

2024

# PLANNING DE FORMATION

---

**BNSSA**

Timing	Jour 1	1 mois	J - tests	Secoursime	2 semaine	J-3	J-2	Jour J
Date	02-mars	Du 3 Mars au 11 avril	13-avr	Du 15 au 19 Avril	Du 13 Avril au 25 Avril	26-avr	27-avr	29-avr
Titre	Tests	W Autonomie	Tests blanc	PSE1	W Autonomie	Weekend de préparation		Examen
Contenu	Test Natation	Règlementation en digital	Epreuve 1	Formation	Règlementation en digital	Entrainement Prépa épreuves		Epreuve 1
	Test Apnée	W piscine perso / W avec MNS	Epreuve 2	Evaluation	W piscine perso / W avec MNS			Epreuve 2
	Entrainement	Accès gratuit à Talagrand	Epreuve 3		Accès gratuit à Talagrand			Epreuve 3
								QCM
Heures	4	8	4	35	5	7	7	4

	BNSSA + PSE1	BNSSA
Total h	74	39