

# HYGIENE & SANTE

## Pourquoi prendre une douche avant d'aller nager ?

Pour préserver  
la santé de tous les  
utilisateurs

Pour garder une  
eau propre et  
limpide

Pour combattre  
les chloramines



**Au cours d'une baignade, un baigneur apporte 30 millions de bactéries**

(germes cutanés et des muqueuses ; germes intestinaux ;

germes rhino-pharyngés ; sueur ; sécrétions ; verrues plantaires ; ...)



**Tous ces germes contaminent l'eau de notre piscine qui doit être désinfectée.**

Pour désinfecter l'eau de la piscine, on utilise du chlore qui réagit au contact des bactéries. Cette réaction chimique produit des chloramines qui, à forte concentration peuvent être toxiques et provoquer : des problèmes respiratoires (asthme, bronchite chronique...), des irritations des yeux, de la gorge, du nez ; des allergies... Ces symptômes peuvent affecter toute personne exposée aux chloramines.

Ce sont les chloramines qui donnent à une piscine cette odeur si caractéristique et non pas une trop forte concentration de chlore. En effet, plus il y a de bactéries, de microbes... plus le taux d'émanation de chloramines augmente et donc plus une piscine sent le "chlore" plus l'eau est polluée.

Seule une douche savonnée, avant la baignade, permet d'éliminer la majorité des germes et donc de limiter la production de chloramines.

**Alors, Hop ! Hop ! Hop ! À la douche**  
**Et on n'oublie pas le savon ;-)**