

NATATION

NINA, COMME UN POISSON DANS L'EAU

Après avoir enchaîné les niveaux d'apprentissage et de perfectionnement, Nina Maupoux est aujourd'hui, à tout juste 16 ans, inscrite sur la liste Espoirs du ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports. Rencontre avec un jeune talent de la natation castelviroise.

Continuer à s'entraîner malgré les interdictions d'accès aux équipements imposées par la crise sanitaire – tel a été l'objectif, ces derniers mois, de Nina, licenciée du club nautique de Viry-Chatillon depuis l'âge de 8 ans. « J'étais dans une bonne progression au moment où la crise sanitaire a commencé. Le confinement m'a un peu coupée dans mon élan, mais je compte bien travailler dur pour retrouver mon niveau, et continuer de m'améliorer. »

Rien ne prédisposait Nina à plonger dans le grand bain. « Petite, je n'aimais pas spécialement le sport, et surtout j'avais peur de l'eau. Devenir nageuse, ce n'était pas gagné (rires). En CE2, j'ai souffert de douleurs au dos et le médecin a conseillé à mes parents des cours de natation ; c'est comme ça que tout a commencé. Ce que j'ai aimé d'emblée, c'est l'ambiance du club, j'ai tout de suite accroché. Le plaisir de la nage est venu dans un deuxième temps. Et depuis, j'ai découvert que j'avais l'esprit de compétition. » Sa première compétition justement, Nina s'en souvient comme si c'était hier. « C'était en équipe, avec des camarades que j'aimais beaucoup. On est monté sur la deuxième marche du podium, ça m'a vraiment fait quelque chose. La première place était occupée par une autre équipe du CNV – c'était exaltant, on sentait qu'on appartenait à un club important, on était très heureux. » Électrisée par cette première expérience, Nina poursuit les entraînements pour atteindre un nouvel objectif : la compétition en individuel. « Grâce à mes bons résultats au Natathlon, une sorte de

« Je vais participer aux championnats de France Elite. J'ai peu de temps pour me préparer mais je vais tout donner »

championnat de natation au niveau national, je suis montée petit à petit dans le classement, jusqu'à faire partie des 100 premiers. Cela m'a permis d'être sélectionnée pour les championnats de France junior, ma première grande compétition nationale. C'était à Béthune. J'ai nagé en maillot de bain, alors que tout le monde était en combinaison (rires). Il faut savoir qu'au CNV, on ne passe à la combinaison que lorsque notre niveau commence à stagner un peu, histoire de relancer la progression. »

Au fil des années, Nina se spécialise. « Quand on commence à nager, on fait un peu de tout, pour ensuite avoir le choix. Petit à petit on se rend compte qu'on est meilleur dans certaines pratiques, et moins bon dans d'autres. Mes spécialités ? La brasse et les 4 nages. » Suivie depuis deux ans maintenant par Sandrine, une nouvelle coach, Nina a intégré la catégorie Élite, et réussi l'exploit de se qualifier pour les Championnats de France.

« Pendant le confinement, j'ai essayé de me maintenir dans une bonne forme physique, via des séances de musculation en visio notamment, mais ça n'a pas été facile. Aujourd'hui, je partage mon temps entre la piscine de Viry, où, en tant que licenciée du CNV, je peux à nouveau nager tous les jours, et celle de Melun où je suis suivie par un préparateur physique. Je me prépare pour les championnats de France Élite, qui auront lieu en juin. Je n'ai plus que quelques jours mais je vais tout donner. Je suis contente de retrouver l'ambiance des bassins. » ■

