon Messieurs - séries
200m Papillon Dames
100m Brasse Messieurs - séries
50m NL Dames - séries
Relais 4x50m NL Messieurs
Relais 4x50m 4N Dames

Dimanche après-midi

Ouverture des portes : 13 h30

Evacuation du bassin : 14h25

Première épreuve : 14h30

400m NL Messieurs
100m Pap Dames - Finale C jeunes
100m Pap Dames-Finale B juniors 1&2
100m Pap Dames-Finale A junior 3 et plus
50m Dos Messieurs - Finale C jeunes
50m Dos Messieurs-Finale B juniors 1&2
50m Dos Messieurs-Finale A junior 3 et plus
50m Brasse Dames - Finale C jeunes
50m Brasse Dames-Finale B juniors 1&2
50m Brasse Dames-Finale A junior 3 et plus
50m Brasse Messieurs - Finale C jeunes
50m Brasse Messieurs-Finale B juniors 1&2
50m Brasse Messieurs-Finale A junior 3 et plus
200m 4N Dames
50m Brasse Messieurs - Finale C jeunes
50m Brasse Messieurs-Finale B juniors 1&2
50m Brasse Messieurs-Finale A junior 3 et plus
100m Papillon Dames - Finale C jeunes
100m Papillon Dames-Finale B juniors 1&2
100m Papillon Dames-Finale A junior 3 et plus
100m NL Messieurs - Finale C jeunes
100m NL Messieurs-Finale B juniors 1&2
100m NL Messieurs-Finale A junior 3 et plus
50m NL Dames - Finale C jeunes
50m NL Dames-Finale B juniors 1&2
50m NL Dames-Finale A junior 3 et plus

Règlement général

➤ Organisation séries/finales

Les 200m, 400m, 800m et 1500m seront classés au temps.

A l'issue des séries de chaque épreuve sur 50 et 100m, la liste des nageurs qualifiés en finale sera établie.

50m, 100m : Finale C Jeunes , Finale B juniors 1&2, Finale A juniors 3 et plus

➤ Partenaires

Suez et Eurocom, partenaires du LSM Natation nous accompagnent à travers notre meeting sur les récompenses et l'organisation. Un stand Eurocom sera à votre disposition.

➤ Officiels

Afin de contribuer au bon déroulement du meeting, nous demandons à chaque club de présenter :
1 officiel pour 5 nageurs / 2 officiels pour 10 nageurs et plus.

➤ Modalités d'engagements

Engagements via Extranat en ligne entre le : **Mercredi 16 octobre et lundi 28 octobre 2019 à minuit**

Montant des engagements : 6 euros par course individuelle / 7 euros par relais

Le chèque d'engagement doit être à l'ordre du club de : Lagny Sur Marne Natation et envoyé à :

LSM Natation chez Mme Bouloy Vanessa
12 Sentier des Reddons
77450 ESBLY

Classements/récompenses

➤ **Les récompenses individuelles** : Pour les 3 premiers Jeunes, Juniors 1&2, Juniors 3 et plus

- Bons d'achat Eurocom
- Médailles
- Lots partenaires

➤ **Les récompenses relais** : Trophées pour les 3 premiers, toutes catégories

➤ **Classement général des clubs** : une coupe pour le 1er club à l'addition des points marqués au classement

- des courses (- 12pts au 1^{er}, 11pts au 2eme, 10pts au 3eme

Restauration

Des menus et des sandwiches seront disponibles sur place. N'hésitez pas à réserver.

Informations générales

➤ **Bassin**

Bassin sportif de 25m 6 couloirs

1 Bassin ludique et 1 bassin apprentissage pour la récupération

➤ **Chronométrage** : Automatique

Renseignements complémentaires

Centre Aquatique Marne et Gondoire
35-43 rue Jean Mermoz
77400 Lagny Sur Marne

Stationnement:

La piscine dispose de son propre parking

Pour tout renseignement, contacter
Thibaut Regnier ou la Présidente :
07.76.09.38.25 / 06.38.98.48.55

ismnatation.gestion@gmail.com

Infos complémentaires sur notre site :
<https://abcnatation.fr/sc/130773669>