



## C.S.MEAUX Natation

### 5 objectifs :

- ✓ **Former** les plus jeunes à la pratique des **4 nages**
- ✓ **Perfectionner** les compétiteurs pour accéder au niveau **régional voire national**
- ✓ **Encadrer** les ados à l'occasion d'une activité physique de **loisir**
- ✓ **Proposer** aux adultes une activité de récupération, de détente, de **perfectionnement** dans la bonne humeur
- ✓ **Préparer** les **masters** aux compétitions

### Comment s'inscrire ?

- ✓ **Nageurs la saison précédente ?** suivez la proposition de l'entraîneur
- ✓ **Nouveaux? Pré-requis : savoir nager 25 mètres dans une nage codifiée - Test obligatoire** durant SportissiMeaux (inscription au test matin, passage après-midi)
- ✓ **Nouveaux Adultes : inscription** au SportissiMeaux

### Documents à fournir :

- ✓ Habitants du pays de Meaux : **justificatif de domicile**
- ✓ **Fiche de renseignement** téléchargée sur le site du club
- ✓ **Majeurs** : formulaire licence Majeurs (téléchargé sur le site) et **certificat médical** (nouvel adhérent)
- ✓ **Mineurs** : formulaire licence Mineurs (téléchargé sur le site) et **questionnaire de santé**, pages 1 et 7 à 9

### Tarif unique:

Résident **Agglomération du pays de Meaux**  
(sur présentation d'un justificatif)

**280€**

### Adhésion + licence et assurance

Résident **hors Agglomération** du pays de Meaux

**300€**

Paiement de la totalité de la cotisation à l'inscription en chèque (3max), espèces, CB (4,90 ou 5,25 de commission à la charge de l'adhérent)

Informations : <https://csmeauxnatation.fr>

Mail : [meauxnatation@gmail.com](mailto:meauxnatation@gmail.com)

Téléphone : 07 82 60 14 80

## Groupes

**École de natation** : 2 séances de 45 minutes par sem.

Filles et garçons nés en 2014 et après

Groupe 1: Mardi (Touziet) 17h30 – 18h15 et Jeudi (Frot) 17h30-18h15

Groupe 2: Mardi (Touziet) 18h15 – 19h et Jeudi (Frot) 18h15 – 19h

**Adolescents** 2 séances de 1h par sem. (Touziet)

ADOS 1 et 2 – Filles et garçons nés entre 2011 et 2013

ADOS 1: Lundi 19h – 20h et Mercredi 19h – 20h

ADOS 2: Lundi 19h30 – 20h30 et Mercredi 19h – 20h

ADOS 3 et 4 – Filles et garçons nés entre 2008 et 2010

ADOS 3 et 4 : Lundi 20h – 21h et Mercredi 20h - 21h

**Adultes - Masters-** jusqu'à 3h15 par semaine (Touziet) 2007 et avant

**Récupération – détente – perfectionnement - compétition**

Lundi 21h – 22h

Mardi 20h30 – 21h30

Jeudi 20h15 – 21h30

**Groupe Avenirs** 3 séances par semaine (sur proposition de l'entraîneur)

Filles et garçons nés en 2014 et après

**Pratique de la compétition**

Lundi 18h-19h (Touziet)

Mercredi 18h-19h (Touziet)

Vendredi 17h15-18h15 (Frot)

**Groupe Benjamins** 4 séances par semaine (sur proposition de l'entraîneur)

Filles et garçons nés en 2012 et 2013

**Pratique de la compétition niveau départemental à national**

Lundi 18h-19h30

Mardi 18h30-20h

Mercredi 19h-20h30

Vendredi 17h30-19h

**Groupe Compétition Juniors** 6 séances par semaine (sur proposition de l'entraîneur)

Filles et Garçons nés en 2011 et avant

**Pratique de la compétition niveau départemental à national**

Lundi 18h30-20h

Mardi 19h-20h30

Mercredi 19h-21h

Jeudi 19h-20h

Vendredi 17h30-19h

Samedi 7h30-9h