



PREMIER MEETING RÉGIONAL DE DIJON

24(après-midi), 25, 26 mars 2023

Piscine Olympique Dijon Métropole
2 Rue Alain Bombard, 21000 Dijon





Le meeting régional de l'Alliance Dijon Natation est labellisé par la FFN

- La compétition se déroulera à la Piscine Olympique Dijon métropole.
- Bassin de compétition 50m x 10 couloirs avec chronométrage automatique.
- Bassin d'échauffement et récupération 25m x 4 couloirs.
- Plots Pékin et système de départ dos.

Mode de qualification :

Pour participer à la compétition, les nageurs doivent être licenciés natation course compétition au moment des engagements.

Catégories d'âge :

	DAMES	MESSIEURS
Benjamins 1	2011	2010
Benjamins 2	2010	2009
Juniors 1	2009	2008
Juniors 2	2008	2007
Juniors 3	2007	2006
Juniors 4	2006	2005
Seniors	2005 et -	2004 et -



Récompenses :

- Les podiums sont primés en bons d'achat ou cadeaux Nataquashop.
- Les meilleures performances dame et monsieur sont récompensées par un prize money.

Engagements :

- Droit d'engagement : 7€50 par course.
- Les engagements sont à faire sur Extranat entre le 07/03/2023 et le 21/03/2023 à minuit.
- Les forfaits pour les finales sont à faire : vendredi 30min après la fin de la course et samedi / dimanche 30min après la fin de la dernière course de la réunion du matin.
- Les clubs étrangers qui souhaitent participer peuvent envoyer un mail à l'adresse : contact@dijonnatation.com

Officiels :

- L'Alliance Dijon Natation demande à chaque club participant de fournir au moins 1 officiel par réunion.
- Un tee-shirt sera offert à chaque officiel.
- Pour les officiels présents sur la journée complète, le repas de midi est offert (samedi midi 25/03 et dimanche midi 26/03)

Contact :

**Alliance Dijon Natation
Piscine de la fontaine d'ouche
Allée de Ribeauvillé
21000 Dijon
contact@dijonnatation.com**



Programme :

Vendredi 24 mars MATIN	Samedi 25 mars MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00	Dimanche 26 mars MATIN Ouverture des portes : 07h30 Début des séries : 09h00
	100 NL M 200 NL D 400 4N M 200 4N D 200 pap M 100 pap D 100 dos M 200 dos D 200 brasse M 100 brasse D 400 NL M SL 800 NL D	100 NL D 200 NL M 400 4N D 200 4N M 200 pap D 100 pap M 100 dos D 200 dos M 200 brasse D 100 brasse M 400 NL D SL 800 NL M
Vendredi après-midi Ouverture des portes : 13h Début des séries : 14h30	Samedi après-midi Ouverture des portes : 15h Début des séries : 16h30	Dimanche après-midi Ouverture des portes : 14h Début des séries : 15h30
Séries Dames & Messieurs 50 pap séries 50 dos séries 50 brasse séries 50 NL séries 1500 NL Finales C/B/A 50 pap 50 dos 50 brasse 50 NL	Finales C/B/A 100 NL M 200 NL D 400 4N M 200 4N D 200 pap M 100 pap D 100 dos M 200 dos D 200 brasse M 100 brasse D 400 NL M SR 800 NL D	FINALES C/B/A 100 NL D 200 NL M 400 4N D 200 4N M 200 pap D 100 pap M 100 dos D 200 dos M 200 brasse D 100 brasse M 400 NL D SR 800 NL M

Finale A - Toutes catégories
 Finale B - Juniors 1-2
 Finale C - Benjamins 1-2