

| GROUPE | Sous-Gruppe | Public | Périodicité | séance(s) hebdomadaires | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------------------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| ECOLE DE NATATION | EDN Niv1 : Dol'fish | Enfants (premiers apprentissages) | Année | 1 à 2 avec mercredi obligatoire | 17h00 - 17h45 | 17h15 - 18h00 | 9h00 - 9h45 | 17h15 - 18h00 | 17h00 - 17h45 | | |
| | | | | | 17h45 - 18h30 | | 10h00 - 10h45 | | | | 17h45 - 18h30 |
| | | | | | | | 16h00 - 16h45 | | | | |
| | EDN Niv2 : Dol'phin | Enfants (polyvalence) | Année | 1 à 2 avec mercredi obligatoire | 17h00 - 17h45 | 17h15 - 18h00 | 9h00 - 9h45 | 17h15 - 18h00 | 17h00 - 17h45 | | |
| | | | | | 17h45 - 18h30 | | 10h00 - 10h45 | | | | 17h45 - 18h30 |
| | | | | | | | 16h00 - 16h45 | | | | |
| | EDN Niv3 : Dol'shark | Enfants (perfectionnement) | Année | 3 à 5 avec mercredi obligatoire | 17h30 - 18h30 | | PPG : 16h00 - 17h00 | | 17h00 - 18h00 | 9h00 - 10h00 | |
| | | | | | | | 17h00 - 18h00 | | | | |

| GROUPE | Sous-Gruppe | Public | Périodicité | séance(s) hebdomadaires | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|-------------|------------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------------|--------------|
| COMPETITION | Jeunes | | Année | 3 à 4 + 1 PPG | 18h00 - 20h00 | | 12h30 - 14h30 | | 18h15 - 20h00 | 9h00 - 11h00 | |
| | | | | | | | PPG : ? | | | 9h00 - 11h00 | |
| | Section Collège | Jeunes | Année | 4 à 5 + 1 PPG | 15h30 - 17h00 + PPG | 15h30 - 17h00 | 12h30 - 14h30 | 15h30 - 17h00 | 18h15 - 20h00 | 9h00 - 11h00 | |
| | | Juniors | | | 15h30 - 17h00 | | PPG : ? | | | 9h00 - 11h00 | |
| | Juniors/Seniors | | Année | 4 à 9 + 1 PPG | 18h00 - 20h00 | 6h30 - 7h45 | 12h30 - 14h30 | 6h30 - 7h45 | 18h15 - 20h00 | PPG : 8h00 - 9h00 | |
| | | | | | | 18h00 - 20h00 | PPG : ? | 18h00 - 20h00 | | 9h00 - 11h00 | |
| | Maîtres | | Année | 2 à 5 + 2 FFN | 12h00 - 13h30 | 6h30 - 7h45 | | 6h30 - 7h45 | 12h00 - 13h30 | 12h00 - 13h30 | 9h00 - 10h00 |
| | | | | | | 12h00 - 13h30 | | 12h00 - 13h30 | | | |
| | | 18h00 - 20h00 | | | | 18h00 - 20h00 | | | | | |

| GROUPE | Sous-Gruppe | Public | Périodicité | séance(s) hebdomadaires | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---------------------------------|--|---------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|
| LOISIR / PERFECTIONNEMENT | Adolescent.e.s perfectionnement | Ados | Année | 1 à 2 | | | 18h00 - 19h00 | | 19h00 - 20h00 | |
| | Adultes nage libre | Adultes | Année | 2 à 4 | 12h00 - 13h30 | 12h00 - 13h30 | | 12h00 - 13h30 | 12h00 - 13h30 | 9h00 - 10h00 |
| | | | | | | | | | | 10h00 - 11h00 |
| Adultes perfectionnement | Adultes | Année | 2 à 4 | 12h00 - 13h30 | 18h00 - 19h00 | | 18h00 - 19h00 | 12h00 - 13h30 | 9h/10h ou 10h/11h (inscription en libre) | |