



CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAUX

Qualificatif de Lure

Les 26 et 27 Novembre 2022

Catégorie Juniors et + : dans la limite de 6 courses / Nageurs

Catégorie jeunes : dans la limite de 5 courses /Nageurs

Droits d'engagements : 1 € la course, 4 € le relais

Conditions particulières :

- Limitation à 2 séries de 800 et 1500 NL avec doublement sur les lignes
- Doublement des séries de 400 en fonction des effectifs sauf pour les deux dernières séries

Programme

Finales et Récompenses :

Finale uniquement sur les 50 et 100m

Finale A et B Juniors et + : Récompenses aux 5 premiers Juniors 1, Juniors 2 et Juniors 3 et + au cumul des 5 courses

Finale A et B Jeunes : Récompenses aux 5 premiers jeunes 1, jeunes 2 et Jeunes 3 au cumul des 5 courses

Présentation d'un officiel par club par tranche de 10 nageurs.

PROGRAMME

Réunion 1 :: Samedi 26 Novembre OP : 8h DE : 9h	Réunion 2 : Samedi 26 Novembre OP : 13h30 DE : 14h30
<p>400 NL Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 100 Brasse Dames 100 Brasses Messieurs 400 4 Nages Dames 200 4 Nages Messieurs 50 NL Dames 50 NI Messieurs 100 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 NI Dames 200 NI Messieurs 4 x 100 NL Dames 4 x 100 NL Messieurs</p>	<p>50 Papillon Dames Finale B/A/B/A 50 Papillon Messieurs Finale B/A/B/A 100 Brasse Dames Finale B/A/B/A 100 Brasses Messieurs Finale B/A/B/A 200 Pap Dames 200 Pap Messieurs 1500 NI Dames 1500 NI Messieurs 50 NL Dames Finale B/A/B/A 50 NI Messieurs Finale B/A/B/A 100 Dos Dames Finale B/A/B/A 100 Dos Messieurs Finale B/A/B/A 4 x 50 4 Nages Mixtes</p>

Réunion 3 : Dimanche 27 Novembre OP : 7h45 DE : 8h45	Réunion 4 : Dimanche 27 Novembre OP : 13h30 DE : 14h30
<p>400 NL Dames 50 Brasses Messieurs 50 Brasses Dames 100 Pap Messieurs 100 Pap Dames 400 4 Nages Messieurs 200 4 Nages Dames 50 Dos Messieurs 50 Dos Dames 100 NI Messieurs 100 NI Dames 200 Dos Messieurs 200 Dos Dames</p>	<p>50 Brasses Messieurs Finale B/A/B/A 50 Brasses Dames Finale B/A/B/A 100 Pap Messieurs Finale B/A/B/A 100 Pap Dames Finale B/A/B/A 200 Brasses Messieurs 200 Brasses Dames 800 NI Messieurs 800 NI Dames 50 Dos Messieurs Finale B/A/B/A 50 Dos Dames Finale B/A/B/A 100 NI Messieurs Finale B/A/B/A 100 NI Dames Finale B/A/B/A 4 x 50 NI Mixte</p>

REPAS

Nous vous proposons un repas au MESS de Lure le Samedi et le Dimanche Midi pour 12 €.

Samedi Midi	Dimanche Midi
Plats de crudités et charcuterie (carottes, taboulé, jambon blanc, surimi)	Plats de crudités et charcuterie (carottes, taboulé, jambon blanc, surimi)
Escalope de volaille Pâtes (attente du type de sauce)	Escalope de volaille Pâtes (attente du type de sauce)
Plateau de fromages et salade verte (brie , emmental, fromage de chèvre)	Plateau de fromages et salade verte (brie , emmental, fromage de chèvre)
Buffet de desserts (yaourts, liégeois, tartes aux pommes, îles flottantes et corbeille de fruits)	Buffet de desserts (yaourts, liégeois, tartes aux pommes, îles flottantes et corbeille de fruits)

Attention !!!!

Pour les repas, nous devons avoir le nombre approximatif pour le vendredi 18 novembre et le nombre définitif pour le Mardi 22 Novembre 2022.

Réponse directement sur notre boîte mail : dauphins-lurons@hotmail.fr

Au plaisir de vous voir parmi nous sur cette dernière compétition qualificative pour les régionaux d'hiver ☐ ☐