

14-15-16
DECEMBRE
2018

MEETING FRANCILY

HIVER 2018

SARCELLES

PISCINE OLYMPIQUE

AVENUE PAUL LANGEVIN

OP : 7H30 - DE : 9H / OP : 14H - DE : 15H30

PLUS DE 11 000 EUROS DE RECOMPENSES POUR LES 5 PREMIERS DE
CHAQUE COURSE (FINALE A OU CLASSEMENT AUX TEMPS)
AINSI QUE POUR LE 1^{ER} JUNIOR

LIF-NATATION.FR



TEAM UP

MEETING FRANCILY HIVER 2018

REGLEMENT

Les engagements pour les clubs français devront être réalisés sous www.extranat.fr.

Pour les clubs étrangers, les engagements doivent se faire par mail à natation@lif-natation.fr en précisant **NOM, PRENOM, DATE DE NAISSANCE, CLUB ou SELECTION, NAGES ET TEMPS D'ENGAGEMENT.**

Pour participer au meeting, **il faut avoir réalisé au minimum un temps de la grille durant les saisons 2018 ou 2019.**

Les nageuses et les nageurs ayant rempli cette condition pourront nager toutes les épreuves qu'ils souhaitent. Toutefois la ligue d'Île-de-France se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

Le paiement pour les clubs d'Île de France se fera à partir de l'avance sur engagements du début de saison.

Pour les clubs hors Île-de-France et étrangers, **le paiement se fera par virement AVANT la compétition en précisant le nom COMPLET du club ou de la sélection :**

IBAN (International Bank Account Number) :

FR76 1027 8060 5000 0208 6540 141

BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A

Titulaire du compte (Account Owner) :

ASS Ligue IDF FF NATATION, 163 BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS

HORAIRES

Vendredi et Samedi

Ouverture des portes : 7h30, 1ère course 9h

Ouverture des portes : 14h30, 1ère course 16h

Dimanche

Ouverture des portes : 7h30, 1ère course 9h

Ouverture des portes : 14h, 1ère course : 15h30

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting il est important que les clubs engagés fournissent au moins 1 officiel voire plus en fonction du nombre d'engagés.

MEETING FRANCILY HIVER 2018

PROGRAMME

| VENREDI 14 DECEMBRE | SAMEDI 15 DECEMBRE | DIMANCHE 16 DECEMBRE |
|--|--|---|
| MATIN | MATIN | MATIN |
| <p>échauffement (1h30)</p> <p>1500 NL Messieurs classement au temps</p> <p>800NL Dames classement au temps récompenses</p> <p>50 Pap (M & D) séries</p> <p>50 Dos (M& D) séries</p> <p>50 Brasse (M&D) séries</p> <p>50 NL (M&D) séries</p> <p>400x4N Messieurs séries</p> <p>400x4N Dames séries</p> | <p>échauffement (1h30)</p> <p>100 Dos (D&M) séries</p> <p>200 brasse (D&M) séries</p> <p>400 NL Dames séries</p> <p>200x4 Nages Messieurs</p> <p>100 Pap (D&M) séries</p> <p>100 NL (D) séries</p> <p>200 NL (M) séries</p> | <p>échauffement (1h30)</p> <p>200 Pap (M&D) séries</p> <p>100 Brasse (M&D) séries</p> <p>400 NL Messieurs séries</p> <p>200x4 Nages Dames séries</p> <p>200 Dos (M&D) séries</p> <p>100 NL (M) séries</p> <p>200 NL (D) séries</p> |
| APRES-MIDI | APRES-MIDI | APRES-MIDI |
| <p>échauffement (1h ou 1h30)</p> <p>400x4N M Finales</p> <p>400x4N D Finales récompenses</p> <p>50 Pap (M&D) Finales</p> <p>50 Dos (M&D) Finales</p> <p>50 Brasse (M&D Finales)</p> <p>50 NL (M&D Finales) récompenses</p> <p>800 NL Messieurs classement au temps</p> <p>1500NL Dames classement au temps</p> | <p>échauffement (1h ou 1h30)</p> <p>100 Dos (D&M) Finales</p> <p>200 Brasse (D&M) Finales</p> <p>400 NL Dames Finales</p> <p>200x4 Nages Messieurs Finales</p> <p>100 Pap (D&M) Finales</p> <p>100 NL (D) Finales</p> <p>200NL (M) Finales</p> | <p>échauffement (1h ou 1h30)</p> <p>200 Pap (M&D) Finales</p> <p>100 Brasse (M&D) Finales</p> <p>400 NL Messieurs Finales</p> <p>200x4 Nages Dames Finales</p> <p>200 Dos (M&D) Finales</p> <p>100 NL (M) Finales</p> <p>200 NL (D) Finales</p> |

FINALES A et B TOUTES CATEGORIES et C Juniors 1/2

MEETING FRANCILY HIVER 2018

GRILLES DE TEMPS FRANCILY 2018

DAMES (50M)

| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 + |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 NL | 00:31,00 | 00:30,42 | 00:29,85 | 00:29,42 | 00:28,70 |
| 100 NL | 01:07,21 | 01:05,96 | 01:04,72 | 01:03,78 | 01:02,23 |
| 200 NL | 02:26,53 | 02:23,82 | 02:21,11 | 02:19,07 | 02:15,68 |
| 400 NL | 05:13,66 | 05:07,85 | 05:02,04 | 04:57,68 | 04:50,42 |
| 800 NL | 10:44,64 | 10:32,70 | 10:20,76 | 10:11,81 | 09:56,89 |
| 1500 NL | 20:30,81 | 20:08,02 | 19:45,22 | 19:28,13 | 18:59,64 |
| 50 Dos | 00:35,21 | 00:34,56 | 00:33,90 | 00:33,42 | 00:32,60 |
| 100 Dos | 01:16,07 | 01:14,66 | 01:13,25 | 01:12,19 | 01:10,43 |
| 200 Dos | 02:44,75 | 02:41,70 | 02:38,65 | 02:36,36 | 02:32,55 |
| 50 Bra. | 00:39,50 | 00:38,77 | 00:38,04 | 00:37,49 | 00:36,58 |
| 100 Bra. | 01:26,05 | 01:24,46 | 01:22,86 | 01:21,67 | 01:19,68 |
| 200 Bra. | 03:04,82 | 03:01,39 | 02:57,97 | 02:55,41 | 02:51,13 |
| 50 Pap. | 00:32,74 | 00:32,14 | 00:31,53 | 00:31,08 | 00:30,32 |
| 100 Pap. | 01:14,11 | 01:12,74 | 01:11,37 | 01:10,34 | 01:08,62 |
| 200 Pap. | 02:45,17 | 02:42,11 | 02:39,05 | 02:36,76 | 02:32,93 |
| 200 4 N. | 02:48,61 | 02:45,49 | 02:42,37 | 02:40,02 | 02:36,12 |
| 400 4 N. | 05:55,58 | 05:48,99 | 05:42,41 | 05:37,47 | 05:29,24 |

DAMES (25M)

| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 + |
|----------|----------|----------|----------|----------|------|
| 00:30,30 | 00:29,72 | 00:29,15 | 00:28,72 | 00:28,00 | |
| 01:05,61 | 01:04,36 | 01:03,12 | 01:02,18 | 01:00,63 | |
| 02:23,13 | 02:20,42 | 02:17,71 | 02:15,67 | 02:12,28 | |
| 05:06,16 | 05:00,35 | 04:54,54 | 04:50,18 | 04:42,92 | |
| 10:28,64 | 10:16,70 | 10:04,76 | 09:55,81 | 09:40,89 | |
| 20:00,81 | 19:38,02 | 19:15,22 | 18:58,13 | 18:29,64 | |
| 00:33,71 | 00:33,06 | 00:32,40 | 00:31,92 | 00:31,10 | |
| 01:13,67 | 01:12,26 | 01:10,85 | 01:09,79 | 01:08,03 | |
| 02:39,85 | 02:36,80 | 02:33,75 | 02:31,46 | 02:27,65 | |
| 00:38,70 | 00:37,97 | 00:37,24 | 00:36,69 | 00:35,78 | |
| 01:24,05 | 01:22,46 | 01:20,86 | 01:19,67 | 01:17,68 | |
| 02:59,82 | 02:56,39 | 02:52,97 | 02:50,41 | 02:46,13 | |
| 00:32,14 | 00:31,54 | 00:30,93 | 00:30,48 | 00:29,72 | |
| 01:12,81 | 01:11,44 | 01:10,07 | 01:09,04 | 01:07,32 | |
| 02:42,07 | 02:39,01 | 02:35,95 | 02:33,66 | 02:29,83 | |
| 02:45,11 | 02:41,99 | 02:38,87 | 02:36,52 | 02:32,62 | |
| 05:46,78 | 05:40,19 | 05:33,61 | 05:28,67 | 05:20,44 | |

MESSIEURS (50M)

| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19+ |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 NL | 00:27,68 | 00:27,17 | 00:26,65 | 00:26,14 | 00:25,63 |
| 100 NL | 01:00,41 | 00:59,29 | 00:58,17 | 00:57,05 | 00:55,93 |
| 200 NL | 02:12,73 | 02:10,27 | 02:07,81 | 02:05,36 | 02:02,90 |
| 400 NL | 04:41,78 | 04:36,56 | 04:31,34 | 04:26,12 | 04:20,91 |
| 800 NL | 09:45,39 | 09:34,55 | 09:23,71 | 09:12,87 | 09:02,03 |
| 1500 NL | 18:37,18 | 18:16,49 | 17:55,80 | 17:35,11 | 17:14,42 |
| 50 Dos | 00:31,28 | 00:30,70 | 00:30,12 | 00:29,54 | 00:28,96 |
| 100 Dos | 01:07,55 | 01:06,30 | 01:05,05 | 01:03,80 | 01:02,55 |
| 200 Dos | 02:27,50 | 02:24,77 | 02:22,03 | 02:19,30 | 02:16,57 |
| 50 Bra. | 00:34,81 | 00:34,16 | 00:33,52 | 00:32,87 | 00:32,23 |
| 100 Bra. | 01:15,87 | 01:14,47 | 01:13,06 | 01:11,66 | 01:10,25 |
| 200 Bra. | 02:44,24 | 02:41,20 | 02:38,16 | 02:35,12 | 02:32,08 |
| 50 Pap. | 00:29,38 | 00:28,83 | 00:28,29 | 00:27,74 | 00:27,20 |
| 100 Pap. | 01:05,10 | 01:03,89 | 01:02,69 | 01:01,48 | 01:00,27 |
| 200 Pap. | 02:27,41 | 02:24,68 | 02:21,95 | 02:19,22 | 02:16,49 |
| 200 4 N. | 02:30,55 | 02:27,76 | 02:24,97 | 02:22,18 | 02:19,40 |
| 400 4 N. | 05:22,70 | 05:16,72 | 05:10,75 | 05:04,77 | 04:58,79 |

MESSIEURS (25M)

| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19+ |
|----------|----------|----------|----------|----------|-----|
| 00:26,98 | 00:26,47 | 00:25,95 | 00:25,44 | 00:24,93 | |
| 00:58,81 | 00:57,69 | 00:56,57 | 00:55,45 | 00:54,34 | |
| 02:09,33 | 02:06,87 | 02:04,41 | 02:01,96 | 01:59,50 | |
| 04:34,28 | 04:29,06 | 04:23,84 | 04:18,62 | 04:13,41 | |
| 09:29,39 | 09:18,55 | 09:07,71 | 08:56,87 | 08:46,03 | |
| 18:07,18 | 17:46,49 | 17:25,80 | 17:05,11 | 16:44,42 | |
| 00:29,78 | 00:29,20 | 00:28,62 | 00:28,04 | 00:27,46 | |
| 01:05,15 | 01:03,90 | 01:02,65 | 01:01,40 | 01:00,15 | |
| 02:22,60 | 02:19,87 | 02:17,13 | 02:14,40 | 02:11,67 | |
| 00:34,01 | 00:33,36 | 00:32,72 | 00:32,07 | 00:31,43 | |
| 01:13,87 | 01:12,47 | 01:11,06 | 01:09,66 | 01:08,25 | |
| 02:39,24 | 02:36,20 | 02:33,16 | 02:30,12 | 02:27,08 | |
| 00:28,78 | 00:28,23 | 00:27,69 | 00:27,14 | 00:26,60 | |
| 01:03,80 | 01:02,59 | 01:01,39 | 01:00,18 | 00:58,97 | |
| 02:24,31 | 02:21,58 | 02:18,85 | 02:16,12 | 02:13,39 | |
| 02:27,05 | 02:24,26 | 02:21,47 | 02:18,68 | 02:15,90 | |
| 05:13,90 | 05:07,92 | 05:01,95 | 04:55,97 | 04:49,99 | |