

## Natation : Centre Nautique Aqua'rel

Reprise des cours à partir du lundi 18 septembre

GROUPES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Adultes apprentissage</b>	19h30-20h30		11h45-12h45		16h00-17h00	09h00-10h00
<b>Adultes débutants</b>	20h30-21h30		10h45-11h45		11h30-12h30 12h30-13h30 20h00-21h00	09h00-10h00
<b>Adultes confirmés</b>	11h30-13h00 20h30-21h30	12h00-13h30 20h00-21h00	10h45-11h45 18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h30	19h00-20h30 19h30-20h30	11h30-12h30 12h30-13h30 20h00-21h00	09h00-10h30
<b>Maitres</b> (compétiteurs + 25ans)	20h00-21h30		20h00-21h30			09h00-10h30
<b>Ado loisirs</b> (2004 et avant)	18h45-19h45		14h00-15h00 17h00-18h00	18h30-19h30	17h00-18h00	10h30-11h30 12h30-13h30
<b>ENF (Ecole de Natation)</b> Groupes : Sauv'nage Pass'sport de l'eau Pass'compétition	17h00-17h45 Sauv'nage (2009/2012) ----- 17h45-18h45 Pass'sport de l'eau (2005/2008)	17h00-17h45 17h45-18h30 Sauv'nage Pass'sport de l'eau (2005/2012)	13h00-14h00 15h00-16h00 Pass'sport de l'eau (2005/2008) ----- 12h30-13h15 13h15-14h00 Sauv'nage (2009/2012) ----- 14h00-15h00 18h00-19h00 Pass'compétition (2004/2007)	17h00-17h45 17h45-18h30 Sauv'nage (2009/2012) ----- 17h00-18h00 Pass'sport de l'eau (2005/2008) ----- 18h00-19h00 Pass'sport compétition (2004/2007)		10h00-10h45 10h45-11h30 11h30-12h15 13h15-14h00 Sauv'nage (2009/2012) ----- 11h30-12h30 13h30-14h30 Pass'sport de l'eau (2005/2008) ----- 12h15-13h15 13h30-14h30 Pass'compétition (2004/2007)
<b>Compétiteurs</b>	Consulter les entraineurs					
<b>Water polo</b> Toutes catégories	17h45-20h00 15ans et moins		18h45-20h00 15ans et moins ----- 18h45-21h30 16ans et plus		19h45-22h00 16ans et plus	17h45-19h30 16ans et plus
<b>Handisport santé</b>				16h00-17h00	16h00-17h00	

**Reprise des cours à partir du 18 septembre.**

**Apprentissage : Piscine de l'ESPE (Anciennement IUFM)**

	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>
<b>A partir de 5ans</b>	17h15-18h00	17h15-18h00
	19h00-19h45	18h00-18h45
		18h45-19h30

**Aquaphobie : Piscine de l'ESPE (Anciennement IUFM)**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>
<b>Adultes</b>	14h00-15h00	19h45-20h45

**Aquagym : Piscine de l'ESPE (Anciennement IUFM)**

	<b>LUNDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>
<b>Toutes Catégories</b>	15h00-16h00	15h00-16h00	19h30-20h30
		16h00-17h00	
		17h00-18h00	
	16h00-17h00	18h00-19h00	
		19h00-20h00	
		20h00-21h00	