

GRUPE	Sous-Grroupe	Public	séance(s) hebdomadaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
ECOLE DE NATATION	EDN Niv0 : Dol'alvin	Enfants (premières bases, issues du IAN)	1			9h00 - 9h40				
						9h40 - 10h20				
	EDN Niv1 : Dol'fish	Enfants (premiers apprentissages)	1 à 2		17h00 - 17h45	17h15 - 18h00	10h20 - 11h00		17h00 - 17h45	
					17h45 - 18h30		16h00 - 16h40		17h45 - 18h30	
							16h40 - 17h20			
							17h20 - 18h00			
	EDN Niv2 : Dol'phin	Enfants (polyvalence)	1 à 2		17h00 - 17h45	17h15 - 18h00	9h00 - 9h40	17h15 - 18h00	17h00 - 17h45	
					17h45 - 18h30		9h40 - 10h20		17h45 - 18h30	
							10h20 - 11h00			
							16h00 - 16h40			
							16h40 - 17h20			
		17h20 - 18h00								
EDN Niv3 : Dol'shark	Enfants (perfectionnement)	1 à 2		17h00 - 18h00		16h00 - 17h00		17h00 - 18h00		
						17h00 - 18h00				

GRUPE	Sous-Grroupe	Public	séance(s) hebdomadaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
COMPETITION	Pré-Avenirs		2 à 3		17h00 - 18h00		17h00 - 18h00		9h00 - 10h00 à partir de janvier 2025
	Avenirs		2 à 3 + 1 PPG		19h00 - 20h00	12h30 - 14h30 * PPG : 14h30 - 15h30	17h00 - 18h00	PPG : 17h45 - 18h30 18h30 - 20h00 *	9h00 - 10h00
	Benjamins Hors Section		2 à 3 + 1 PPG	18h00 - 20h00		12h30 - 14h30 * PPG : 14h30 - 15h30		PPG : 17h45 - 18h30 18h30 - 20h00 *	
	Section Collège	Benjamins	4 à 6 + 1 à 2 PPG	15h30 - 17h00	15h30 - 17h00	12h30 - 14h30 PPG : 14h30 - 15h30	15h30 - 17h00	PPG : 17h45 - 18h30 18h30 - 20h00	
		Juniors							
	Juniors/Seniors - Section Lycée		7 à 8 + 2 à 3 PPG	PPG : 17h00 - 18h00 18h00 - 20h00	6h30 - 7h45 16h00 - 18h00	PPG : 13h00 - 14h00 14h00 - 16h00	6h30 - 7h45 18h00 - 20h00	16h00 - 18h00	PPG : 8h00 - 9h00 9h00 - 11h00
	Juniors/Seniors - Groupe 1		7 à 8 + 2 à 3 PPG	PPG : 17h00 - 18h00 18h00 - 20h00	6h30 - 7h45 18h00 - 20h00	PPG : 13h00 - 14h00 14h00 - 16h00	6h30 - 7h45 18h00 - 20h00	PPG : 17h45 - 18h30 18h30 - 20h00	PPG : 8h00 - 9h00 9h00 - 11h00
	Juniors/Seniors - Groupe 2		2 à 3 + 1 PPG		18h00 - 20h00		18h00 - 20h00		PPG : 8h00 - 9h00 9h00 - 11h00
	Maîtres		2 à 5 + 2 FFN	12h00 - 13h30	12h00 - 13h30 18h00 - 19h00 en Perf 18h00 - 20h00 *		12h00 - 13h30 18h00 - 19h00 avec les Adultes Perf	12h00 - 13h30	9h - 10h

GRUPE	Sous-Grroupe	Public	séance(s) hebdomadaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BIEN ETRE / PERFECTIONNEMENT	Adolescent.e.s perfectionnement	Ados	1 à 2			18h00 - 19h00			10h00 - 11h00
	Adultes Nager Forme Bien Être	Adultes	2 à 3	12h00 - 13h30	12h00 - 13h30		12h00 - 13h30	12h00 - 13h30	9h00 - 10h00
	Adultes perfectionnement	Adultes	2 à 4	12h00 - 13h30	18h00 - 19h00		18h00 - 19h00	12h00 - 13h30	9h - 10h (inscription en NFBE)

18h00 - 20h00 * Voir avec Paul-Gaël si vous pouvez vous y inscrire ou pas.

12h30 - 14h30 * Voir avec Charlène si vous pouvez vous y inscrire ou pas.