

Planning

J1 : Je 28/06/2018 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 07:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 1500 Nage Libre Dames (4 Séries) | 09:00 |
| 2. 100 Dos Messieurs (14 Séries) | 10:48 |
| 3. 100 Dos Dames (12 Séries) | 11:21 |
| <i>Pause</i> | 11:49 |
| 4. 100 Brasse Messieurs (22 Séries) | 12:49 |
| 5. 100 Brasse Dames (19 Séries) | 13:41 |
| 6. 50 Nage Libre Messieurs (31 Séries) | 14:29 |
| 7. 50 Nage Libre Dames (26 Séries) | 15:09 |
| 8. 200 Papillon Messieurs (8 Séries) | 15:45 |
| 9. 200 Papillon Dames (4 Séries) | 16:15 |
| 10. 4x50 4 Nages Mixtes (9 Séries) | 16:32 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:03 |

Planning

J2 : Ve 29/06/2018 - R2 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 07:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 400 Nage Libre Messieurs (14 Séries) | 09:00 |
| 2. 50 Papillon Dames (14 Séries) | 10:40 |
| 3. 50 Papillon Messieurs (26 Séries) | 11:00 |
| 4. 200 Dos Dames (10 Séries) | 11:36 |
| <i>Pause</i> | 12:20 |
| 5. 200 Dos Messieurs (11 Séries) | 13:20 |
| 6. 100 Nage Libre Dames (25 Séries) | 14:04 |
| 7. 100 Nage Libre Messieurs (28 Séries) | 14:56 |
| 8. 400 4 Nages Dames (6 Séries) | 15:51 |
| 9. 4x50 4 Nages Messieurs (8 Séries) | 16:42 |
| 10. 4x50 4 Nages Dames (5 Séries) | 17:08 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:28 |

Planning

J3 : Sa 30/06/2018 - R3 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 07:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 08:55 |
| 1. 400 Nage Libre Dames (13 Séries) | 09:00 |
| 2. 200 Brasse Messieurs (18 Séries) | 10:42 |
| 3. 200 Brasse Dames (16 Séries) | 11:58 |
| <i>Pause</i> | 13:15 |
| 4. 50 Dos Messieurs (21 Séries) | 14:15 |
| 5. 50 Dos Dames (17 Séries) | 14:45 |
| 6. 200 Nage Libre Messieurs (19 Séries) | 15:11 |
| 7. 200 4 Nages Dames (14 Séries) | 16:17 |
| 8. 400 4 Nages Messieurs (8 Séries) | 17:14 |
| 9. 4x50 Nage Libre Mixtes (10 Séries) | 18:15 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:47 |

Planning

J4 : Di 01/07/2018 - R4 (OP : 07h30 - DE : 08h30)

| | |
|--|--------------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | <i>07:30</i> |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | <i>08:25</i> |
| 1. 800 Nage Libre Messieurs (5 Séries) | 08:30 |
| 2. 100 Papillon Dames (7 Séries) | 09:36 |
| 3. 100 Papillon Messieurs (13 Séries) | 09:52 |
| 4. 200 Nage Libre Dames (14 Séries) | 10:20 |
| 5. 200 4 Nages Messieurs (16 Séries) | 11:19 |
| 6. 50 Brasse Dames (23 Séries) | 12:20 |
| 7. 50 Brasse Messieurs (28 Séries) | 12:57 |
| 8. 4x50 Nage Libre Dames (4 Séries) | 13:37 |
| 9. 4x50 Nage Libre Messieurs (6 Séries) | 13:53 |
| <i>Fin de la réunion</i> | <i>14:11</i> |