



# CLASS TRI

de l'Alliance Natation Besançon

## DIMANCHE 30 AVRIL 2023



Le Class Triathlon est un outil permettant d'évaluer pour partie le niveau global d'athlétisation des jeunes lors d'épreuves chronométrées réalisées en natation et en course à pied.

C'est un support très intéressant pour étudier le profil du jeune sportif en vue de sa pratique future de la natation et/ou du triathlon.



**Ouvert aux licenciés**  
**« Natation » et/ou « Triathlon »**

*Inscription par mail  
jusqu'au jeudi 27 avril*

**alliance-natation-  
besancon@orange.fr**

**Coût de l'inscription : pas de frais**

### ORGANISATION

MATIN		APRES-MIDI	
Rendez-vous 10h stade Léo LAGRANGE Début des courses à 11h		Rendez-vous 14h piscine MALLARME Début des courses à 15h	
Benjamin(e)s / Minimes Né(e)s en 2010 – 2011 / 2008 - 2009	Cadet(te)s Né(e)s en 2006 - 2007	Juniors Né(e)s en 2004 – 2005	
200 m en natation	400 m en natation	400 m en natation	
1.000 m en course à pied	1.500m en course à pied	3.000m en course à pied	

**Alliance Natation Besançon**  
13 rue Stéphane MALLARME  
25000 BESANCON  
09.63.57.27.18  
www.anbesancon.org



« Je me fais une joie de vous recevoir sur mes lieux d'entraînements pour ce premier événement que j'organise. Ce CLASS TRI est la base de mon projet professionnel pour l'obtention de mon BPJEPS AAN. Mes partenaires d'entraînement du CRAN BF-C et de l'Alliance Natation Besançon seront présents. Alors venez nombreux ! »  
Ilona HADHOUM